

Portail d'information périnatale

Fiche paternité présentée lors de
la SuPERE conference

Par Diane Dubeau et Mardoché Mertilus

20 février 2020

Déclaration d'intérêts

Titre du webinaire : Paternité

Aucun conflit déclaré

- Kate St-Arnaud
- Diane Dubeau
- Mardoché Mertilus
- ...

Paternité

Webinaire diffusé le 13 février 2020
de 13 heures 30 à 15 heures



Auteure et collaborateurs

Kate St-Arneault,
Université de Montréal

Avec la collaboration de

Diane Dubeau,
Université du Québec en Outaouais

Carl Lacharité,
Université du Québec à Trois-Rivières

Raymond Villeneuve,
Regroupement pour la valorisation de la paternité

Conférenciers

Diane Dubeau,
Université du Québec en Outaouais

Mardoché Mertilus,
Regroupement pour la valorisation de la
paternité.

Équipe INSPQ

Ghislaine Ebelle, technopédagogue

Marie-Hélène Brousseau, conseillère scientifique

Sophie L'Anglais, technicienne en médiatisation

Annie Gauthier, chargée de projet pour le
Webinaire

Préalables

Lecture de la fiche Paternité,
mise en ligne le 13 novembre 2019

- Rédigée par K. St-Arneault avec la collaboration de D. Dubeau, C. Lacharité et R. Villeneuve

Liens sur l'approche pédagogique et
l'entretien motivationnel

Objectifs du webinaire

Objectif transversal

Comprendre les enjeux liés à l'intégration des pères dans les services périnataux

Objectifs spécifiques du webinaire

1. Reconnaître l'importance de l'engagement précoce du père dans un contexte périnatal
2. Acquérir des connaissances sur les réalités paternelles actuelles
3. Appliquer les connaissances acquises à des situations concrètes de pratiques professionnelles

Plan du webinaire

1. État des connaissances sur l'engagement
2. Paternités plurielles
3. Besoins des pères
4. Des actions qui soutiennent les pères et les familles
5. Ressources

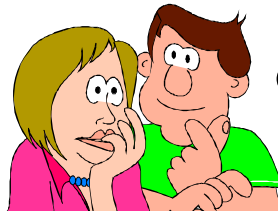
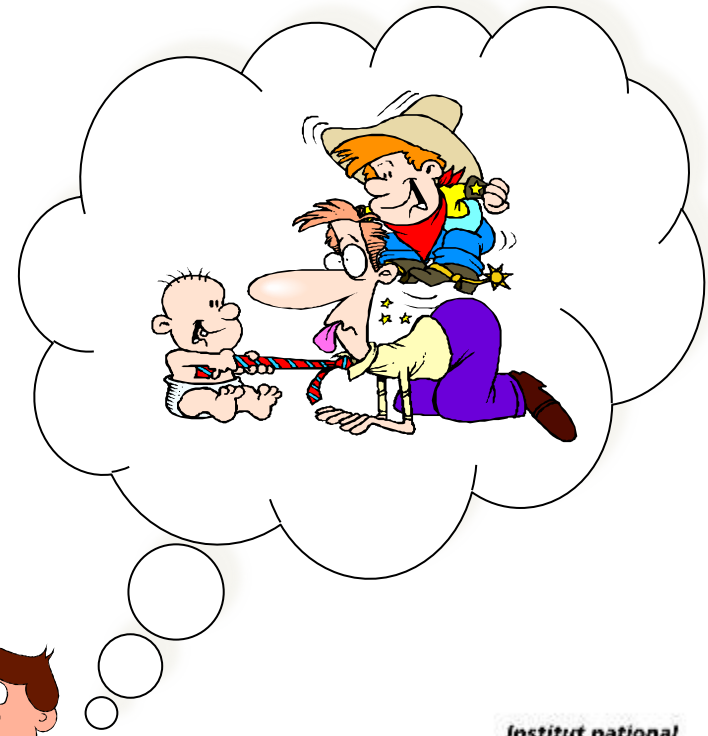


