

# Portrait de l'engagement parental des pères séparés au Québec

Karl Larouche, B.A.

Candidat au doctorat en psychologie - recherche et intervention (Ph.D)

École de psychologie, Université Laval

Tamarha Pierce, Ph.D.

Professeure titulaire

École de psychologie, Université Laval

# Objectifs de la rencontre

1. Réfléchir à ce qu'est l'engagement paternel en contexte de séparation conjugale
2. Mieux reconnaître l'hétérogénéité des profils d'engagement parental des pères séparés et ce qui caractérise ces profils
3. Discuter du temps de garde et de l'engagement paternel post-séparation

# Mise en contexte

- Augmentation des contacts père-enfant après une séparation dans les dernières années
  - Changements dans la prévalence des modalités de garde (basés sur ordonnance de pension alimentaire)

	<b>1998</b>		<b>2008</b>
Garde principale à la mère (plus de 60 %)	79.0 %	→	60.5 %
Garde partagée (entre 40 et 60 %)	8.1 %	→	19.7 %
Garde principale au père	7.2 %	→	13.5 %

- Proportion d'enfants dont les parents sont séparés
  - 37 % des enfants âgés de moins de 18 ans
- Quelles formes prend l'engagement paternel post-séparation ?

---

*Votre point de vue*

**Sur quoi se base-t-on pour déterminer l'engagement  
d'un père après une séparation conjugale ?**

**Cliquez sur le [lien internet](#) dans l'espace de discussion  
pour répondre**

Donnez jusqu'à trois mots-clés qui définissent selon vous  
l'engagement parental d'un père séparé

# Modèle de Lamb et al. (1985)

- 3 dimensions évaluées par le temps que le père y accorde (« combien »)

Engagement



Interactions directes avec l'enfant  
(p.ex., fréquence de jeux)

Accessibilité



Disponibilité à l'enfant  
(p.ex., temps de garde)

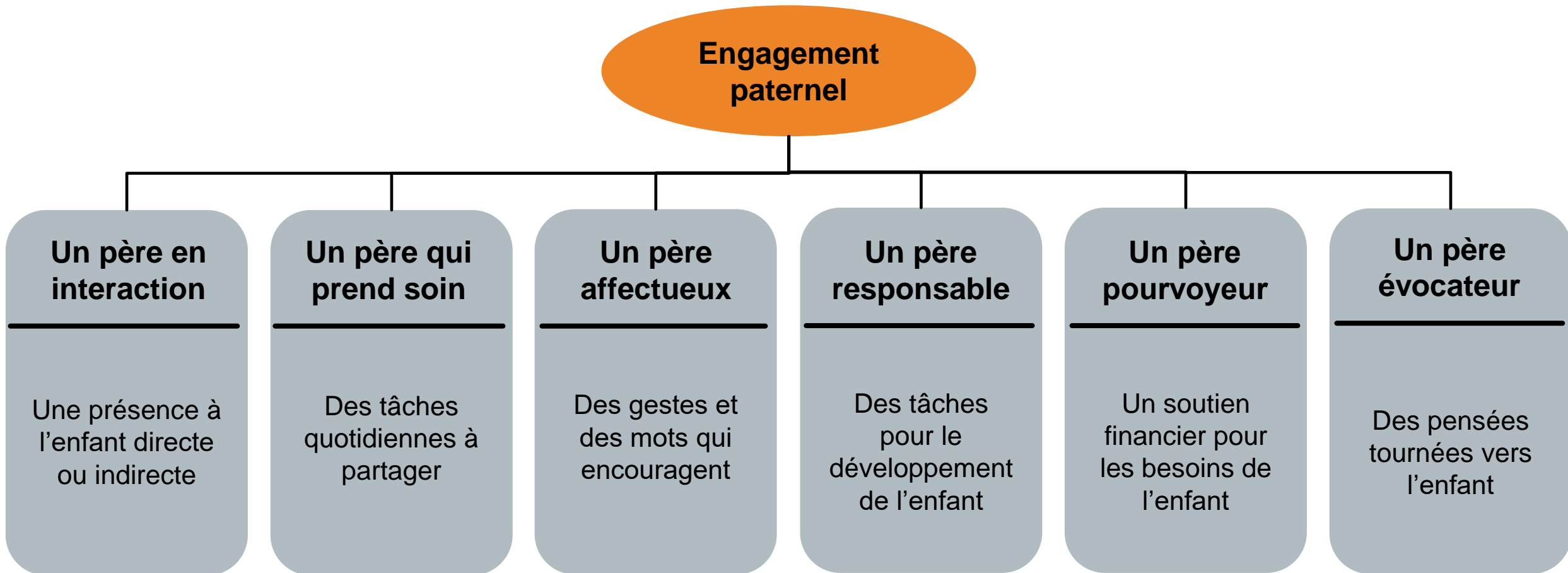
Responsabilité



Soins indirects à l'enfant  
(p.ex., pension alimentaire)

- Limites en contexte de séparation conjugale ?
  - Qu'en est-il de la nature (« quoi ») et de la qualité (« comment ») ?
  - Sous-estimation possible car diminution du partage de la vie quotidienne père-enfant

# Modèle de Prospère



# Modèle de Pleck (2010)

- 5 dimensions

Activités  
d'engagement  
positif

Chaleur/sensibilité

Monitoring

Soins indirects

Responsabilité  
des processus

- Avantages ?

- Qualifie l'engagement paternel : « **quoi** » et « **comment** »
- Moins d'emphasis sur la quantité : « **combien** »
- Mesure possiblement plus juste de l'engagement en contexte de séparation

---

*Avant de poursuivre ...*

**Sur quoi vous basez-vous pour déterminer l'engagement  
d'un père après une séparation conjugale ?**





Nous avons posé la question suivante aux participants du 2<sup>e</sup> atelier. Voici leurs réponses.  
**Sur quoi se base-t-on pour déterminer l'engagement d'un père après une séparation conjugale ? (mots-clés)**



# En somme, qu'est-ce que les participants nous ont dit ?

- L'engagement des pères séparés prend, selon eux, différentes formes
- Les mots-clés les plus fréquemment proposés sont : présence et implication
- Le **temps de garde** est bien sûr évoqué, tout comme **l'engagement financier (pourvoyeur)**, mais la **qualité** de l'engagement des pères séparés se manifeste de nombreuses façons qui rejoignent les dimensions mises de l'avant dans les modèles, tels que celui de Pleck. *Par ex.:*
  - Activités et interactions positives
  - Soins
  - Participation aux décisions
  - Relation de qualité avec l'enfant
  - Relation avec la mère /coparentalité

