

AU-DELÀ DE LA MADONE QUI ALLAITE SUR FACEBOOK : QUE DISENT LES PÈRES DE LEUR RÔLE EN CONTEXTE D'ALLAITEMENT ?

Francine de Montigny, Ph.D, professeure titulaire,
Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles,
Christine Gervais, Ph.D., professeure agrégée,
Centre d'études et de recherche en intervention familiale,
Danaë Larivière Bastien & Kate St-Arneault, professionnelles de recherche

ON A BEAUCOUP PARLÉ DE L'ALLAITEMENT... ET PUIS, ON N'EN PARLE PRESQUE PLUS, SI CE N'EST POUR AFFICHER DES PHOTOS DE STARS QUI ALLAIENT SUR FACEBOOK



Alyssa Milano
Instagram

Gisèle Bundchen
Instagram



Nicole Trunfio
Mannequin 2014



Olivia Wilde
Glamour, 2014

PLAN DE L'ATELIER

- Mise en contexte
- Méthode
- Résultats:
 - Les perceptions des pères eux-mêmes de leur rôle en contexte d'allaitement
 - Les défis et les tâches associés aux divers rôles
- Discussion et pistes d'intervention



L'ALLAITEMENT DANS LE MONDE OCCIDENTAL

- L'allaitement est une priorité de santé publique internationale, nationale et provinciale.
- Plusieurs régions du Canada et du Québec ont implanté des « Initiatives Amies des bébés ».
- Ces projets soutiennent une période d'allaitement exclusive de six mois et prédominante jusqu'à deux ans.
- L'expérience d'allaitement prend un espace significatif dans l'expérience de vie de la jeune famille.

POURQUOI S'INTÉRESSER À L'EXPÉRIENCE DES PÈRES ?

- Les pères qui s'engagent activement, tôt dans la vie de l'enfant, sont plus susceptibles d'être disponibles à leurs enfants et de participer à leurs soins et à leur éducation lorsque l'enfant a deux ans;
- Les pères demeurent exclus des discours portant sur l'allaitement, si ce n'est que comme soutien à la mère;
- La transition à la paternité est un moment privilégié pour l'intervention puisque les pères et les mères sont plus réceptifs durant cette période.

POURQUOI S'INTÉRESSER À L'EXPÉRIENCE DES PÈRES DE L'ALLAITEMENT ?

- Les pères sont des acteurs clés de la décision d'allaitement et influent sur la persévérance de la mère,
- L'expérience des pères de l'allaitement maternel a été peu souvent explorée en recherche au-delà de leurs rôles comme soutien (ou obstacle) pour leur partenaire,
- Des constats internationaux :
 - En Europe : les pères de couples allaitant délèguent la responsabilité des soins à l'enfant à la mère;
 - Aux USA, l'allaitement engendre un sentiment d'inefficacité de la part du père, limite les contacts père-bébé et suscite un sentiment de jalousie;
 - Au Québec, l'expérience de l'amorce de l'allaitement maternel est teintée d'ambivalence, d'inquiétudes et de difficultés.

OBJECTIF

Identifier les perceptions des pères de leur rôle en contexte d'allaitement

MÉTHODE

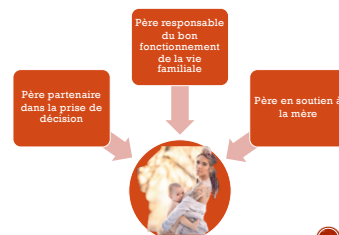
- 43 pères ont été rencontrés lors d'entrevues semi-structurées
- Ont un enfant âgé de 7,8 mois en moyenne
- 84% leur bébé est encore allaité
- 60% des pères ont un seul enfant
- 60% des pères sont en couple depuis 5-9 ans
- 50% des pères ont un diplôme universitaire
- 35% ont un revenu familial de moins de 40 000\$ / annuel, 49 % ont un revenu supérieur à 80 000\$
- 16% sont immigrants

MÉTHODE

- Thèmes abordés avec les pères:
 - Décision du mode d'alimentation
 - Expérience de l'initiation de l'allaitement
 - Expérience de l'allaitement
 - Émotions et sentiments envers l'allaitement
 - Expérience de la relation avec son enfant, sa conjointe
 - Obstacles et conditions facilitantes
 - Ressources et soutien utilisés par les pères
- Analyse thématique avec N'vivo

LES PERCEPTIONS DES PÈRES DE LEUR RÔLE EN CONTEXTE D'ALLAITEMENT

- L'analyse des entretiens a mis en évidence différentes variantes dans le rôle du père, ainsi que des défis et des tâches reliés



RÔLE : PÈRES PARTENAIRES DANS LA PRISE DE DÉCISION

Défi

- Négocier un espace dans ces décisions

Tâches

- Exprimer son opinion sur le choix et le maintien du mode d'allaitement
- Privilégier les choix de la mère
- Se mettre à l'écart des négociations

LES PÈRES PARTENAIRES DANS LA PRISE DE DÉCISION

1. Exprimer son opinion sur le choix et le maintien du mode d'alimentation de l'enfant

- Du coup, on s'est un peu enqueulés parce que je lui ai dit que quand même, j'aimerais être consulté sur l'allaitement. Finalement, après, elle était complètement décidée à allaiter... suite à notre discussion et au fait que je lui ai signalé que c'était important pour moi. (Toby, premier enfant)