L'ÉTAT DES CONNAISSANCES SUR L'ENGAGEMENT PATERNEL

1^{ÈRE} PARTIE

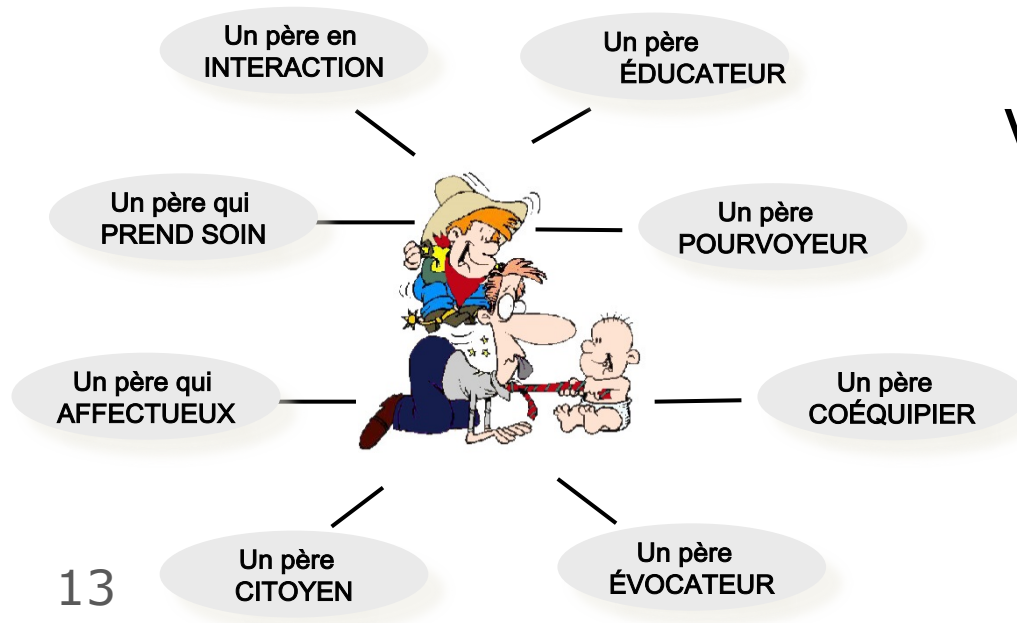
Question n° 1

QU'EST-CE QU'UN BON PÈRE POUR VOUS ?