# Caractéristiques des pères à l'étude

- Enquête longitudinale des parents séparés et recomposés du Québec (Saint-Jacques et al., 2018)

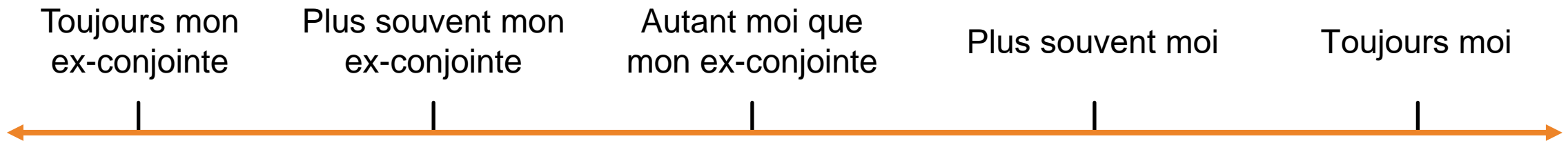
<b>Échantillon populationnel : 696 pères séparés</b>	
Âge moyen du père	39 ans
Temps écoulé depuis la séparation	21.5 mois
Âge moyen de l'enfant	6.8 ans
Sexe de l'enfant (filles)	51.5 %
Revenu personnel moyen	68000 \$
Niveau d'éducation	
Primaire + secondaire	39.2 %
Collégial	23.5 %
Université	37.3 %
Modalité de garde de l'enfant	
Garde principale à la mère (60 à 86 %)	19.7 %
Garde partagée (entre 40 et 60 %)	71.4 %
Garde principale au père (plus de 60 %)	8.9 %

# Dimensions de l'engagement paternel à l'étude

	Items tirés de l'Enquête
<b>Activités d'engagement positif</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Célébrer des évènements significatifs (p. ex., anniversaires) ou des jours de congé avec les enfants</li><li>2. Accompagner les enfants à des activités de loisirs ou les pratiquer avec eux</li><li>3. Emmener les enfants en vacances</li><li>4. Décisions concernant les activités de loisirs et sociales des enfants</li></ol>
<b>Soins indirects</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. S'assurer que nos enfants sont vêtus convenablement, ont les cheveux coupés, etc.</li><li>2. Faire des courses ou achats pour nos enfants</li><li>3. Participer aux rencontres d'information au sujet de la garderie, de l'école, des loisirs ou autres</li><li>4. Prendre rendez-vous pour nos enfants et les y accompagner (p. ex., médecin, dentiste)</li></ol>
<b>Prise de décisions</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Décisions concernant l'encadrement et l'exercice de la discipline à la maison</li><li>2. Décisions concernant la santé des enfants</li><li>3. Décisions concernant l'école ou la garderie</li><li>4. Décisions concernant la formation morale, spirituelle ou religieuse des enfants</li><li>5. Discuter avec nos enfants de problèmes qu'ils peuvent vivre</li></ol>

# Type de mesure utilisé

- Mesure d'engagement paternel auto rapporté et relative à l'engagement de l'autre parent



- Avantages de ce type de mesure ?
  - Ne fournit ni quantité, ni fréquence d'engagement
  - Approche plus qualitative
  - Ouvre sur la possibilité que le père rapporte être plus engagé que la mère

# Méthodes d'analyses utilisées

- Identifier des sous-groupes de pères en fonction de leur niveau d'engagement sur chacune des dimensions à l'étude
- Décrire chaque sous-groupe de pères sur un ensemble de variables sociodémographiques
- Vérifier si certaines variables sociodémographiques différencient les sous-groupes de pères en question

