

SONDAGE SOM/RVP SUR LA COPARENTALITÉ

Parents d'enfants de 0-2 ans

PRÉSENTATION À LA SUPÈRE CONFÉRENCE – 30 MARS 2021



Plan de présentation

1. Sondage SOM/RVP sur la coparentalité :
contexte et objectifs généraux
2. Méthodologie (volet périnatalité)
3. Structure du questionnaire
4. Principaux résultats
5. Les grands constats
6. Période d'échange

Sondage SOM/RVP sur la coparentalité

- Objectif général : comprendre la réalité des pères et des mères à l'égard de différents aspects de leur vie familiale et de leur coparentalité.
- Le sondage s'étant déroulé au moment où le Québec traverse la crise sanitaire, sociale et économique liée au coronavirus (COVID-19), le RVP souhaitait de plus connaître l'impact de cette crise sur la vie familiale des parents, notamment quant à leur façon d'exercer leur coparentalité.
- Démarche accompagnée par un comité scientifique formé de Carl Larcharité (UQTR), Fannie Dagenais (OTP), Émilie Audy (INSPQ), Raymond Villeneuve (RVP)
- Résultats dévoilés à l'occasion de la Semaine Québécoise de la Paternité 2020

Méthodologie (volet périnatalité)

- Dans le cadre d'un partenariat avec le Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec, une analyse a été effectuée à partir d'un sous-échantillon composé de **485 parents d'enfants âgés entre 0 et 2 ans**, afin de jeter un regard sur les enjeux de coparentalité des personnes en période périnatale.

Méthodologie abrégée

POPULATION CIBLE	Parents d'enfants âgés de 0 à 2 ans.
ÉCHANTILLON	485 répondants, incluant 239 pères et 246 mères.
COLLECTE	Sondage en ligne réalisé du 22 mai au 1 ^{er} juin 2020.
PONDÉRATION	Les données ont été pondérées à partir des distributions des parents d'enfants âgés de moins de 18 ans selon le sexe, l'âge, la langue d'usage et le niveau de scolarité pour les trois grandes régions du Québec (régions métropolitaines de recensement de Montréal et de Québec et les autres régions).

Qu'est-ce que la coparentalité?

Aux fins du sondage, la coparentalité était définie ainsi :

La coparentalité, c'est la façon dont les deux parents partagent les responsabilités parentales, planifient, éduquent et s'occupent **ensemble** des soins, de l'éducation, des activités de loisir de leur enfant, etc.

En d'autres termes, il s'agit du fait, pour les parents, de **travailler en équipe** pour prendre soin de leurs enfants.

Structure du questionnaire

A. EXPÉRIENCE PARENTALE

- SENTIMENTS PARENTAUX
- PRÉOCCUPATIONS PARENTALES

B. ÉCHELLE DE COPARENTALITÉ

- IMPORTANCE DE LA COPARENTALITÉ
- DIMENSIONS INTERNES DE LA COPARENTALITÉ
 - Communications
 - Partage des tâches
 - Reconnaissance de l'autre
 - Cohérence parentale
- DIMENSIONS EXTERNES DE LA COPARENTALITÉ
 - Conciliation famille-travail
 - Lois, règlements, politiques
 - Employeurs, éducateurs, professionnels de la santé, services communautaires

