

LA PATERNITÉ, PARLONS-EN, C'EST IMPORTANT !



Le monde de la paternité est en pleine effervescence, vous le constaterez dans le présent bulletin, entièrement consacré au sujet. Découvrez, dans les pages qui suivent, des projets de recherche en paternité, des initiatives prometteuses et des gens provenant des quatre coins de la province entièrement dévoués pour la cause. Car, oui, des pères engagés, valorisés et reconnus ont des effets bénéfiques sur la santé des familles

et des individus. Mais encore aujourd'hui, ils ont besoin d'un petit coup de pouce, car au-delà de la reconnaissance, nous devons travailler davantage à ce que ces pères, vivant en contexte de vulnérabilité ou non, puissent avoir accès à des services qui répondent à leurs besoins. Heureusement, plusieurs contribuent déjà à cette reconnaissance, bravo. Continuons ce beau travail si important.

SOMMAIRE

DANS CE NUMÉRO DU BULLETIN PATERNITÉ

Tour d'horizon de la paternité au Québec.....	p. 3
L'Initiative Amis des pères au sein des familles s'implante dans quatre régions du Québec	p. 6
Le programme de soutien à des actions en matière d'engagement des pères	p. 8

Les politiques publiques québécoises en périnatalité et petite enfance : quelle place font-elles aux pères ?	p. 10
La première semaine québécoise de la paternité	p. 11
Prix Paternité 2013	p. 12



L'ASPQ ET LA PATERNITÉ

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE : LA CONTRIBUTION DES PÈRES

Lilianne Bertrand | Présidente, ASPQ

En tant que voix associative sur les questions de santé publique, l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) a toujours eu pour mission de contribuer à la promotion de la santé et du bien-être de la population québécoise. En soixante-dix ans d'existence, l'organisme a su s'adapter aux réalités changeantes de notre société. C'est pourquoi il allait de soi qu'au début des années 2000 l'ASPQ, en continuité avec son intérêt pour les enjeux liés à la périnatalité et à la famille, s'intéresse à l'engagement paternel dans une optique de santé des familles et des individus.

Il ne fait plus de doute maintenant que l'apport du rôle paternel au sein d'une famille contribue positivement au bien être des hommes, de leurs enfants et aussi de leur conjointe. Le père est maintenant considéré comme un partenaire à part entière à l'intérieur d'une équipe qu'il forme avec la mère. Ils sont plus présents que jamais dans l'éducation de leurs enfants et s'impliquent dans les soins et le partage des tâches. En plus de contribuer positivement à l'égalité des sexes, l'engagement paternel favorise grandement le développement tant cognitif, physique et social des enfants. De plus en plus de recherches le prouvent. Nous sommes convaincus que les pères engagés deviennent des acteurs importants en prévention de la santé : ils soutiennent leur conjointe lors de l'accouchement, supportent l'allaitement, participent aux soins, permettent la conciliation travail-famille, etc. Les pères permettent d'alléger le fardeau trop longtemps mis sur les épaules des mères et amènent un meilleur équilibre au sein de la famille. Toutefois, il est important de souligner qu'encore aujourd'hui, et malgré les efforts, les pères peinent à trouver les services adaptés à leurs besoins, notamment les pères en contexte de vulnérabilité. La prochaine étape serait que la reconnaissance de l'engagement paternel intègre les politiques publiques québécoises en matière de santé.

En attendant, vous découvrirez dans les pages de ce présent bulletin que les milieux communautaire et de la recherche sont plutôt présents et actifs au Québec. Il existe plusieurs belles initiatives sur la paternité qui contribueront sans doute à une

reconnaissance beaucoup plus étendue de ses bienfaits. Dans le but de faire rayonner ces initiatives, selon nous porteuses pour la santé publique, l'ASPQ est heureuse de leur offrir cette vitrine afin de souligner l'importance de ce qu'ils font. C'est aussi pour cette raison que l'Association a décidé de remettre le Prix Paternité, un prix d'excellence et d'innovation visant à promouvoir les belles réalisations d'ici.

ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CE BULLETIN

Coordination et rédaction :

- Geneviève Guérin, analyste-rechercheuse, dossier Devenir et être parents, ASPQ

Collaborateurs

- Lilianne Bertrand, présidente, ASPQ
- Raymond Villeneuve, Directeur du Regroupement de valorisation de la paternité
- Francine de Montigny, PhD, Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles, Université du Québec en Outaouais
- Christine Gervais, M.Sc. Inf., Ph.D (C) (UQTR) infirmière, chercheuse au CERIF et coordonnatrice de l'Initiative Amis des pères au sein des familles
- Kate St-Arneault, M.Sc. Infirmière, Coordonnatrice de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles, Université du Québec en Outaouais.

Mise en page

- Gabriel Pelletier

Graphisme

- Studiométrique

Contribution financière

- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec



TOUR D'HORIZON DE LA PATERNITÉ AU QUÉBEC

Raymond Villeneuve | Directeur, Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Le petit monde de la paternité est sans nul doute en effervescence au Québec. Les pères québécois sont de plus en plus présents auprès de leurs enfants, l'écart de temps investi par les femmes et les hommes dans les tâches ménagères continues à rétrécir, les pères sont de plus en plus visibles dans l'espace public, de nouvelles initiatives pour soutenir l'engagement paternel apparaissent régulièrement et les décideurs politiques sont de plus en plus sensibles aux nouvelles réalités paternelles. Dans ce contexte, le présent article propose un petit tour d'horizon des développements liés au soutien et à la valorisation de l'engagement paternel survenus au cours des douze derniers mois au Québec.