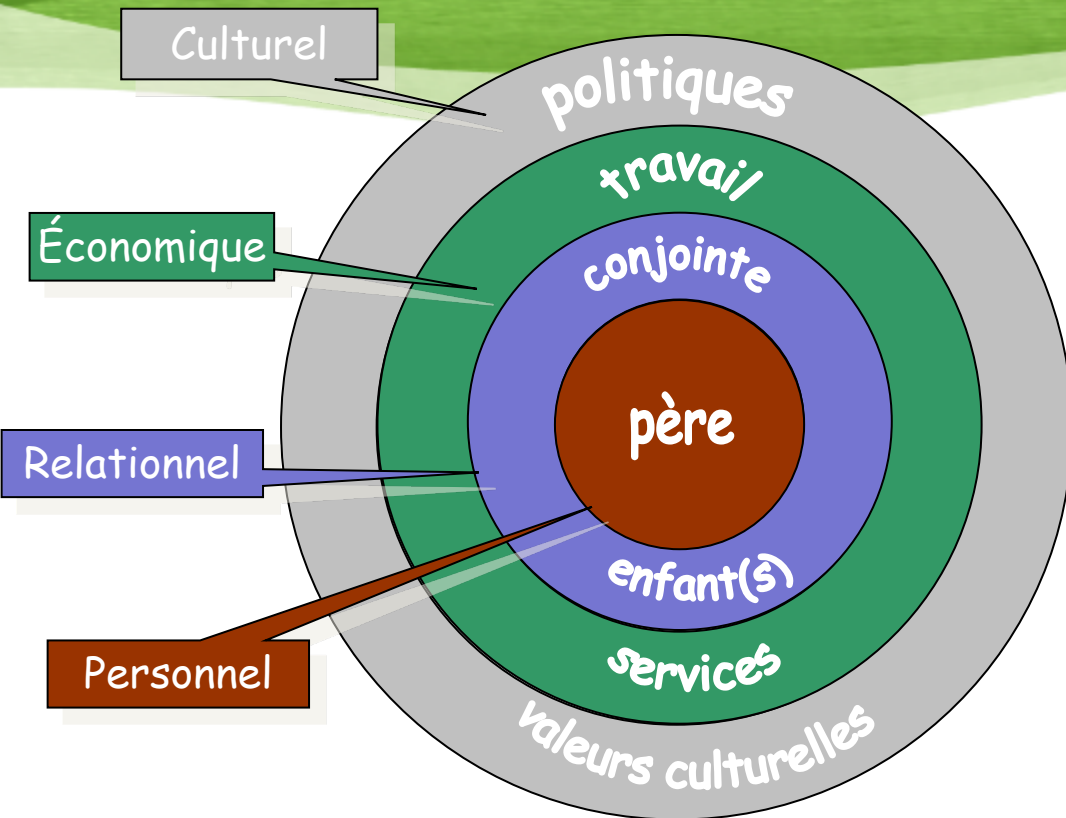
...DÉFINITION ENGAGEMENT PATERNEL

La participation et la préoccupations continues du père biologique, adoptif, du beau-père ou du père substitut, envers le développement physique, psychologique et social de son enfant (p. 82)



Vision unidimensionnelle
VS
Multidimensionnelle ?

LES DÉTERMINANTS



Ce n'est pas qu'une question de bon vouloir ...

CHRONOSYSTÈME : transitions, continuum services ...

A considérer :

- Cumul des contextes de vulnérabilité (ou non)
- Les forces, compétences et facteurs de protection

LES IMPACTS

SUR L'ENFANT

Prénatal

- Santé de l'enfant : prématurité, petits poids, mortalité infantile

Postnatal – Petite enfance

- Langage
- Cognitif
- Régulation émotionnelle

Préscolaire - scolaire

- Habiletés en lecture et en mathématiques
- Habiletés sociales



SUR LES MÈRES

SUR LES PÈRES

- Moins de stress parental (M)
- + satisfaction conjugale (M et P)
- + estime de soi (P)
- + sentiment auto-efficacité (P)
- + bien être personnel (P)



SAVOIR

SAVOIR FAIRE

SAVOIR ETRE



LES FACETTES DE L'ENGAGEMENT PARENTAL

Identifiez vos forces de 1 à 10 pour chacune des facettes



*Inspiré du grille de participation - (Revue de littérature, pratiques et changements)

PATERNITÉS PLURIELLES

2^{ÈME} PARTIE

Question n° 2



Vous sentez-vous à l'aise d'intervenir auprès de pères immigrants ? de pères séparés ? de pères adolescents ? ...



Paternités plurielles

1. Les pères ayant vécu l'immigration
2. Les pères en contexte de séparation
3. Les pères de familles homoparentales
4. Les pères en situation de précarité financière
5. Les jeunes pères

Les pères ...