# Profils d'engagement paternel

■ Activités d'engagement positif

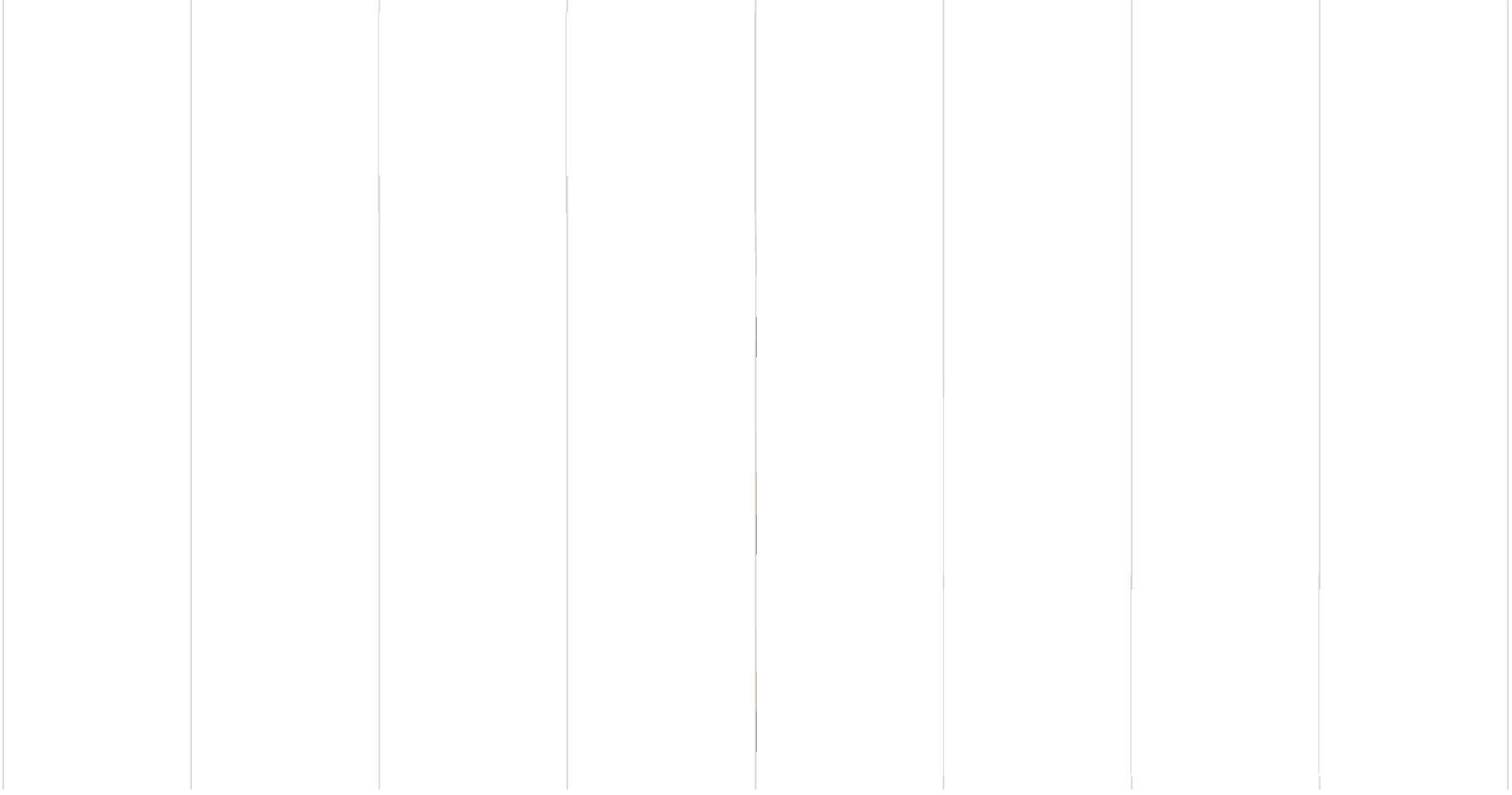
■ Soins indirects

■ Prise de décisions

Toujours mon  
ex-conjointe

Autant moi que  
mon ex-conjointe

Toujours moi





# Profils d'engagement paternel

■ Activités d'engagement positif

■ Soins indirects

■ Prise de décisions

Toujours mon ex-conjointe

Autant moi que mon ex-conjointe

Toujours moi



**Uniforme (76%)**



# Profils d'engagement paternel

■ Activités d'engagement positif

■ Soins indirects

■ Prise de décisions

Toujours mon ex-conjointe

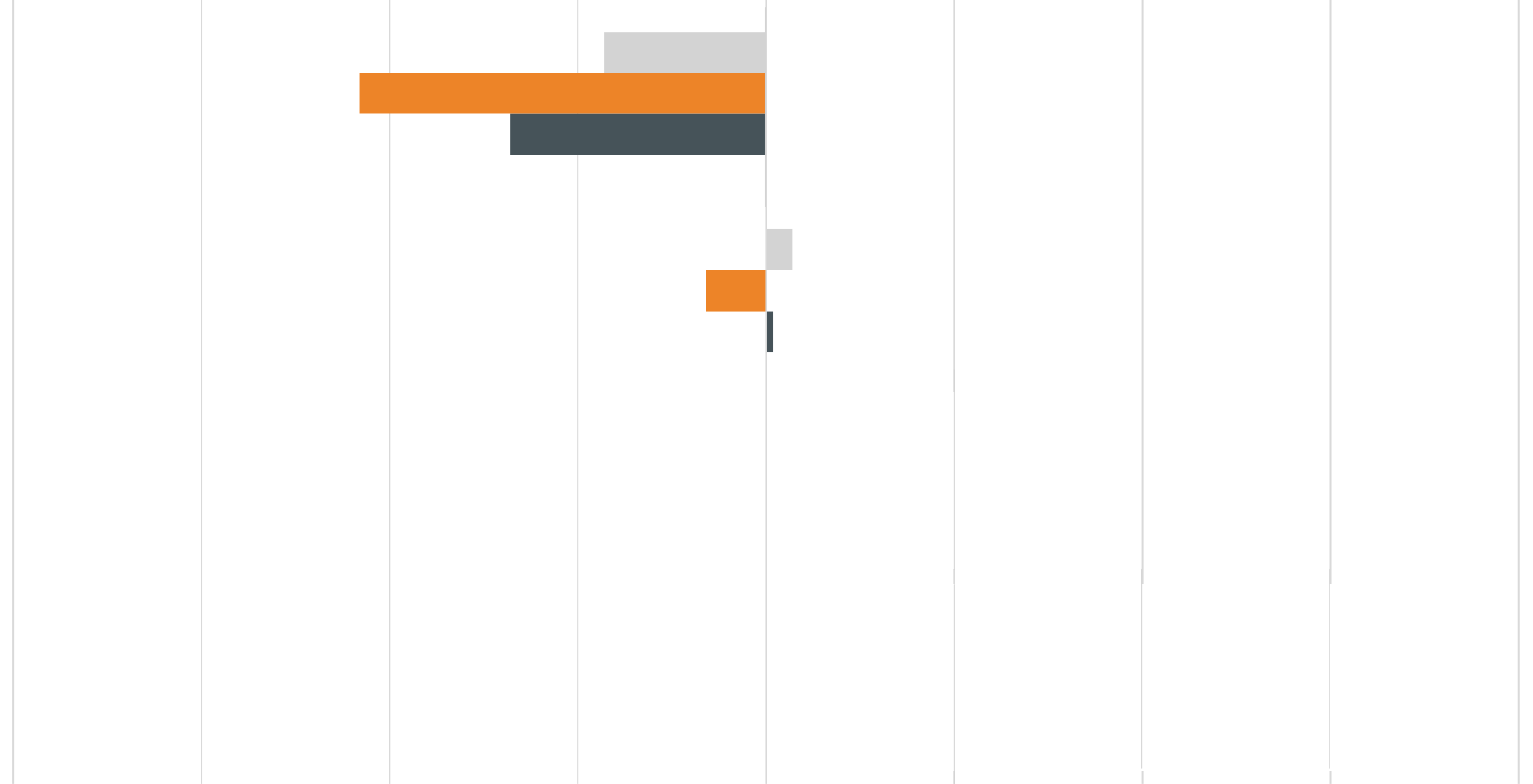
Autant moi que mon ex-conjointe

Toujours moi



Récréatif (10%)

Uniforme (76%)