LA RECHERCHE

Le secteur de la recherche est, de l'avis de tous, un des piliers qui soutient les avancées observées. L'événement majeur de la dernière année à ce niveau est le dépôt au ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du rapport d'une action concertée de recherche supervisée par le Fonds de recherche du Québec – Société et culture (FRQSC). Cette action concertée, pilotée par Diane Dubeau de l'Université du Québec en Outaouais, s'intitule Soutenir les pères en contexte de vulnérabilités et leurs enfants : des services au rendez-vous, adéquats et efficaces. Cette méta-analyse a bénéficié de la collaboration de 14 chercheurs en paternité et a présenté un portrait de la situation actuelle, les résultats de nouvelles cueillettes de données ponctuelles et des recommandations pour l'amélioration des services préventifs pour les pères en difficulté et leurs enfants. C'est un document incontournable pour comprendre l'état de la situation. Une présentation des résultats a été diffusée le 26 septembre dernier par le MSSS et le FRQSC et a suscité beaucoup d'intérêt de la part des partenaires institutionnels et communautaires.

À noter aussi, dans le secteur de la recherche, la publication du cahier de recherche de Francine de Montigny, Kate St-Arneault et Raymond Villeneuve : La place des pères dans



les politiques publiques en périnatalité et petite enfance : le père est-il considéré comme un déterminant de la santé et du développement de l'enfant ? Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) mène aussi actuellement une étude sur la place des pères dans les politiques publiques qui devrait être rendue publique en 2014. L'analyse des politiques publiques en lien avec le soutien à l'engagement paternel est un nouveau secteur de recherche essentiel pour bien comprendre l'environnement dans lequel les services, programmes, mesures, règlements et lois sont édictées.

Il faut souligner également l'excellent travail d'autres chercheurs dans le secteur de la paternité. Que l'on pense à Diane Dubeau, Francine de Montigny, Carl Lacharité, Annie Devault, Marie-Christine Saint-Jacques, Claudine Parent, et bien d'autres encore... les écrits sur la paternité sont de plus en plus nombreux! Leur impact sur la pratique et sur les politiques publiques est de plus en plus important et reconnu. Il faut aussi mentionner que plusieurs chercheurs s'investissent dans des actions structurantes avec des partenaires tels des projets de recherche-actions, des projets d'évaluation, etc.



LES PROJETS NATIONAUX



Au cours de la dernière année, on a pu assister au déploiement de deux projets nationaux de soutien à l'adaptation des pratiques aux réalités paternelles : L'INITIATIVE AMIS DES PÈRES AU SEIN DES FAMILLES (IAP) pilotée par Francine de Montigny de l'Université du Québec en Outaouais et LE PROGRAMME DE SOUTIEN À DES ACTIONS EN MATIÈRE D'ENGAGEMENT DES PÈRES financé par le ministère de la Famille. Ces deux projets novateurs d'envergure sont l'objet d'articles complets dans le présent bulletin et nous vous invitons à les consulter.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Le MSSS a annoncé l'automne dernier l'injection d'une somme annuelle récurrente de 500 000\$ pour soutenir les hommes en difficulté. Cette nouvelle allocation permettra entre autres de bonifier le financement au fonctionnement de la Maison Oxygène de Montréal et de l'organisme Pères séparés inc. De plus, nous sommes heureux de constater que le MSSS a reconnu, au cours de la dernière année, le nouveau Regroupement provincial en Santé et Bien-être des hommes et lui a accordé un financement annuel récurrent de 30 000\$. Il faut souligner également les travaux en cours pour l'élaboration d'une politique gouvernementale en santé et bien-être des hommes. Cela pourra permettre de mettre en place un cadre stratégique cohérent afin de mieux répondre aux besoins des hommes, en fonction des déterminants de la santé.

Finalement, notons que le Comité de suivi des actions en santé et bien-être des hommes poursuit ses travaux et il déposera un rapport en 2014 qui contiendra une série de recommandations pour améliorer la santé et le bien-être des hommes.

ACCROISSEMENT DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Le RVP est un observateur assidu du déploiement des ressources pour les pères québécois. Il est heureux de constater

qu'en 2013-2014, il y a eu un accroissement des ressources communautaires soutenant les pères en difficulté.

La dernière année a vu le nombre de Maisons Oxygène passer de 9 à 10. Sept maisons ont déjà débuté leurs activités et trois sont en voie de prendre leur envol. Les pères en difficulté et leurs enfants peuvent maintenant être hébergés dans 7 régions du Québec parmi les 31 chambres et 90 lits disponibles. Le financement de ces ressources communautaires de première importance demeure cependant très limité.

L'autre phénomène important observé au niveau des ressources communautaires pour soutenir l'engagement des pères québécois se situe au niveau du réseau des organismes communautaires Famille (OCF) et cela, grâce au dynamisme de ces organismes familiaux maintenant soutenus par Le programme de soutien à des actions en matière d'engagement des pères financé par le ministère de la Famille. Bien que la compilation des nouvelles actions pour l'année en cours ne soit pas encore terminée, nous pouvons d'ores et déjà annoncer un accroissement d'au moins plusieurs dizaines de nouvelles actions portées par des dizaines d'OCF. C'est une excellente nouvelle puisque ces organismes agissent de manière préventive afin de favoriser l'engagement paternel.

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS IMPORTANTS

L'année 2013-2014 a été marquée par de nombreux événements importants dans le monde de la paternité au Québec. Cela témoigne assurément de la vitalité des acteurs impliqués et du contexte sociétal favorable à l'engagement paternel.

Du 10 au 15 juin 2013, s'est tenue la première SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA PATERNITÉ présentée par le RVP sous la gouverne d'un comité organisateur national. L'événement a connu un franc succès puisque 65 activités ont été présentées dans 15 régions du Québec. Un lancement national a suscité de nombreuses retombées médiatiques. Au total, 2000 affiches promotionnelles ont été distribuées. La prochaine édition de l'événement se tiendra du 9 au 14 juin 2014.

Le 29 octobre dernier, le deuxième Gala Paternité a été présentée à la Maison de la culture Maisonneuve à Montréal. Cet événement de reconnaissance s'est déroulé sous le signe de l'humour et de l'émotion. Un compte rendu de la soirée est disponible dans le présent bulletin.