LES PÈRES PARTENAIRES DANS LA PRISE DE DÉCISION

2. Privilégier les choix de la mère

- C'est toi, ce n'est pas moi, c'est ton corps, je ne peux pas te dire quoi faire avec. Je ne peux pas lui casser un bras pour lui dire d'arrêter d'allaiter ou de recommencer. (Thomas, premier enfant)

LES PÈRES PARTENAIRES DANS LA PRISE DE DÉCISION

3. Se mettre à l'écart de la négociation

- Mais, si j'avais dit non, elle l'aurait allaité pareil, fait que ça ne changeait pas grand-chose. (Brian, premier enfant)

RÔLE: PÈRES RESPONSABLES DU BON FONCTIONNEMENT DE LA VIE FAMILIALE

Défi

- Compenser le fait qu'ils ne peuvent pas allaiter eux-mêmes

Tâches

- Faciliter l'allaitement
- Prendre la responsabilité des tâches domestiques
- Rétablir l'équilibre auprès de l'enfant

LES PÈRES RESPONSABLES DU BON FONCTIONNEMENT DE LA VIE FAMILIALE

1. Faciliter l'allaitement

- Ma conjointe n'avait pas bien compris comment compresser son sein pour le donner au bébé. Je lui ai expliqué que ce n'était pas comme ça que l'infirmière lui avait montré. Après, elle l'a fait de la bonne manière et ça a bien été. (Luke, premier enfant)

LES PÈRES RESPONSABLES DU BON FONCTIONNEMENT DE LA VIE FAMILIALE

2. Prendre la responsabilité des tâches domestiques

- C'était la seule façon que je pouvais aider. Je me sentais impuissant pour l'allaitement mais pour autre chose je me disais que j'allais tout faire ce que je pouvais et si c'est juste cela que je peux faire, alors je vais le faire. (Gabriel, deuxième enfant)

LES PÈRES RESPONSABLES DU BON FONCTIONNEMENT DE LA VIE FAMILIALE

3. Rétablir l'équilibre auprès de l'enfant

- D'aller chercher ce contact et de faire un effort pour compenser avec le bébé. Jouer avec l'enfant et s'occuper de lui, ça garde aussi un bon contact avec l'enfant. Il y a beaucoup de choses à faire de la part du père pour améliorer le contact physique avec son enfant. (Oliver, premier enfant)

RÔLE: PÈRES EN SOUTIEN AFFECTIF DE LA MÈRE

Défi

- Protéger le bien-être de la mère

Tâches

- Apporter du soutien affectif à la mère
- Être un membre actif de l'équipe parentale
- S'assurer que le couple passe du temps ensemble

LES PÈRES EN SOUTIEN AFFECTIF DE LA MÈRE

1. Apporter du soutien affectif à la mère

- Vraiment j'étais fier qu'elle puisse réussir à l'allaiter et qu'elle puisse donner ça à notre enfant. Je savais qu'elle aussi était fière donc en étant heureux, positif et fier je l'encourageais à persévérer et à continuer dans les moments plus difficiles (Mickael, premier enfant)

LES PÈRES EN SOUTIEN AFFECTIF DE LA MÈRE

2. Être un membre actif de l'équipe parentale

- Au moins, je me levais moi aussi, la nuit, mais c'était un peu plus par solidarité, parce que je ne pouvais pas rien faire, parce que c'est elle qui l'allaitait. Je tenais à me lever pour lui montrer que j'étais avec elle et que je l'appuyais dans sa démarche. (Owen, deuxième enfant)

LES PÈRES EN SOUTIEN AFFECTIF DE LA MÈRE

3. S'assurer que le couple passe du temps ensemble

- Bien c'est de sentir... de penser... bon quand tu vois qu'elle est fatiguée, de prendre le bébé et de lui dire : bon là, il faut que tu dormes, ou voir que ça fait longtemps qu'elle n'est pas sortie, lui dire : bon là, on va sortir dehors, prends tes souliers et go, on sort. (Joshua, premier enfant)

ÉCHANGES

- Qu'est-ce qui vous frappe dans ses résultats?
- Les rôles rapportés par les pères ressemblent-ils à ce que vous voyez dans votre pratique?

Petit exercice!

POUR L'INTERVENTION...

- Comment les intervenants peuvent ils soutenir les pères dans ces différents rôles ?
- Comment aider les pères à négocier leur espace et à être entendus?
- Quel soutien peut être donné pour aider les pères à nommer leurs besoins ?
- Comment aider les couples à communiquer leurs besoins efficacement et dans le respect de l'autre ?

CONCLUSION

- Soutenir les pères dans leurs différents rôles en contexte d'allaitement crée une expérience positive pour toute la famille



Conseil de recherches en sciences humaines du Canada
Social Sciences and Humanities Research Council of Canada

Canada

Centre de recherche en intervention familiale
Centre de recherche en santé psychosociale des familles
Réseau de la recherche en santé
Québec

POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE...

Francine de Montigny, Ph.D, professeure titulaire,
Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles,
Université du Québec en Outaouais
francine.demontigny@uqo.ca

deMontigny, F., Gervais, C., Larivière-Bastien, D., & St-Arneault, K. (2018). The role of fathers during breastfeeding. *Midwifery*, 58(May 2017), 6–12.
<http://doi.org/10.1016/j.midw.2017.12.001>