# Profils d'engagement paternel

■ Activités d'engagement positif

■ Soins indirects

■ Prise de décisions

Toujours mon ex-conjointe

Autant moi que mon ex-conjointe

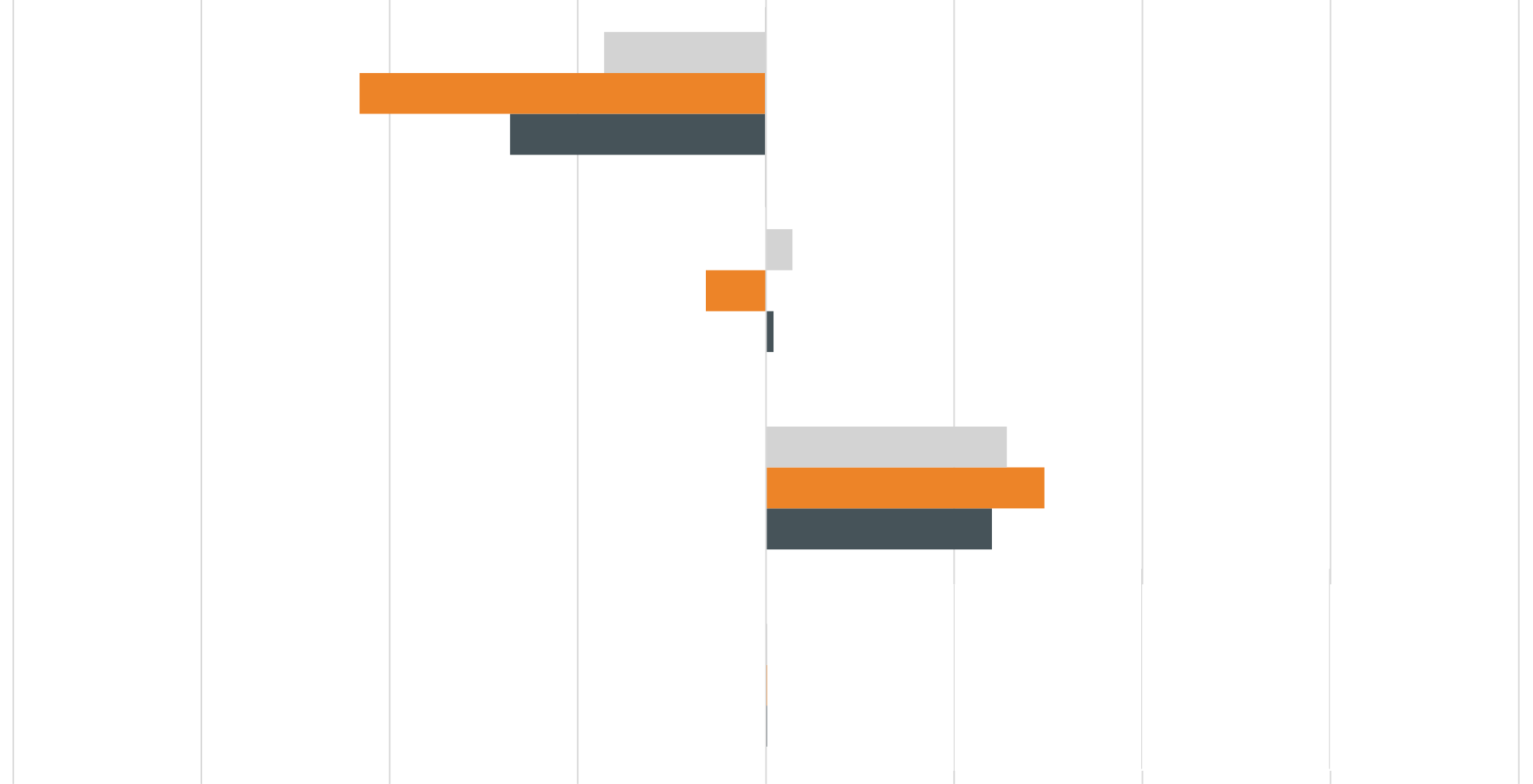
Toujours moi



Récréatif (10%)

Uniforme (76%)

Responsable (10%)



# Profils d'engagement paternel

■ Activités d'engagement positif

■ Soins indirects

■ Prise de décisions

Toujours mon ex-conjointe

Autant moi que mon ex-conjointe

Toujours moi

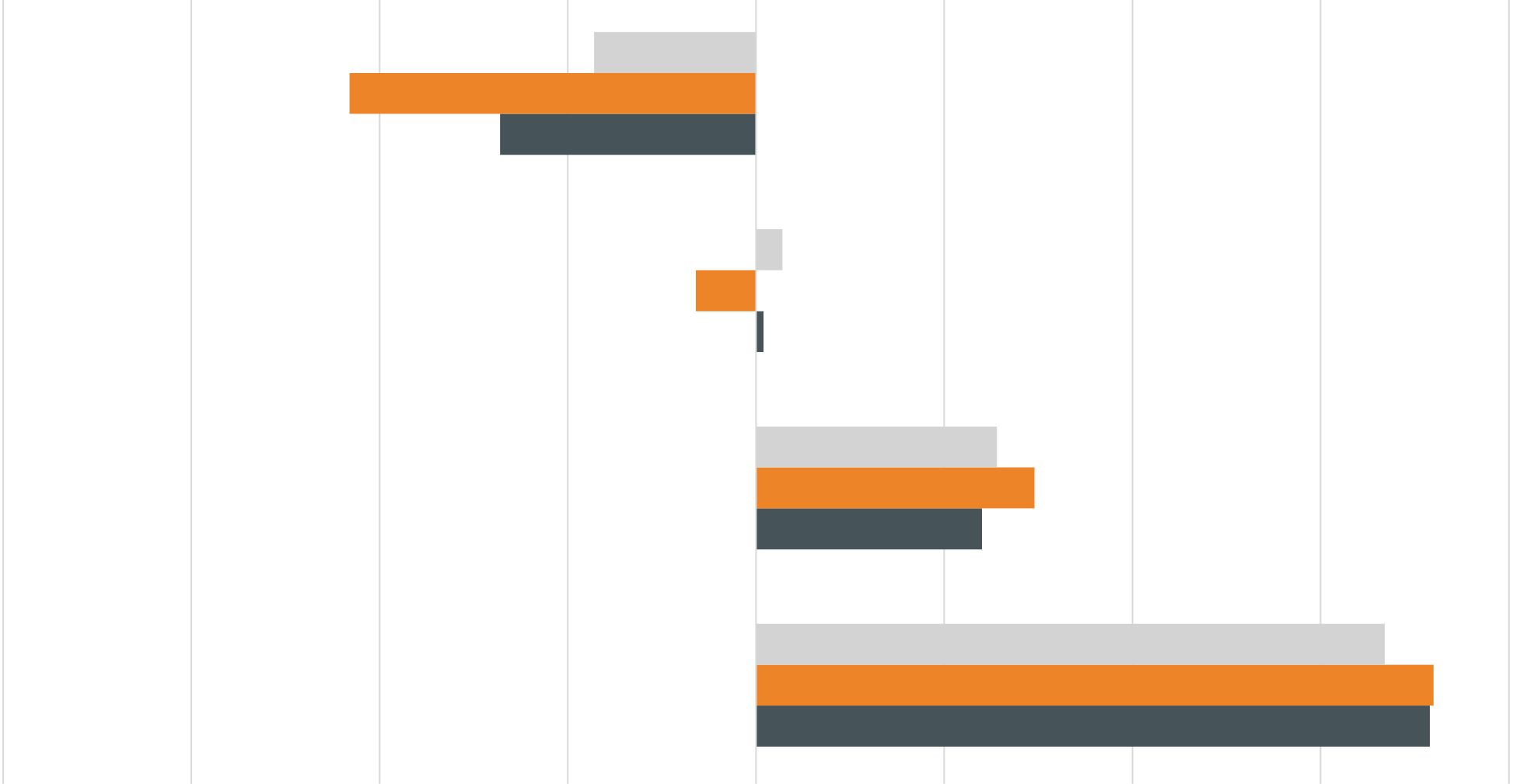


Récréatif (10%)