Les 7 et 8 novembre, le Forum des familles a été présenté au Palais des Congrès à Montréal. L'événement, organisé par le ministère de la Famille, a permis de poser un nouveau regard sur les familles de demain et sur leurs besoins. Les participants ont été invités à discuter des avancées réalisées au cours des deux dernières décennies et à circonscrire les défis auxquels les familles devront faire face dans l'avenir. Il a été enthousiasmant de constater que la paternité a été présente tout au long de cette journée et cela, à l'intérieur des différents ateliers thématiques offerts. Ce constat est de bon augure pour les travaux qui s'amorcent quant à l'actualisation de la politique familiale québécoise.

Le 19 novembre, dans le cadre de la journée Internationale des hommes, une trentaine d'activités ont été présentées dans 10 régions du Québec afin de promouvoir la santé et le bien-être des hommes. Plusieurs de ces activités se sont intéressées à la santé et au bien-être des pères québécois. Le Regroupement provincial en Santé et Bien-être des hommes souhaite que le 19 novembre devienne un rendez-vous annuel pour tous ceux qui ont à cœur la santé et le bien-être des hommes dans le respect de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Pour terminer notre rapide tour d'horizon des douze derniers mois dans le monde de la paternité, soulignons que la huitième SU-PÈRE CONFÉRENCE sera présentée par le RVP, les 20 et 21 février 2014, à l'Hôtel Universel à Montréal. Trois cent personnes y sont attendues.

CONCLUSION

L'année 2013-2014 a été très riche en développements de toutes sortes en lien avec la promotion et la valorisation de l'engagement paternel. On sent vraiment que la paternité est en train de devenir une dimension incontournable de la famille au Québec. Nous espérons de tout cœur que cette effervescence se maintiendra au cours des prochaines années pour le bien-être des enfants, des mères et des pères québécois, mais aussi de la société toute entière.





SUR LE TERRAIN

L'INITIATIVE AMIS DES PÈRES AU SEIN DES FAMILLES S'IMPLANTE DANS QUATRE RÉGIONS DU QUÉBEC

Francine de Montigny et Christine Gervais

Ça y est. C'est arrivé. La vague «Amis des pères au sein des familles» déferle sur plusieurs régions du Québec. Comment se porte le projet? Où en sommes-nous avec l'IAP? Voilà les questions auxquelles nous répondrons ici.

Les derniers six mois ont été palpitants pour l'équipe IAP. Tout d'abord, six agents de liaison ont été embauchés et formés. Actifs dans leur région respective, ils ont réussi le tour de force de préparer l'implantation des ateliers réflexifs sur les territoires de Vaudreuil-Soulanges, de Brome-Missisquoi et de St Jérôme. Déjà, trois groupes de gestionnaires, soit 35 personnes, et 11 ateliers intervenants, réunissant 150 personnes, de même qu'un atelier réunissant sept médecins de famille se sont tenus. Les rencontres avec ces intervenants sont stimulantes et soutiennent le développement de l'IAP. De même, des rencontres ont eu lieu avec des pères des différentes régions, afin de bien saisir leurs besoins et d'arrimer les activités prévues à ces derniers.

L'évaluation de l'IAP est d'ores et déjà amorcée. L'évaluation de l'IAP porte sur différentes cibles, par exemple, la satisfaction des participants à l'égard des activités tenues lors des ateliers de même que les effets des ateliers, tant sur les intervenants que sur les parents. L'équipe tient aussi des notes à propos des décisions prises, des ajustements faits en cours de route, de manière à raffiner l'innovation sociale et en santé que constitue l'IAP (voir le Portail d'innovation du Conseil Canadien en santé. <http://innovation.healthcouncilcanada.ca/printpdf/ip/get/1398>)

Plusieurs regards d'ici et d'ailleurs ont l'IAP dans leur mire. Par exemple, des membres du Réseau sur la santé mentale des pères souhaitent implanter l'atelier IAP auprès des étudiants en médecine de l'Université de Toronto. Nous avons été invitées à présenter le projet lors de deux congrès en nursing familial, l'un à Porto (Portugal), et l'autre, aux États-Unis. Une équipe française, après avoir pris connaissance de ce projet, nous a invité à écrire un chapitre de livre sur le sujet.



«Par exemple, des membres du Réseau sur la santé mentale des pères souhaitent implanter l'atelier IAP auprès des étudiants en médecine de l'Université de Toronto.»

L'INITIATIVE AMIS DES PÈRES AU SEIN DES FAMILLES ET L'INITIATIVE AMIS DES BÉBÉS (IAB).

Alors que l'IAB est une initiative internationale, l'IAP est un pur produit québécois. Les efforts découlant de ces projets sont toutefois complémentaires. Les chercheurs à l'origine de l'IAP ont à leur actif plus d'une décennie d'études sur les thèmes de la paternité et de l'alimentation de l'enfant. Ils sont donc sensibles à la fois aux bienfaits de l'allaitement pour les enfants, les mères, les pères et l'ensemble de la famille, mais aussi, aux difficultés que rencontrent les parents qui ne peuvent vivre l'expérience d'allaitement dont ils rêvaient, ou encore, qui choisissent un autre mode d'alimentation pour leur enfant. L'IAP vise à soutenir, par l'entremise des intervenants, tous les parents québécois dans la réalisation de leur projet familial, en soutenant particulièrement les relations parents-enfants et coparentales. Pour en savoir plus sur nos recherches, surveillez notre site : iap.uqp.ca, dans la rubrique Publications. D'autres résultats seront publiés en 2014.



L'INITIATIVE AMIS DES PÈRES AU SEIN DES FAMILLES, UNE INITIATIVE PRO-FAMILLE.

L'IAP est un projet pro-père. Mais l'IAP est surtout un projet pro-famille. Les recherches le démontrent, engager les pères dans la vie de l'enfant soulage les femmes du fardeau de porter seules les responsabilités familiales. Un père engagé contribue au développement de ses enfants et à leur réussite scolaire. Un père engagé a plus de chance de rester engagé, advenant une séparation conjugale. L'engagement des pères contribue à la santé des familles, de mille et une manières. Une vidéo préparée par l'équipe IAP et illustrant les dimensions de l'engagement paternel sera d'ailleurs disponible dès 2014.

