

## **Les mères et les pères**

### **Les mamans et les papas**

*par Muriel Ménard, mère-animatrice*

Accompagner un enfant sur le chemin de la vie n'est pas une tâche facile et donne lieu à beaucoup de remises en question. Suis-je trop sévère ... ou encore est ce que je veux trop être son ami ... devrais-je être plus exigeant ... Bref, ça n'arrête jamais! C'est d'autant plus difficile que la diversité des familles d'aujourd'hui fait en sorte qu'il n'existe pas de modèle unique et que tout est à inventer.

Il en va de même des rôles de chacun des parents; consoler et écouter n'est plus la chasse gardée des mères, les pères expriment également leur tendresse à leurs enfants et sont préoccupés d'être à leur écoute. «Attends que ton père arrive!» n'est plus autant d'actualité et la discipline n'est plus l'affaire que des hommes!

Mais, il n'en demeure pas moins que les enfants ont besoin d'être aimés et d'être sécurisés; ils ont besoin d'amour et de soutien, mais également de limites et de règles. Ainsi, dans notre rôle de parents, nous sommes parfois des papas et des mamans et parfois des mères et des pères.

Nous pourrions dire de la maman et du papa que c'est le parent qui donne et qui reçoit: encouragements, caresses, jeux...

Alors que la mère et le père, c'est le parent qui exige et qui refuse: règles, limites, balises...

Il y a donc des moments avec mon enfant où je suis un papa, par exemple lorsque je lui raconte une histoire avant d'aller au lit et d'autres où je suis un père qui lui demande de faire ses devoirs ou de ranger sa chambre.

Faites l'exercice d'identifier ces différents moments avec vos enfants. Vous allez voir comme vous allez profiter davantage des plaisirs du «papa et de la maman» et comme vous allez vous sentir plus confiant dans vos exigences de «père et de mère».