Uniforme (76%)

Responsable (10%)

Gestionnaire (4%)



---

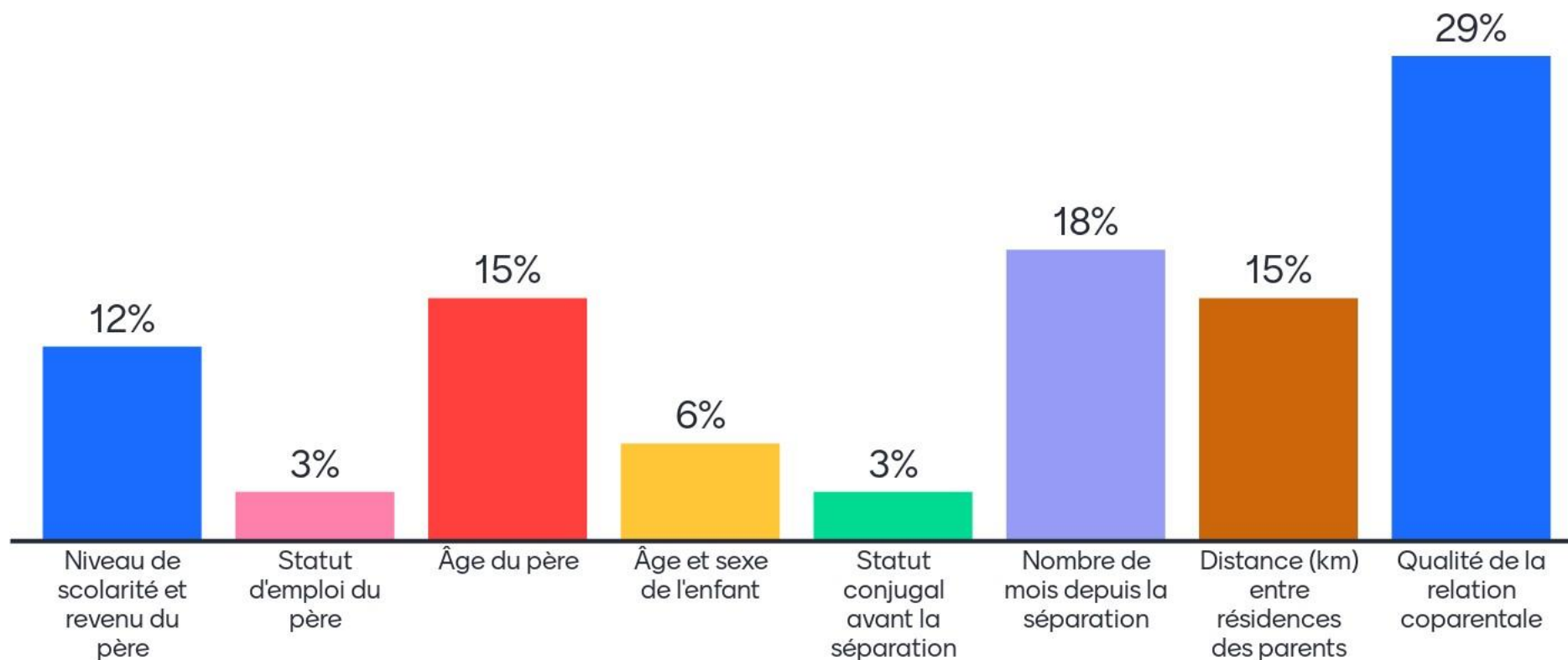
*Question pour vous ...*

**Qu'est-ce qui distingue les pères des différents profils ?**

**Cliquez sur le [lien internet](#) dans l'espace de discussion  
pour répondre**

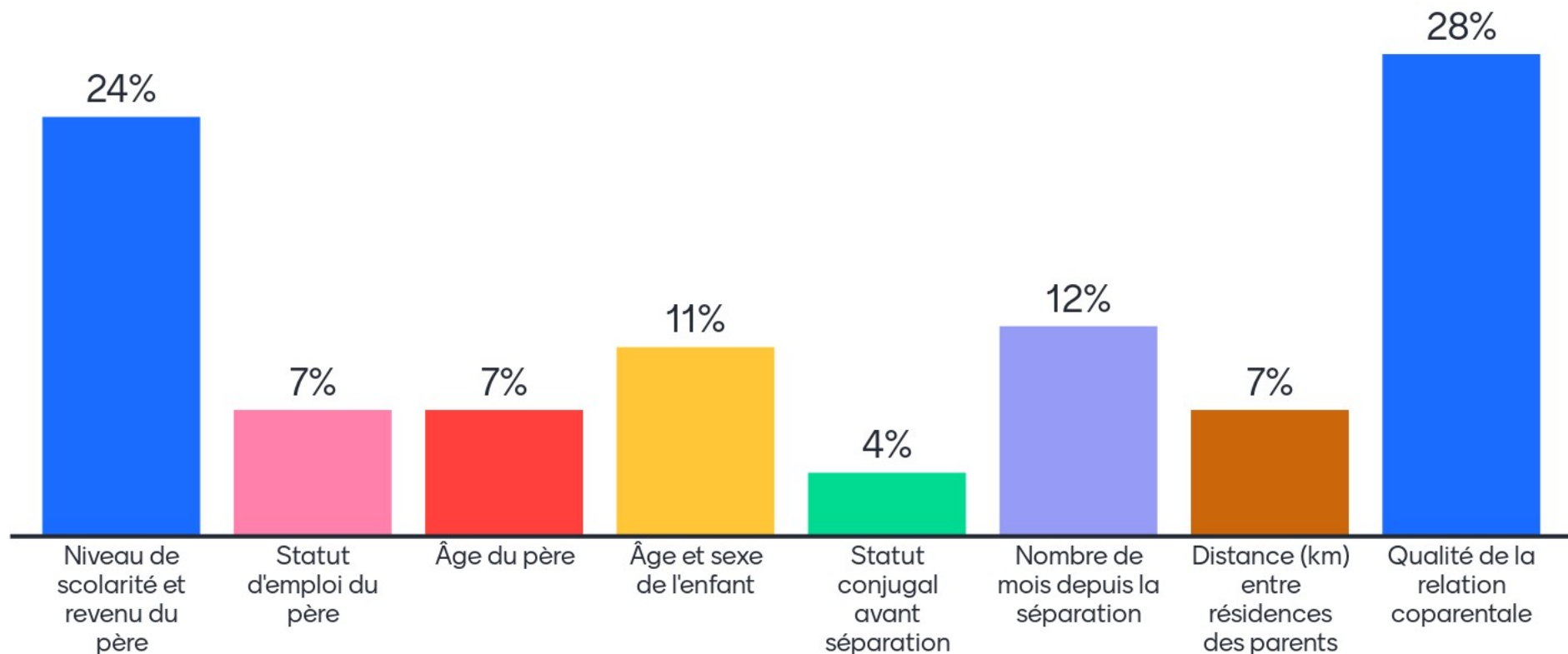
Nous avons posé la question suivante aux participants du 1<sup>er</sup> atelier. Voici leurs réponses.