« L'engagement des pères contribue à la santé des familles, de mille et une manières. »

L'IAP: UN PORTRAIT DES ACTIVITÉS DES SIX PROCHAINS MOIS

L'implantation des ateliers réflexifs se poursuit dans les régions des Laurentides et de la Montérégie. Elle débutera en janvier 2014 dans la région de l'Outaouais, par une rencontre avec les gestionnaires de cette grande région. Dès l'automne 2014, les ateliers réflexifs reprendront dans les Laurentides, et s'amorceront à Gatineau et Papineauville. Une deuxième vague de près de 150 intervenants participeront à ces activités. Des comités de paternité seront mis en œuvre dans chaque région, afin d'assurer la pérennité des actions de soutien à l'engagement paternel. Rendez-vous dans un an pour un autre bilan de l'implantation au Québec de l'Initiative Amis des pères au sein des familles.



POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE SUR L'INITIATIVE AMIS DES PÈRES,
CONSULTEZ LE SITE INTERNET: IAP.UQO.CA

Vous y découvrirez la mission, les objectifs, l'équipe et les activités à surveiller.



LE PROGRAMME DE **SOUTIEN** À DES ACTIONS EN MATIÈRE **D'ENGAGEMENT** DES PÈRES

Raymond Villeneuve

Dans la cadre du Plan d'action gouvernemental pour l'égalité entre les femmes et les hommes 2011-2015, le ministère de la Famille a mis sur pied un programme visant à rendre accessible aux familles, en collaboration avec les organismes communautaires Famille (OCF), une offre de service adaptée aux réalités paternelles afin de contribuer à un engagement accru des pères dans leur famille. Le ministère de la Famille souhaite ainsi promouvoir et soutenir l'exercice égalitaire des rôles parentaux. Plus précisément, les objectifs établis par le Ministère sont les suivants: 1) Favoriser la réalisation d'actions régionales ou locales qui contribuent à un engagement accru des pères dans leur famille et 2) Favoriser l'adaptation des pratiques des OCF, afin de permettre une meilleure intégration des réalités paternelles dans leur offre de service.

Le programme a été mis sur pied parce qu'il a été constaté en 2010 que, bien que le secteur du milieu communautaire offrait le plus de soutien à l'engagement paternel soit celui des OCF, plus de 80 % des 274 OCF québécois n'offraient alors aucune mesure destinée spécifiquement aux parents masculins.

Dans le cadre de ce programme, le Ministère offre un soutien financier non récurrent pour des initiatives d'un an, de deux ans ou de trois. Le soutien peut atteindre 50 000\$ par année pour une initiative regroupant au minimum quatre OCF et 70 000\$ par année pour l'initiative d'un regroupement national reconnu par le Ministère et comptant un nombre important d'OCF parmi ses membres. Dans le cas d'une proposition présentée par un seul organisme, un soutien pouvant atteindre 5 000\$ sera accordé.

Le programme en vigueur depuis juin 2012 se déploie donc d'une double façon puisque, tout d'abord, un regroupement national admissible, le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP), mène une initiative d'accompagnement des OCF (soutenue financièrement par le ministère de la Famille à raison de 70 000\$ par année) qui désirent adapter leurs pratiques aux réalités paternelles, et d'autre part, des initiatives locales ou régionales sont soutenues financièrement.



L'AIDE ACCORDÉE AUX INITIATIVES RÉGIONALES ET LOCALES

À la suite du premier appel de propositions, le ministère de la Famille a annoncé un soutien financier, de un à trois ans à 7 groupes d'au moins quatre OCF et à 13 initiatives individuelles d'OCF, pour une valeur de 961 000\$. À la suite du deuxième appel, un soutien de 334 000\$ pour une période de un à deux ans de 5 groupes d'OCF et de 8 OCF seuls a été annoncé. Au total, 12 groupes d'OCF et 21 OCF locaux ont donc reçu ou recevront une aide d'une valeur de près de 1 300 000\$. Plus de 80 OCF sont donc actuellement soutenus par le ministère de la Famille dans le cadre du programme.

Les initiatives régionales et locales visent toutes l'adaptation des pratiques des OCF aux réalités paternelles de manière à mieux soutenir tous les membres des familles québécoises dans une perspective d'égalité entre les sexes. Chaque initiative possède cependant ses spécificités de manière à répondre pleinement aux spécificités locales et régionales.

La grande majorité de ces OCF bénéficient également de soutien du RVP dans la cadre de la mesure OCF-Paternité.



L'INITIATIVE NATIONALE DU RVP

Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP), en collaboration avec la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF) et le Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et de la famille (CEIDF), a mis sur pied une initiative nationale afin de favoriser l'adaptation des pratiques des organismes communautaires Famille (OCF) aux réalités paternelles : OCF-Paternité.

Grâce au financement obtenu du ministère de la Famille, le RVP a bâti un programme en trois volets : 1) Création d'outils de soutien à l'adaptation des pratiques des OCF à partir de la documentation existante (scientifique et professionnelle), 2) Offre aux OCF d'ateliers de réflexion et de sensibilisation afin de soutenir l'adaptation de leurs pratiques aux réalités paternelles et 3) Accompagnement personnalisé des OCF dans leur d'intégration des réalités paternelles.

En 2012-2013, OCF-PATERNITÉ a rejoint un très grand nombre d'OCF : 103 d'entre eux ont bénéficié de l'expertise de l'équipe d'OCF-Paternité sous différentes formes au cours de la dernière année et 16 des 17 régions administratives du Québec ont été touchées. Il est aussi intéressant de noter que de nombreux partenaires des OCF ont été rejoints par les activités du projet : 8 regroupements, 2 tables de concertation, 3 groupes informels et de nombreux autres partenaires pour un total de 113 organismes partenaires des OCF. Il est intéressant d'observer finalement le nombre de personnes qui ont été rejointes au cours de la dernière année : au moins 478 personnes ont été rejointes par les diverses activités du projet. Parmi les 478 personnes touchées : il y avait au moins 95 hommes, 178 éducatrices/intervenantes, 24 coordonnatrices/directrices, 18 membres du personnel administratif et 17 bénévoles. Les informations liées à la nature des personnes rejointes sont incomplètes parce que plusieurs n'ont pas indiqué cette information dans les questionnaires de satisfaction et que d'autres n'ont pas répondu au questionnaire.

