

INSPQ

INSTITUT NATIONAL
DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC

Centre d'expertise
et de référence

PATERNITÉ ET PORTAIL D'INFORMATION PÉRINATALE

Présentée par Pascale Turcotte
Conseillère scientifique
Février 2019

www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec 

Plan de la présentation

- Contexte de création du Portail
- Désir d'inclure la réalité des pères
- Sensibiliser les experts et les professionnels
- Défi de la littérature scientifique
- Approche différente
- Fiche sur la paternité
- Bonifier humblement le contenu des fiches

CONTEXTE DE CRÉATION

2008

- Tronc commun d'information en prénatale
- Éviter que les parents reçoivent de l'information qui diffère
- Rigueur et consensus
- S'adresser aux deux parents

NAISSANCE AU FÉMININ

2011

Processus rigoureux

- Comité scientifique : ordres professionnels et associations médicales
- Comité de validation : intervenants et professionnels sur le terrain
- Mise en ligne de 12 fiches pour faciliter la préparation de l'information à transmettre aux deux parents

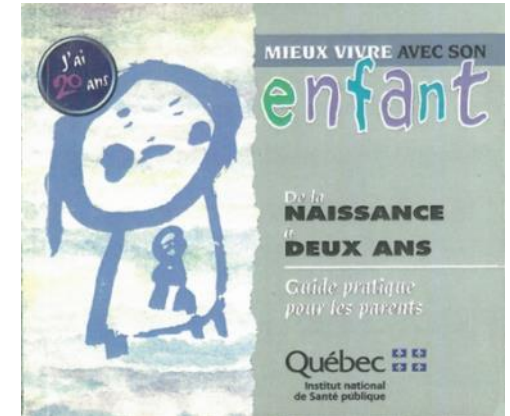
Que des femmes sur ces comités: le monde de la périnatalité est un monde très féminin.

Le contenu de ces fiches porte presque exclusivement sur la grossesse et sur ce que vive les femmes dans le contexte de la grossesse.

IMPRESSION DE DÉJÀ VU

2000

Mieux vivre avec son enfant de la naissance à deux ans, guide pratique pour les parents



2003

Premier chapitre sur les pères



Institut national
de santé publique
Québec

INCLURE LA RÉALITÉ DES PÈRES

2014

- Comité d'accompagnement pour soutenir l'équipe du Portail dans l'optimisation et l'innovation
- Inclure la réalité des pères
- Inclure Raymond Villeneuve
- Défi publications scientifiques

L'équipe du Portail est convaincue que c'est en soutenant les deux parents, pères et mères que les familles ont le plus de chance d'actualiser des choix santé.

SENSIBILISER LES EXPERTS ET LES PROFESSIONNELS

- Recherche et recrutement d'experts en lien avec les pères

P. ex.: Deborah Da Costa, chercheure à McGill s'intéresse à la santé mentale des hommes en périnatalité.

- Sensibilisation des experts en provenance d'autres domaines

P. ex.: kinésiologues

RENCONTRES PRÉNATALES DE GROUPE



- Moins de rencontres offertes... de 10 à 4
- Séjour à l'hôpital plus court... de 72 à 24 heures
- Beaucoup de contenu à transmettre en peu de temps
- Priorité aux enjeux de sécurité

INTÉRESSER LES NOUVEAUX PARENTS

- **Beaucoup d'information disponible en périnatalité**
- **Peu de parents dans les rencontres prénatales en CLSC**



APPROCHE DIFFÉRENTE



- Andragogie
- Entretien motivationnel

Développement de nouvelles compétences

FICHE SUR LA PATERNITÉ



2018

Financement du secrétariat à la condition féminine

- Fiche
- Webinaire

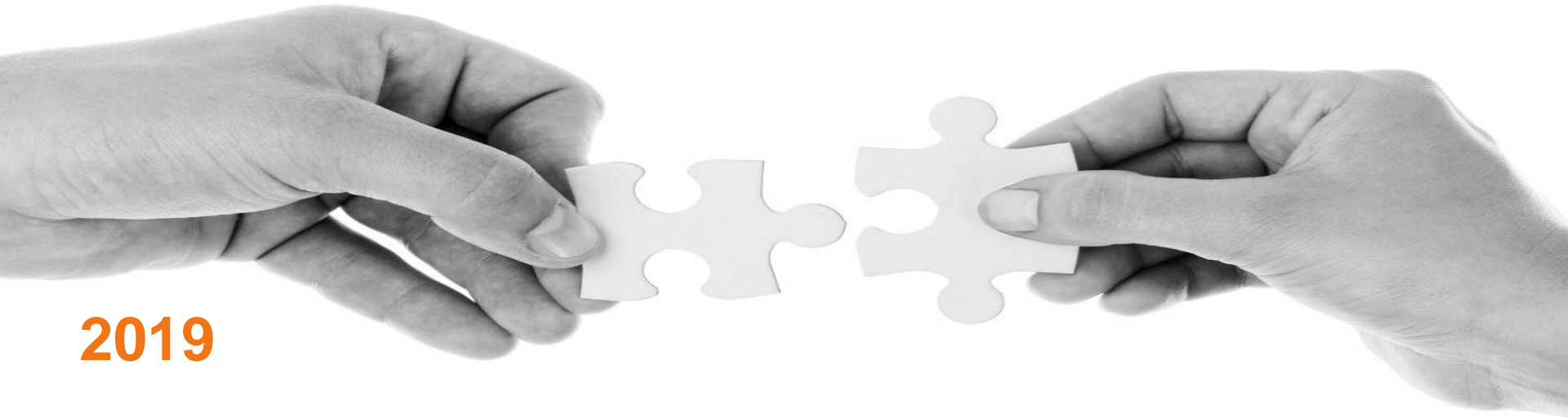
Collaborations exceptionnelles

Table des matières préliminaire



1. Caractéristiques des hommes nés entre 1980 et 2000 qui deviennent pères
2. Différentes formes d'engagement chez les pères (soins, activités domestiques, jeux)
3. Déterminants de l'engagement paternel
4. Impact de l'implication des pères sur :
Le père
 - La mère
 - L'enfant
 - La relation de couple
 - La famille
5. Coparentalité et promotion des rapports égaux
6. Partage égalitaire ou équitable du travail domestique et des congés parentaux
7. Besoins des pères en périnatalité
8. Actions qui favorisent l'engagement paternel en périnatalité
 - Prénatale
 - Périnatale
 - Postnatale
9. Ressources et liens utiles