## Selon vous, quels 3 éléments ci-dessous permettent de distinguer les pères des différents profils ?



Nous avons posé la question suivante aux participants du 2<sup>e</sup> atelier. Voici leurs réponses.

## Selon vous, quels 3 éléments ci-dessous permettent de distinguer les pères des différents profils ?



## Les analyses des données de l'enquête nous suggèrent que les éléments qui permettent de distinguer les profils sont :

- Revenu et niveau de scolarité du père
- Distance (km) entre les résidences des parents
- Qualité de la relation coparentale

### *Éléments qui ne permettent pas de distinguer les profils :*

- Statut d'emploi du père
- Âge du père
- Âge ou sexe des enfants
- Statut conjugal avant séparation
- Nombre de mois depuis la séparation



# Profils d'engagement paternel

■ Activités d'engagement positif

■ Soins indirects

■ Prise de décisions

Toujours mon ex-conjointe

Autant moi que mon ex-conjointe

Toujours moi



Récréatif (10%)

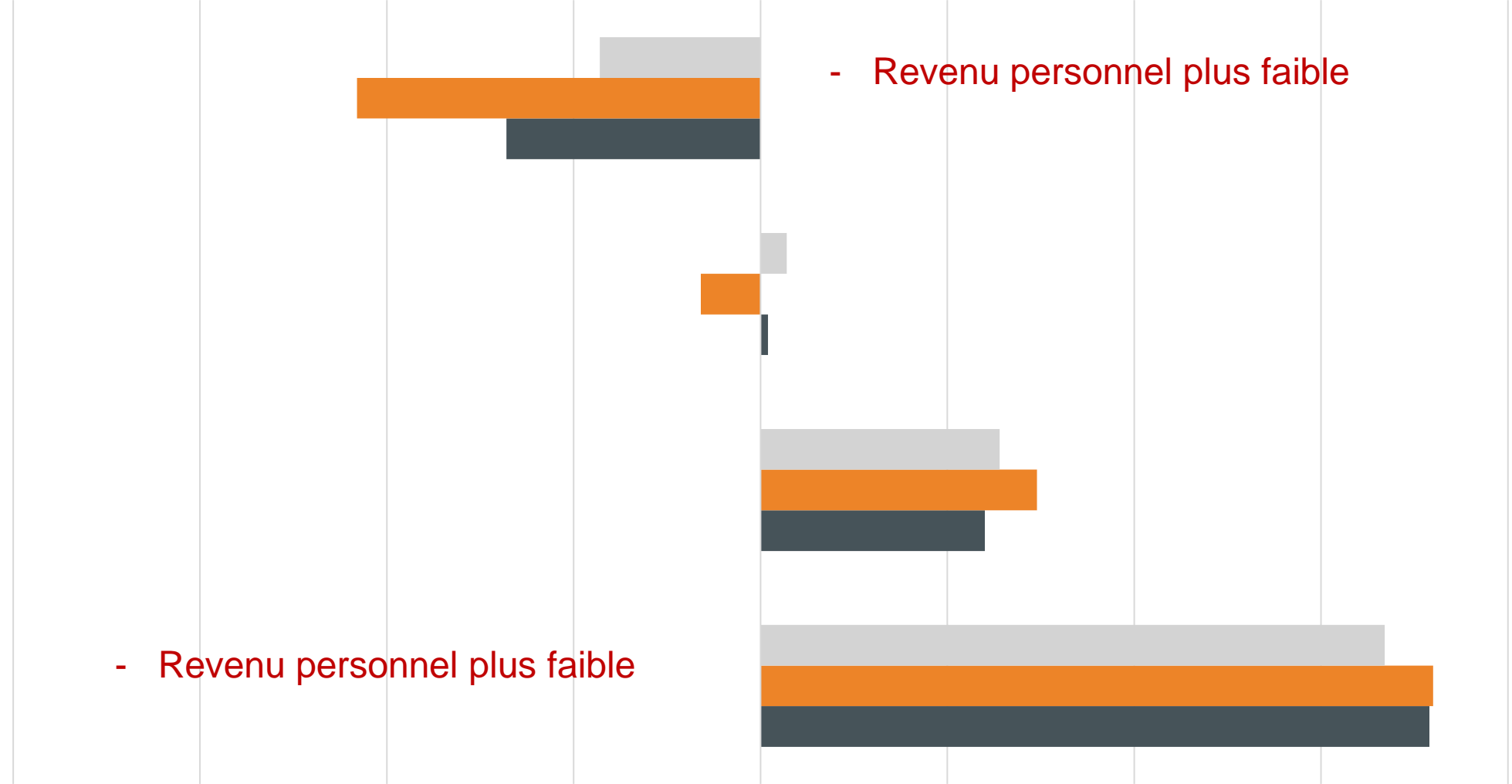
- Revenu personnel plus faible

Uniforme (76%)

Responsable (10%)

Gestionnaire (4%)

- Revenu personnel plus faible



# Profils d'engagement paternel

■ Activités d'engagement positif

■ Soins indirects

■ Prise de décisions

Toujours mon ex-conjointe

Autant moi que mon ex-conjointe

Toujours moi



Récréatif (10%)