Ces données illustrent avec éloquence l'ampleur de l'action du projet puisque 37 % des OCF du réseau québécois ont été touchés en plus d'un grand nombre de leurs partenaires. On peut maintenant parler, il nous semble, d'un effet de réseau puisque presque toutes les régions du Québec ont été touchées et qu'un nombre significatif d'OCF est accompagné dans presque toutes les régions. Cet effet de réseau entraîne, selon nous, une synergie tout à fait bénéfique à l'adaptation

des pratiques des OCF aux réalités paternelles. Le nombre de partenaires des OCF rejoints illustre également que le projet entraîne des retombées au-delà du réseau des OCF, ce qui est un effet non-prévu mais tout à fait heureux.

CONCLUSION

Un premier rapport d'évaluation des effets de l'initiative du RVP sera rendu public en 2014 mais on constate d'ores et déjà que cette action donne des effets plus que prometteurs. Tout d'abord, le nombre d'organismes rejoints (plus de 100 OCF représentant près de 40 % du réseau), qu'ils soient soutenus ou non par le programme du Ministère, est au-delà de toutes les attentes. Deuxièmement, le nombre d'organismes non-OCF rejoints (plus de 100) est un effet inattendu de la présente mesure, ce qui laisse supposer que de très nombreux organismes non-OCF pourraient souhaiter bénéficier d'un tel programme. Troisièmement, bien que la compilation des données ne soit pas complétée, on peut déjà affirmer qu'un très grand nombre d'activités de valorisation de l'engagement paternel ont été réalisées à ce jour au sein du réseau des OCF et que le nombre des activités de soutien aux pères du Québec a augmenté de manière significative dans le réseau québécois des OCF.

Le programme de soutien à des actions en matière d'engagement des pères se terminera le 31 mars 2015. Les partenaires impliqués dans sa mise en œuvre espèrent qu'il pourra se prolonger au-delà de cette échéance de manière à s'assurer : 1) que les OCF déjà investis dans la démarche pourront mener leurs actions à terme 2) Que les OCF qui ne sont pas encore prévalu du programme pourront en bénéficier et que, si cela est possible, 3) Le programme s'étende à d'autres secteurs de milieu communautaire.



LES **POLITIQUES PUBLIQUES** QUÉBÉCOISES EN PÉRINATALITÉ ET PETITE ENFANCE : **QUELLE PLACE** FONT-ELLES AUX PÈRES ?

Francine de Montigny | PhD, Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles, Université du Québec en Outaouais

Kate St-Arneault | M.Sc. Infirmière, Coordonnatrice de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles, Université du Québec en Outaouais.

Raymond Villeneuve | Directeur du Regroupement de valorisation de la paternité

La santé physique et mentale ainsi que le statut socio-économique des mères sont actuellement reconnus comme étant déterminants dans la santé et le développement des jeunes enfants du Québec. Il n'est donc pas surprenant de constater qu'elles constituent la majorité des cibles d'actions gouvernementales en périnatalité et petite enfance. Pourtant, les pères d'aujourd'hui sont de plus en plus impliqués dans les soins et l'éducation de leurs enfants et les écrits scientifiques démontrent que leur engagement est aussi crucial que celui des mères.

Un rapport a été publié en 2013, visant à examiner l'espace accordé dans les différentes politiques publiques de périnatalité et de petite enfance. Ce document, intitulé La place des pères dans les politiques publiques en périnatalité et petite enfance : le père est-il considéré comme un déterminant de la santé et du développement de l'enfant?, fait état que les pères sont quasi-absents de ces politiques québécoises. Bien que l'engagement du père optimise le développement physique, cognitif, affectif et social de ses enfants, cet apport n'est pas reconnu dans les objectifs et orientations gouvernementales du Programme national de santé publique. Les pères sont présents dans la Politique de Périnatalité 2008-2018 mais l'orientation qui traite spécifiquement des pères n'a pas été priorisée dans les actions entreprises depuis le dévoilement de la politique.

Le rapport fait état que trop souvent les pères sont décrits comme un partenaire, un parent secondaire ou même un membre de la famille, et peu reconnus comme des individus en transition, ayant leurs besoins propres. Ainsi, aucune action n'est proposée pour soutenir l'engagement des pères, tout au plus est-il mentionné qu'un soutien devrait leur être accordé. Pourtant, ces programmes ont la mission de guider le développement, l'implantation et le maintien de services et d'activités au sein du réseau de la santé et des services sociaux. Il s'ensuit que les intervenants qui souhaitent développer des pratiques inclusives des pères ont peu de balises institutionnelles pour les guider. Heureusement pour les pères québécois, les ges-

tionnaires et les cliniciens ont la préoccupation d'aller au-delà des prescriptions politiques, afin de les rencontrer et de s'outiller pour les accompagner dans leur expérience.

Afin d'appuyer le travail des intervenants sur le terrain, il est urgent que le Québec se questionne sur l'impact qu'ont ces politiques sur les différents services sociaux et de santé offerts aux familles. Les réalités paternelles se doivent d'être intégrées dans le prochain *Programme national de santé publique*, de manière à proposer des objectifs et des stratégies d'actions pour soutenir collectivement l'engagement paternel. Parallèlement, les interventions réalisées auprès des pères dans les milieux de soins et communautaires doivent être comptabilisées au même titre que celles réalisées auprès des mères. Il s'ensuivra des besoins de formation et d'accompagnement par les intervenants afin de développer des pratiques inclusives des pères. Sur ce plan, plusieurs projets novateurs sont en cours dans différentes régions du Québec afin de répondre à ces besoins.