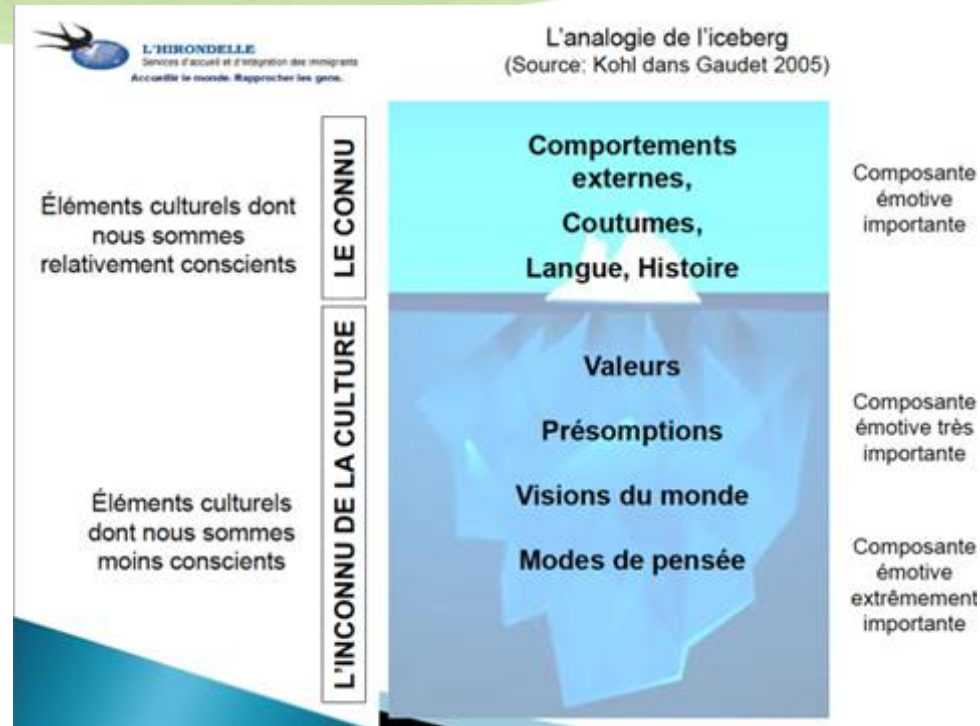
du Québec

- ❑ 70% en couple (dont 16% fam. recomp.)
- ❑ 46% (1 enf.) - 39% (2 enf.) - 15% (3 enf et +)
- ❑ 91% occupent un emploi (maj. temps plein et 33% plus 40hres

séparés

- ❑ 60,5% garde exclusive mère.
- ❑ 13,5% garde exclusive père
- ❑ Garde partagée : faible conflit – autoeff. père

Les papas en contexte d'immigration



ACCOMPAGNER LES PÈRES IMMIGRANTS

Une occasion de réfléchir sur nos pratiques d'accompagnement

1. Prendre l'initiative d'aller à leur rencontre
2. Prendre conscience de nos propres repères culturels et identitaires
3. Vivre des rencontres interculturelles et parfois des chocs culturels
4. Connaître et comprendre leur vécu migratoire : défis et opportunités
5. Reconnaître leur engagement auprès de leurs enfants
6. Réfléchir avec eux sur les changements liés à leur rôle dans une société nouvelle
7. Respecter le rythme d'adaptation de chaque père, entre continuité et changement
8. Les accompagner pour trouver de nouveaux repères et briser leur isolement
9. Favoriser des échanges entre pères immigrants et québécois



Les besoins des pères

3^{ÈME} PARTIE

Question n° 3

Les besoins des pères sont-ils les mêmes que ceux des mères ?



Les besoins des pères et des mères

- A maints égards les besoins sont similaires



« On ne doit pour autant en inférer qu'ils sont identiques »

ATTENTION

- Façon de les exprimer peut différer
- Façon de répondre à ce besoin peut être différentes

Les besoins des pères

- 1 D'être reconnu de la part de son entourage**
Invisibilité – importance rôle père -
- 2 Développer un sentiment de compétence paternelle**
Être informé – prendre leur place – se sentir utile
- 3 D'être soutenu**
Transition paternité – symptômes dépressifs – rapport à l'aide
- 4 D'avoir une stabilité émotionnelle**
Contact enfant – bonne relation coparentale
- 5 D'avoir une stabilité financière**
Emploi stable et bien rémunéré – conciliation famille travail



- L'importance pour les pères de réinventer leur modèle de paternité
- Besoin des pères d'être reconnu dans leur rôle et leur importance par leurs proches et leur entourage
- Besoin de stabilité émotionnelle, l'importance d'un milieu stable avec l'enfant
- Besoin de stabilité financière

Des actions qui soutiennent les pères et les familles

4^{ÈME} PARTIE

Question n° 4

Croyez-vous que les services sont bien adaptés aux besoins des pères en contexte de périnatalité ?