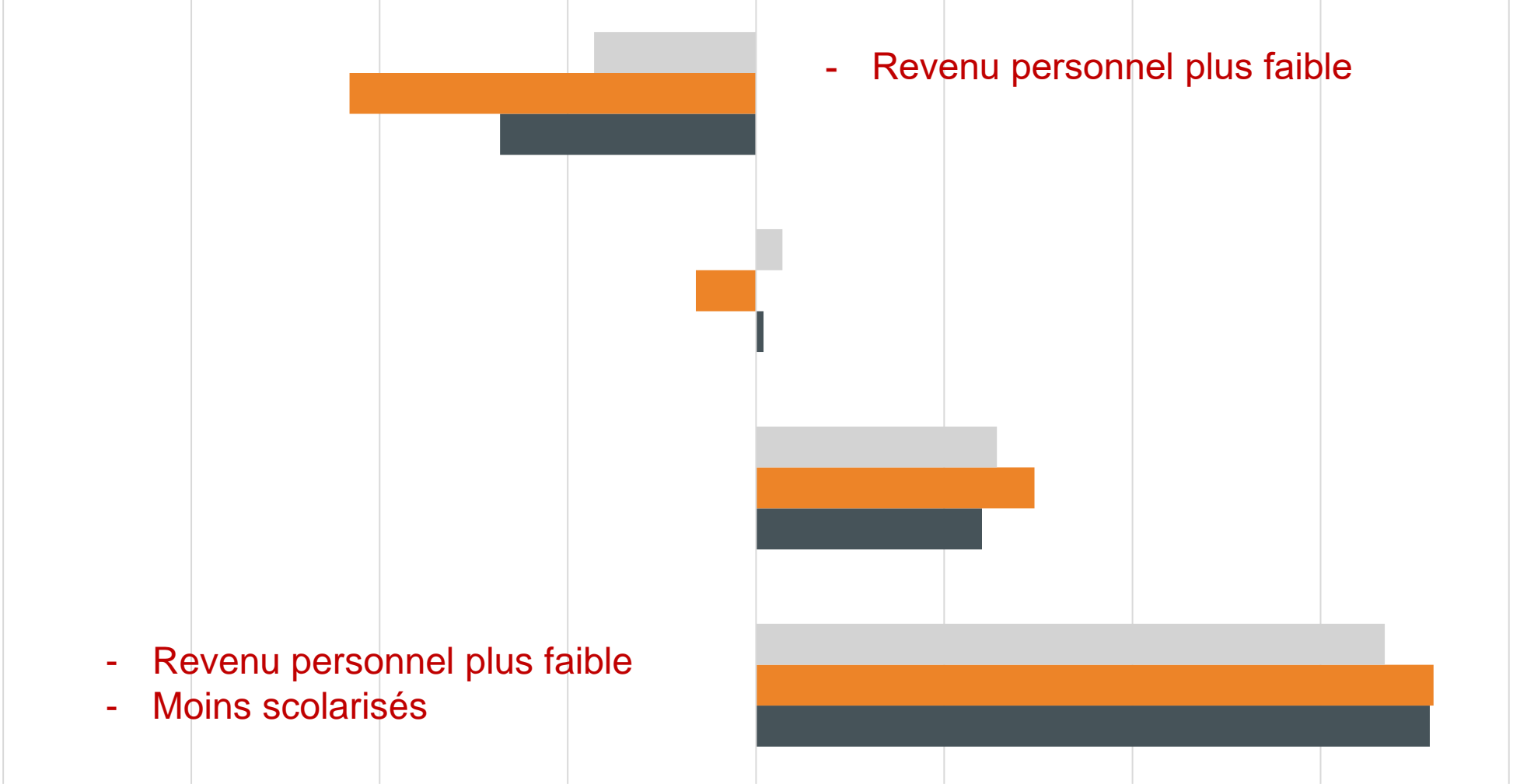
- Revenu personnel plus faible

Uniforme (76%)

Responsable (10%)

Gestionnaire (4%)

- Revenu personnel plus faible  
- Moins scolarisés



# Profils d'engagement paternel

■ Activités d'engagement positif

■ Soins indirects

■ Prise de décisions

Toujours mon ex-conjointe

Autant moi que mon ex-conjointe

Toujours moi



Récréatif (10%)

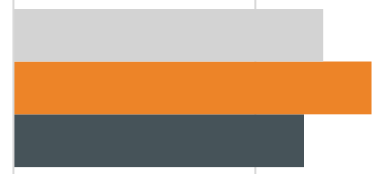


- Revenu personnel plus faible
- Vivent plus loin de l'autre parent

Uniforme (76%)



Responsable (10%)



Gestionnaire (4%)

- Revenu personnel plus faible
- Moins scolarisés
- Vivent plus loin de l'autre parent



# Profils d'engagement paternel

■ Activités d'engagement positif

■ Soins indirects

■ Prise de décisions

Toujours mon ex-conjointe

Autant moi que mon ex-conjointe

Toujours moi



**Récréatif (10%)**



- Revenu personnel plus faible
- Vivent plus loin de l'autre parent
- Qualité de relation coparentale moindre

**Uniforme (76%)**



**Responsable (10%)**

- Qualité de relation coparentale moindre



**Gestionnaire (4%)**

- Revenu personnel plus faible
- Moins scolarisés
- Vivent plus loin de l'autre parent
- Qualité de relation coparentale moindre

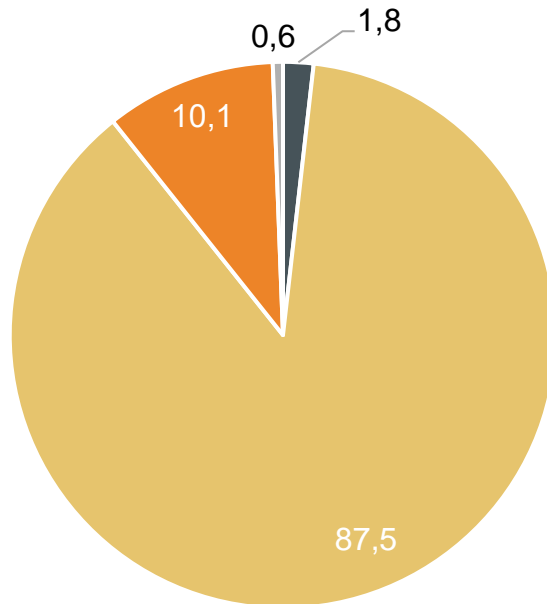




# Temps de garde (TG) et engagement paternel

# Temps de garde (TG) et engagement paternel

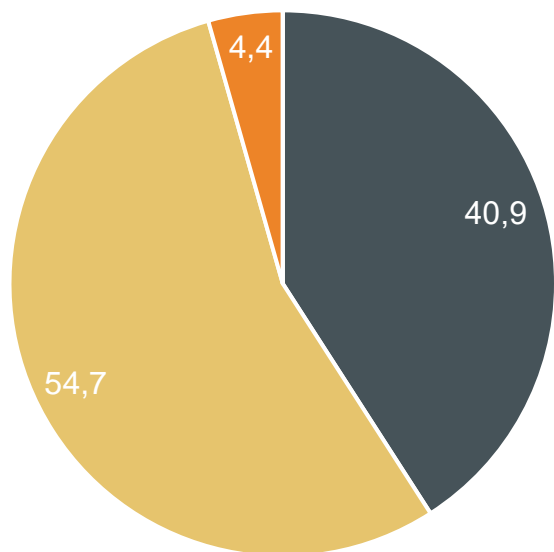
Garde partagée  
(entre 40 et 60 % de TG)