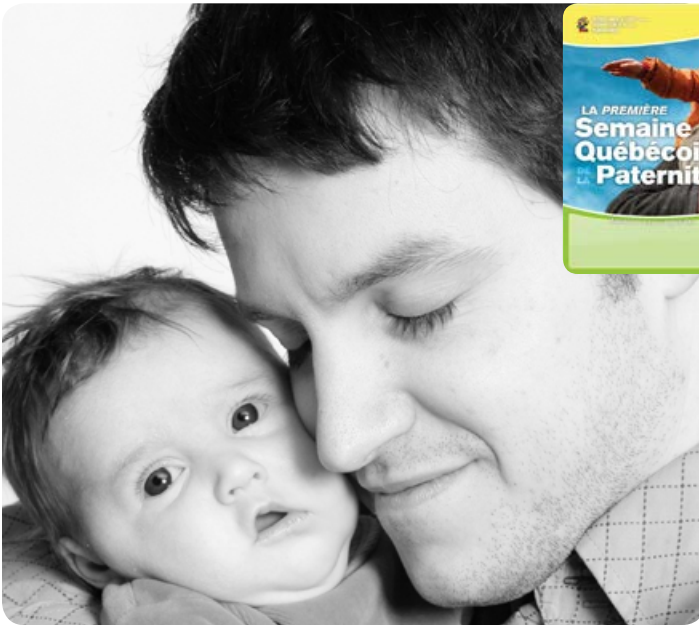
En bout de ligne, l'inclusion des pères dans les politiques, les programmes, les missions organisationnelles et les pratiques professionnelles bénéficient non seulement aux pères, mais aussi à leur conjointe, aux enfants et à l'ensemble de la famille. Un Québec « Amis des pères » contribue au bien-être de l'ensemble de la société québécoise.

Pour consulter le rapport : iap.uqo.ca.



LA PREMIÈRE SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA PATERNITÉ

Raymond Villeneuve | Regroupement pour la valorisation de la paternité.



PATERNITÉ: *Papas à vos BBQ, Ciné-papa en plein air, Pères à la hauteur, Quel père génial, Viens jouer avec papa, Une matinée sym-papa-thique, You-pi, mon premier 4 à 7 avec papa!*

L'événement a aussi connu une belle couverture médiatique puisque 51 médias se sont intéressés à l'événement. Trois chaînes de télévision nationales ont couvert la première SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA PATERNITÉ de même que 5 stations de radio, 7 journaux et magazines, 11 journaux électroniques et 25 médias électroniques.

L'événement a été supervisé par un comité organisateur national qui regroupait des représentants de 5 régions du Québec et il a été coordonné et promu par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) à la suggestion du Comité régional pour la promotion de la paternité dans Lanaudière. Il est intéressant de noter qu'en 2012 une semaine régionale de la paternité avait déjà eu lieu dans cette région et que le concept avait été créé par le Comité local Paternité de la MRC de la Matawinie qui organisait une telle activité depuis 2009.

En juin 2013, un événement important en matière de valorisation de l'engagement paternel s'est déroulé puisque la première SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA PATERNITÉ a été présentée et a remporté un vif succès.

51 partenaires, issus principalement du milieu communautaire, ont présenté 62 activités dans 34 villes et arrondissements situés dans 15 régions du Québec. Plus de 2000 affiches promotionnelles ont été distribuées, un lancement national a été tenu le lundi 10 juin à Montréal et 30,000 personnes ont été rejointes.

Du 10 au 16 juin 2013, le Québec a donc vibré au rythme de la paternité et une foule d'activités originales ont été présentées par les partenaires des régions. Des conférences, des fêtes populaires, des concours de toutes sortes, des BBQ, des journées portes ouvertes, des expositions de photos et de dessins, etc., se sont donc déroulées pour mettre la paternité à l'honneur. Voici quelques titres d'activités évocateurs de l'esprit positif qui animait la première SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA

Les valeurs de l'événement étaient : l'importance de l'engagement paternel dans une perspective familiale, le bien-être des enfants, l'égalité entre les sexes, une approche positive et l'inclusion.

Une deuxième SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA PATERNITÉ se tiendra **du 9 au 15 juin 2014** et ses organisateurs espèrent que l'événement connaîtra une croissance importante au cours des prochaines années et même, qu'il dépassera les frontières du Québec. Pour plus d'information à ce sujet, veuillez consulter la page consacrée à l'événement dans le site Internet du RVP (www.rvpaternite.org).



GALA PATERNITÉ

PRIX PATERNITÉ 2013

Geneviève Guérin | Analyste-rechercheur, dossier Devenir et être parents, ASPQ

C'est à la maison de la culture Maisonneuve, le 29 octobre dernier, que se tenait le 2e Gala Paternité. Organisé par le Regroupement pour la valorisation de la paternité, ce Gala a permis de célébrer la paternité, mais surtout de souligner le travail exceptionnel d'organismes et d'individus qui œuvrent au rayonnement de l'engagement paternel au Québec. L'Association pour la santé publique du Québec y a d'ailleurs remis son prix Paternité. Découvrez ce qu'est le prix Paternité et les candidatures qui ont été déposées, car bien qu'il n'y ait eu qu'un seul récipiendaire, tous les organismes qui ont soumis un dossier méritent d'être connus.

QU'EST-CE QUE LE PRIX PATERNITÉ ?

Il s'agit d'un prix de reconnaissance visant à promouvoir des initiatives porteuses en lien avec l'engagement des pères dans la famille, dans une optique de santé et de bien-être. Constitué d'une bourse de 1000\$ accompagnée d'une œuvre d'art honorifique, le prix est remis tous les deux ans par l'ASPQ, en alternance avec le Prix Aurore-Bégin. Il honore un projet qui fait la promotion de l'une ou l'autre des valeurs suivantes :

- L'importance mutuelle de la relation père-enfant
- L'autonomie des pères et leur habileté parentale
- La complémentarité du rôle de père et de mère au sein de la famille
- L'égalité entre les femmes et les hommes
- Les réalités multiples des pères et la multiplicité des manières de l'être



L'Association a décidé de créer le Prix Paternité parce que nous croyons fermement qu'il est important de faire connaître les projets qui existent à l'heure actuelle, au Québec, dans ce champ d'intervention. Nous sommes également persuadés que cette activité de reconnaissance saura stimuler le réseau des organismes qui œuvrent auprès des pères et qu'elle aura une influence positive sur le développement du réseau. Nous considérons qu'il est essentiel de susciter l'intérêt et d'encourager l'action de la communauté.