Des actions qui soutiennent les pères et ... les mères

Rôle des médecins et importance enfant

Prénatale

- Suivis de grossesse
- Rencontres prénatales



Travail et accouchement

- Attitude accueillante
- Information sur la progression du travail
- Moyens concrets (quant et comment)
- Accueil du nouveau-né (cordon, Peau à peau)

Des actions qui soutiennent les pères et ... les mères

Postnatale

- Congé de paternité
- Sources diversifiées d'information
- Services répondent besoins concrets
- Activités père-enfant centrées sur le jeu
- Coparentalité





Devenir parent...

Est-ce que c'est le bon moment?

Avec quelle image de parent?

Comment a été prise la décision?

Ça coûte cher...

Désir d'enfant ou non... partagé?...

fébrilité

De fils à père, de fille à mère

Un processus propre à chacun des deux parents qui peut débiter bien avant...ou bien après la grossesse

questionnements

ambivalence

Je sais pas c'que c'est moi, un enfant

À quoi réfère le désir d'enfant?

J'en veux trois, non quatrel

Est-ce que je serai capable?

Ressources disponibles

inspq.qc.ca/information-perinatale/fiches/paternite

Paternité

Pour accompagner les parents Fiche complète **Ressources et liens**

Ressources et liens intéressants

Nous avons retenu pour cette fiche, l'identification de certaines ressources dont la mission était spécifiquement reliée à la paternité. Les adresses, noms d'organismes et documents mentionnés dans cette section ont retenu l'attention des différents partenaires ayant collaboré à la rédaction et à la révision de cette fiche. Toutefois, il ne s'agit nullement d'une liste exhaustive, et les contenus qui y sont développés n'engagent ni la responsabilité des différents partenaires ni celle de l'Institut national de santé publique du Québec.

Information disponible sur Internet

Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)
Organisme communautaire national qui regroupe 250 membres (individus et organismes), répartis sur l'ensemble du territoire québécois, afin de valoriser et de soutenir l'engagement paternel au sein des familles. Le site répertorie des services offerts aux pères, plusieurs écrits recensés portant sur la paternité, ainsi qu'une description du programme PAPPa pour l'adaptation des pratiques aux réalités paternelles. www.rvpaternite.org/

Paternité Laurentides
Le Comité de paternité des Laurentides a pour mission de sensibiliser la population en général, et plus particulièrement les pères, les mères et les intervenants, à l'importance de l'implication des pères dans le développement des enfants. www.paternitelautentides.ca/fr

Comité régional pour la promotion de la paternité de Lanaudière
La région de Lanaudière est très active dans le domaine de la paternité, en mobilisant depuis 2002 plusieurs intervenants et intervenantes du réseau de la santé, de l'éducation et du milieu communautaire pour soutenir et valoriser l'engagement paternel. La Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCF) a participé à plusieurs des projets offerts aux pères de leur région. À voir également sur ce site, la trousse pour les

Menu

- Les fiches
 - Habitudes de vie
 - Accouchement
 - Soutien à la parentalité
 - Adaptation à la parentalité
 - Allaitement
 - Décès et deuil périnatal
 - Paternité
 - Santé mentale
 - Violence conjugale
 - À propos

Formation

Formation en ligne gratuite sur les fiches d'information périnatale

Abonnez-vous à notre Infolettre

adresse de courriel

S'abonner

Période de questions

Merci!

La parole est à vous...

Évaluation de satisfaction

Vos commentaires sont essentiels pour nous permettre de bonifier les prochains webinaires.

Évaluation sommative (UEC)

Les participants qui souhaitent obtenir des unités d'éducation continue doivent remplir l'évaluation sommative.

Un immense merci à nos précieux collaborateurs



Crédit photo : Sarah Witty