- Récréatif
- Responsable
- Uniforme
- Gestionnaire

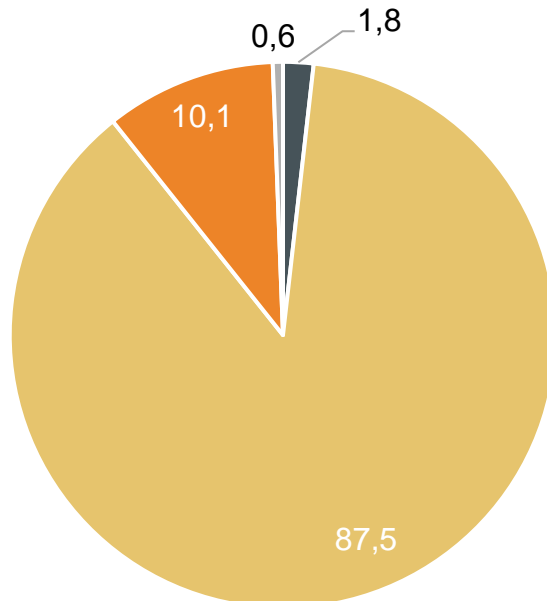
# Temps de garde (TG) et engagement paternel

Garde principale à la mère  
(plus de 60 % de TG)



■ Récréatif ■ Uniforme  
■ Responsable ■ Gestionnaire

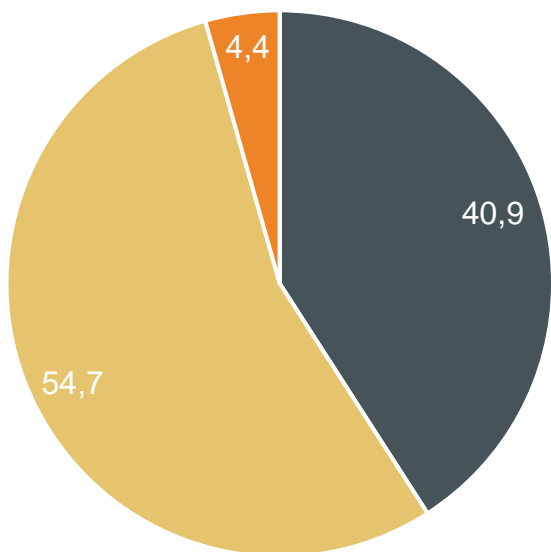
Garde partagée  
(entre 40 et 60 % de TG)



■ Récréatif ■ Uniforme  
■ Responsable ■ Gestionnaire

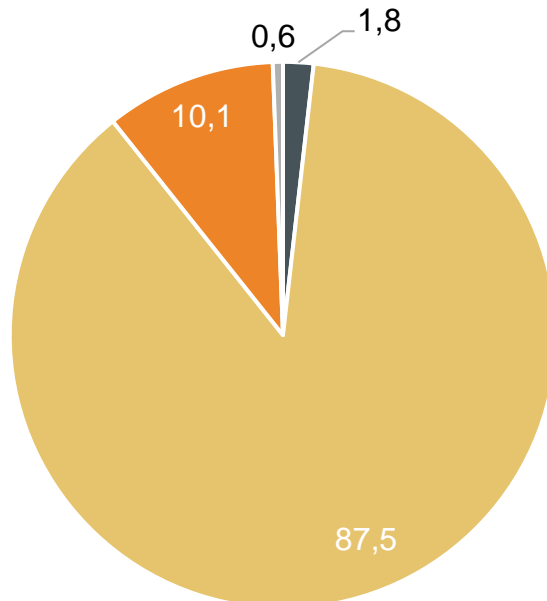
# Temps de garde (TG) et engagement paternel

Garde principale à la mère  
(plus de 60 % de TG)



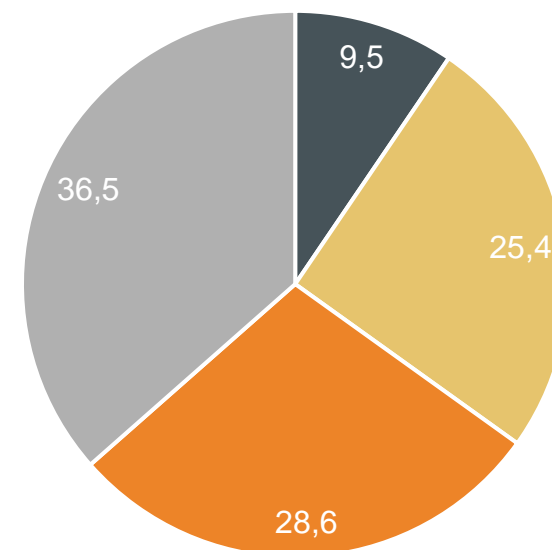
■ Récréatif ■ Uniforme  
■ Responsable ■ Gestionnaire

Garde partagée  
(entre 40 et 60 % de TG)



■ Récréatif ■ Uniforme  
■ Responsable ■ Gestionnaire

Garde principale au père  
(plus de 60 % de TG)



■ Récréatif ■ Uniforme  
■ Responsable ■ Gestionnaire



## En résumé

- 4 profils d'engagement paternel identifiés en fonction du modèle de Pleck (2010)
  1. Récréatif
  2. Uniforme
  3. Responsable
  4. Gestionnaire
- Certaines caractéristiques liées au père et au contexte distinguent les différents profils
- Profils identifiés = pas redondants avec le temps de garde

## Pistes de discussions/réflexions

- Est-ce que cela reflète les réalités de pères que vous rencontrez ?
- Qu'est-ce que ces informations vous apportent pour votre pratique ?
- Autres questions/réflexions que vous avez !



**Merci de votre écoute et de votre participation !**