MERCI AUX MEMBRES DU JURY DE SÉLECTION

- **Daniel Brière**, comédien (Les Parent à Radio-Canada)
- **Donal D. Baillargeon**, conseiller, Direction du développement des politiques Famille, Ministère de la Famille
- **Sylvie-Louise Desrochers**, secrétaire, conseil d'administration de l'Association pour la santé publique du Québec
- **Diane Dubeau**, présidente, Regroupement pour la valorisation de la paternité
- **Carl Lacharité**, directeur du groupe de recherche en développement de l'enfant et de la famille, Université du Québec à Trois-Rivières

- GAGNANT DU PRIX PATERNITÉ 2013 -

→ Défi-Famille Matawinie

Les 5 ans de la semaine de la paternité



L'Organisme communautaire famille Défi Famille Matawinie s'intéresse à développer des activités pour les pères depuis déjà plusieurs années. Instigateur de la formation *père en mouvement, pratiques en changement* en 2001, l'organisme a aussi mis sur pied de nombreuses activités auprès de pères en mobilisant et collaborant avec les intervenants des milieux communautaires, des CPE, des réseaux de la santé, des pères de la région.

De ces initiatives concertées est née une semaine de la paternité dans la Matawinie en 2009. L'événement existe maintenant depuis 5 ans. Cette «semaine de la paternité» favorise une plus grande reconnaissance de l'importance du rôle du père auprès des enfants et dans la famille. L'événement vise l'ensemble de la population de la MRC Matawinie : les pères eux-mêmes, de même que leur famille. Il vise également à sensibiliser les intervenants des différentes organisations participantes à l'importance du père, à leur faire une place et à adapter leur pratique à la réalité des pères.

→ Parentaïme Maison de la famille des Etchemins

Youpi! Mon premier 4 à 7 avec Papa!

Activité organisée dans le cadre de la semaine nationale de la paternité, où un moment intense et magique a été créé entre le père et son enfant, lui donnant plus d'une façon d'interagir avec celui-ci à travers des activités sportives et manuelles, le tout couronné d'un rassemblement familial. Lors de l'événement, 4 plateaux d'activités simultanées, sur 2 heures différentes, permettant aux pères de s'inscrire à 2 ateliers. En partenariat avec plusieurs acteurs du milieu, cet événement a su rassembler organismes et citoyens pour célébrer la paternité!





→ *Parenfant*

Et si on pensait à papa



Parenfant est un organisme communautaire qui offre, depuis 1993, une panoplie de services de prévention et de soutien s'adressant à toutes les familles du territoire de la MRC Lac-St-Jean Est qui ont un ou des enfants de 0 à 12 ans. « Et si on pensait à papa » est un programme d'activités mensuelles de nature sociale, sportive ou culturelle pour les papas et leurs enfants. Ces activités permettent aux pères d'acquérir de nouvelles connaissances ou de faire des prises de conscience sur leurs rôles dans la famille et dans la société, tout en leur offrant une occasion d'échanger sur leurs expériences personnelles et de favoriser le rapprochement envers leur(s) enfant(s); ce qui contribue au développement équilibré de l'enfant.

→ *Maison Oxygène Estrie*

Service d'hébergement temporaire pour pères en difficultés avec leurs enfants



Être parent ça change une vie et certains individus ont plus de facilité que d'autres pour entreprendre cette aventure. Certains papas prennent très au sérieux leur rôle de père, mais il leur manque parfois un petit coup de pouce dans l'apprentissage de ce rôle. La Maison Oxygène a choisi d'agir sur la problématique de l'itinérance des pères de famille ainsi que de leur enfants en leur offrant la possibilité d'un hébergement temporaire d'urgence afin qu'ils reprennent un contrôle satisfaisant sur leur vie. Les pères sont accompagnés dans ce processus de développement personnel et dans tous les autres aspects de la restructuration de leur vie quotidienne. La maison Oxygène Estrie est la seule ressource de la région à offrir un milieu de vie sécuritaire pour que les pères puissent accueillir leurs enfants tout en étant encadrés par des intervenants qualifiés sept jours par semaine.

→ *Partage au masculin*

Atelier prénatal « Présence du père »

Partage au Masculin est un organisme communautaire dont la mission est d'offrir dans la région de Chaudière-Appalaches des services adaptés aux besoins d'écoute, d'aide et d'entraide d'hommes âgés de plus de 18 ans. L'atelier « PÈRES » des rencontres prénatales procure à Partage au masculin et aux partenaires une occasion privilégiée de donner la parole à un grand nombre de futurs pères, généralement âgés de 18 à 30 ans, à un moment où ils sont engagés dans une des étapes les plus importantes de leur vie et à partager ce vécu entre eux et avec les conjointes. Lors de la première rencontre du cours prénatal, les futurs pères se retrouvent entre eux, dans un groupe animé par un animateur de Partage au masculin.

L'atelier consiste à fournir des conditions facilitantes à de futurs pères afin qu'ils discutent entre eux de la façon dont ils vivent ce passage de leur vie et de transmettre ces confidences à leur conjointe. Les questions abordées sont : ma réaction en apprenant la nouvelle, quelle sorte de père je veux être, mes attentes en ce qui concerne la mère, la place que veut prendre le père et celle que la mère est prête à lui laisser, ma plus belle émotion, les changements intérieurs qui surviennent, les changements chez la future mère et comment on les vit, la planification de l'aspect matériel et organisationnel de la venue de l'enfant, se retrouver en tant que couple quand on sera parents, la sexualité pendant la grossesse et les attentes pour après à ce niveau, que faire quand des difficultés surgissent.