DÉFI LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE



2019

- Toujours à la recherche de collaborateurs et d'experts
- Veille scientifique en continu

CONCRÈTEMENT SUR LE PORTAIL

Fiches	Orientations en 2011	Ajouts pour les pères Entre 2016 et 2018
Alimentation et gain de poids	Besoins nutritionnels liés à la grossesse.	Webinaire qui présente l'alimentation dans la famille, à partir du guide alimentaire canadien.
Tabac	Effets du tabac sur la grossesse, le fœtus et l'enfant.	Pour les deux parents: <ul style="list-style-type: none"> - Modifier la consommation tabagique - Cigarette électronique - Importance de l'environnement social
Alcool	Effets de l'alcool sur la grossesse, le fœtus et l'enfant.	Mentionner que les ressources spécialisées peuvent aider les deux parents.
Drogues	Effets des drogues sur la grossesse, le fœtus et l'enfant.	Importance de l'environnement social et du soutien aux deux parents.
Produits, services et déplacements	Précautions en lien avec les produits, certains services et les déplacements pendant la grossesse.	Information sur les expositions toxiques pour toute la famille.
Soins préventifs et de santé	Soins de santé et malaises liés à la grossesse.	Demeure très lié à la grossesse.

DERNIÈRES RÉVISIONS

Fiches	Orientations 2011	Ajouts pour les pères Entre 2016 et 2018
Adaptation à la parentalité	Adaptation des deux parents en post-natal.	Ajout de la notion de coparentalité et de la nouvelle littérature en lien avec les pères.
Violence conjugale	Prévention de la violence vécue par les femmes, parce que cette violence est plus souvent grave et fatale.	Le webinaire distingue les conflits conjugaux de la violence conjugale et précise la gravité de la violence vécue par les femmes.
Activités physique et de mieux être	Promotion des activités physique et de mieux-être pendant la grossesse.	Ajouts des bienfaits de l'activité physique pour les hommes.
Allaitement	Information de base sur l'allaitement.	Information pour les deux parents, afin qu'ils puissent faire un choix éclairé. Précision en lien avec le rôle du partenaire.
Décès et deuil périnatal	Enjeux liés au deuil périnatal.	Ajout d'information sur les besoins et réactions des pères et des grands-parents.
Santé Mentale et troubles mentaux	Enjeux liés à la santé mentale pendant la grossesse et la période postnatale.	Ajout de plusieurs troubles mentaux et des particularités documentées chez les pères.

INSPQ

INSTITUT NATIONAL
DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC

Centre d'expertise
et de référence

Mieux vivre
avec notre **enfant**
de la grossesse à deux ans

PATERNITÉ ET GUIDE MIEUX VIVRE AVEC NOTRE ENFANT

Présentée par Emilie Audy
Conseillère scientifique spécialisée
Février 2019

www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec



Plan de la présentation

- Objectifs et principes directeurs du guide *Mieux vivre avec notre enfant*
- Historique
- Efforts concrets pour inclure les pères
- Inclure le père VS réalité de production
- Discussion

Objectifs et principes directeurs du guide *Mieux vivre avec notre enfant*

- Accompagner les parents pour qu'ils prennent leurs décisions en leur offrant une information pratique, réaliste et aidante.
- Informer les parents tout en favorisant leur pouvoir d'agir, c'est-à-dire leur autonomie et la confiance en leurs compétences.

Objectifs et principes directeurs du guide *Mieux vivre avec notre enfant*

- Répondre aux questions des parents
- Offrir une information appuyée scientifiquement
- Produire une information qui représente les pratiques courantes et qui fait consensus
- Appliquer de bonnes pratiques de littératie en santé

Historique

- 1977 – Première édition du guide
- 1980 – Distribution provinciale
- 1988 – *From Tiny Tot to Toddler*
- 2000 – INSPQ devient l'éditeur du guide
- 2003 – **Première impression couleur**
 - **Premiers chapitres *Être papa et Être maman***
 - «*Mieux vivre avec son enfant*» à «***Mieux vivre avec notre enfant***»
- 2004 – Mise en ligne de la version PDF – Auto-financement
- 2008 – Ajout des sections prénatales
- 2018 – Financement MSSS
- 2020 – Mise à jour des sections prénatales et de la section



Efforts concrets pour inclure les pères

- Consultation de parents (mixtes)
- Relecture des textes par des mères et des pères
- Photos de pères
- 2020 – Réécriture des rubriques :
 - Être papa (soutien de Raymond Villeneuve)
 - Être maman (ajout coparentalité)

Inclure le père VS réalité de production

- Le processus de réimpression/mise à jour et l'uniformisation du texte
- La grossesse et l'accouchement, le ton du guide et la place des pères
- La diversité des réalités des pères
- Le médium écrit et les difficultés d'inclusion

Discussion : Dans l'écriture ...

- Comment être inclusif de toutes les réalités paternelles?
- Comment s'adresser aux pères lorsqu'il est question de grossesse et d'accouchement?
- Comment prendre en compte l'ensemble des réalités familiales?