→ Association des familles monoparentales et recomposées de l'Outaouais

Soirée de gars

Les pères monoparentaux et en situation de famille recomposée sont invités mensuellement à participer à des soirées de hockey dans une salle communautaire fournie par les Chevaliers de Colombs de Hull. Les grignotines et les ailes de poulets seront de mise et un bar sera tenu par un représentant des Chevaliers de Colombs. Un intervenant profite des pauses pour discuter avec les hommes des situations qui les préoccupent, répondre à leurs questions et les diriger vers les bonnes ressources.

Une famille monoparentale sur cinq est dirigée par un homme et la situation de ces familles est très sensible. La détresse psychologique est plus élevée chez l'homme que chez la femme. Les hommes sont plutôt réservés par rapport à leurs sentiments et émotions. La « Soirée de gars » donne la chance à ces pères de partager un intérêt commun, de briser l'isolement, d'obtenir un répit, de tisser des liens et de s'identifier à des hommes qui partagent des réalités semblables.



→ Nourri-Source Laurentides

Dépliant pour les pères « Ma conjointe allaite... je peux l'aider! »

Nourri-Source Laurentides est un organisme spécialisé dans la santé des enfants et qui a pour mission de soutenir les familles qui ont choisi l'allaitement maternel. Nourri-Source Laurentides offre un service de marrainage téléphonique, des haltes allaitement, et de la formation en allaitement. À la suite de demandes des familles face à l'inconfort des pères vis-à-vis leur nouveau-né et principalement quand la maman allaite, Nourri-Source Laurentides a créé un dépliant pour les pères dans lequel on retrouve des moyens de se sentir utile dans son rôle, comment créer des liens avec son enfant, ainsi que des sources et des organismes susceptibles de leur venir en aide.

REMISE DE PRIX

Le Gala Paternité c'est aussi un prix Hommage-Paternité, un prix Personnalité publique, un prix pour les jeunes et enfin un pour la recherche. Voici les récipiendaires 2013 :

- Le **Prix Hommage-Paternité 2013 du RVP** visant à reconnaître l'œuvre professionnelle et le rôle de pionnier d'une personne en matière de valorisation de l'engagement paternel a été remis à M. Germain Dulac, sociologue et spécialiste de la condition masculine et paternelle. Une bourse de 1 000 \$ a été remise au récipiendaire.
- Le **Prix Personnalité publique-Paternité 2013**, dont l'objectif est de souligner la contribution d'une personnalité à la valorisation et au rayonnement de la paternité dans la sphère publique, a été décerné aux auteurs de la série télévisée « Les Parent » pour l'image positive de la paternité qui y est présentée.
- Le **Prix La parole aux jeunes** a été remis à Jacob Caron, un élève de sixième année de l'école Sainte-Anne à St-Cuthbert dans Lanaudière, pour son texte très touchant et sincère sur le rôle du père. « En fait, un père vaut plus que tout l'or du monde. Un père c'est le premier homme qui t'a tenu, qui a compris ton premier mot et qui a vu ton premier pas. C'est un confident de tous les jours. Cet homme-là, c'est un père! » a déclaré Jacob Caron en lisant son œuvre.
- Enfin, une **Bourse de doctorat en paternité du CEIDEF** de 3 000 \$ et visant à promouvoir et soutenir la formation de jeunes chercheurs intéressés au domaine de la paternité, a été remise à Marie-Christine Plamondon.

Bravo à tous pour votre contribution !

4126, rue Saint-Denis, bureau 200
Montréal (Québec) H2W 2M5

Téléphone : 514 528-5811

Télécopieur : 514 528-5590

info@aspq.org | www.aspq.org

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lilianne Bertrand, présidente

Sylvie-Louise Desrochers, vice-présidente

France McKenzie, trésorière

Rose-Marie Joncas, secrétaire

Jacinthe Arel, administratrice

Yv Bonnier Viger, administrateur

Louise Soulière, administratrice

Marc-Antoine St-Pierre, administrateur

ASPQ

Lucie Granger

Directrice générale

Sarah Burke

Chargée de projet en transfert de connaissances

Louise Courchesne

Comptabilité

Émilie Dansereau-Trahan

Chargée de dossiers Saines Habitudes de vie

Martine Gagnon

Secrétaire-réceptionniste

Geneviève Guérin

Analyste-rechercheuse, dossier Devenir et être parents

Yannick Prévost

Adjoint finances, comptabilité, administration

Sandrine St-Pierre-Gagné

Analyste-rechercheuse, dossier PSMA

COALITION POIDS

Corinne Voyer

Directrice

Clara Couturier

Analyste-rechercheuse en politiques publiques

Anne-Marie Morel

Chargée de dossiers en alimentation

CQCT

Flory Doucas

Codirectrice et porte-parole

Heidi Rathjen

Cofondatrice et codirectrice

François Bélanger

Agent de communications

Aïssatou Fall

Agente administrative

NOTRE MISSION

Contribuer à la promotion, au maintien et à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population québécoise à titre de ressource autonome de nature associative en santé publique. L'ASPQ entretient de plus des liens avec les communautés de santé publique québécoises, canadiennes et internationales.

NOTRE VISION

L'ASPQ sera reconnue :

- pour sa capacité à mobiliser divers acteurs de la société
- pour l'influence de ses actions sur des enjeux de santé publique au Québec

NOS VALEURS

Équité, justice, solidarité

NOTRE PHILOSOPHIE D'ACTION

L'ASPQ :

- œuvre de façon complémentaire, multidisciplinaire et intersectorielle en regroupant différents acteurs de la société
- est un lieu d'expertise, de soutien, de collaboration, d'influence et de changement par la formation, l'information, la promotion et le développement d'approches novatrices en santé publique
- est un espace servant de forum et d'interface aux coalitions pour des actions et des prises de position au service de l'intérêt commun de la santé publique
- est un lieu d'échanges favorisant l'innovation autour d'enjeux qui mobilisent des gens issus de divers milieux

NOUS VOUS INVITONS
À DEVENIR MEMBRE !

WWW.ASPQ.ORG