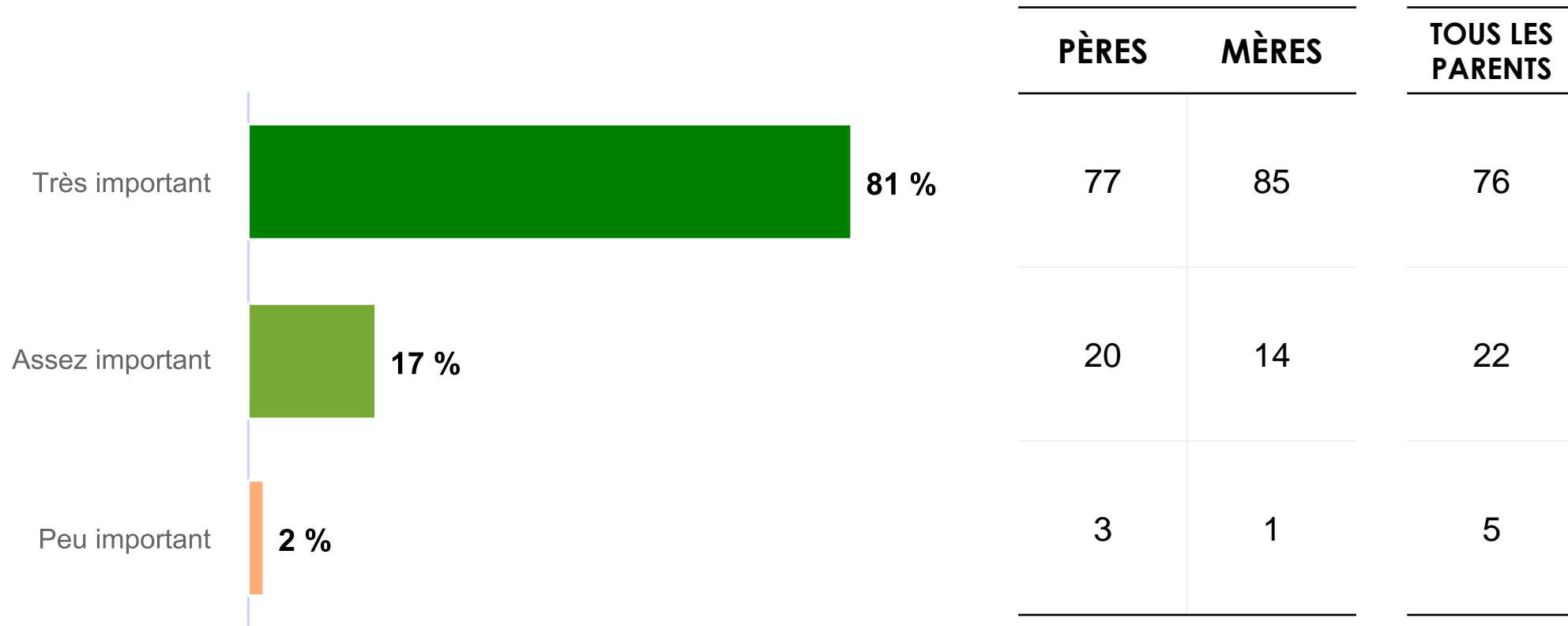
C. IMPACT DU CONFINEMENT

- IMPACT SUR LA VIE DE FAMILLE
- CHANGEMENTS « QUALITATIFS »
- DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

PRINCIPAUX RÉSULTATS

RÉSULTATS

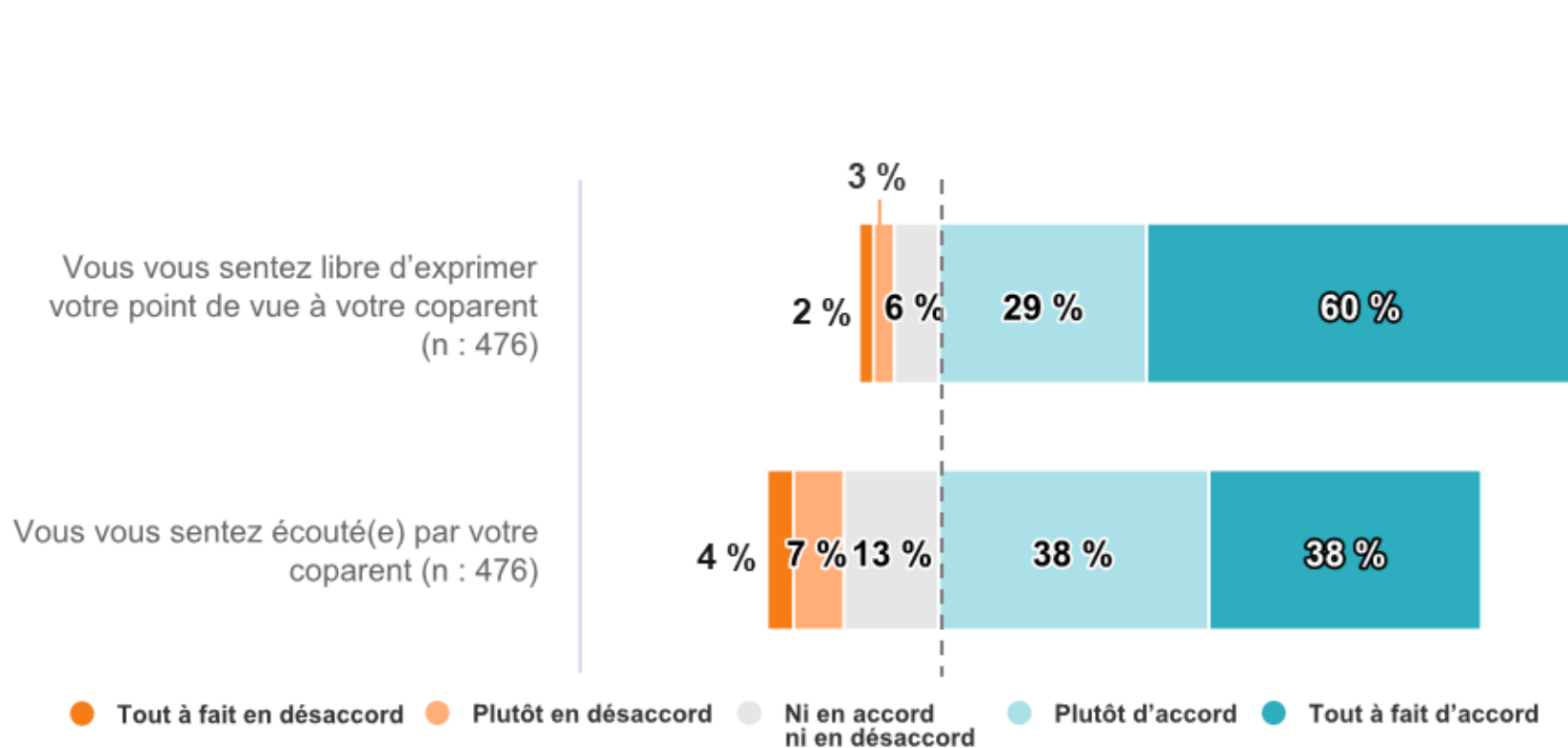
L'importance de la coparentalité



Q7. À quel point est-il important pour vous de faire équipe avec votre co-parent pour vous occuper de votre ou vos enfant(s) ?

RÉSULTATS

La communication entre les coparents



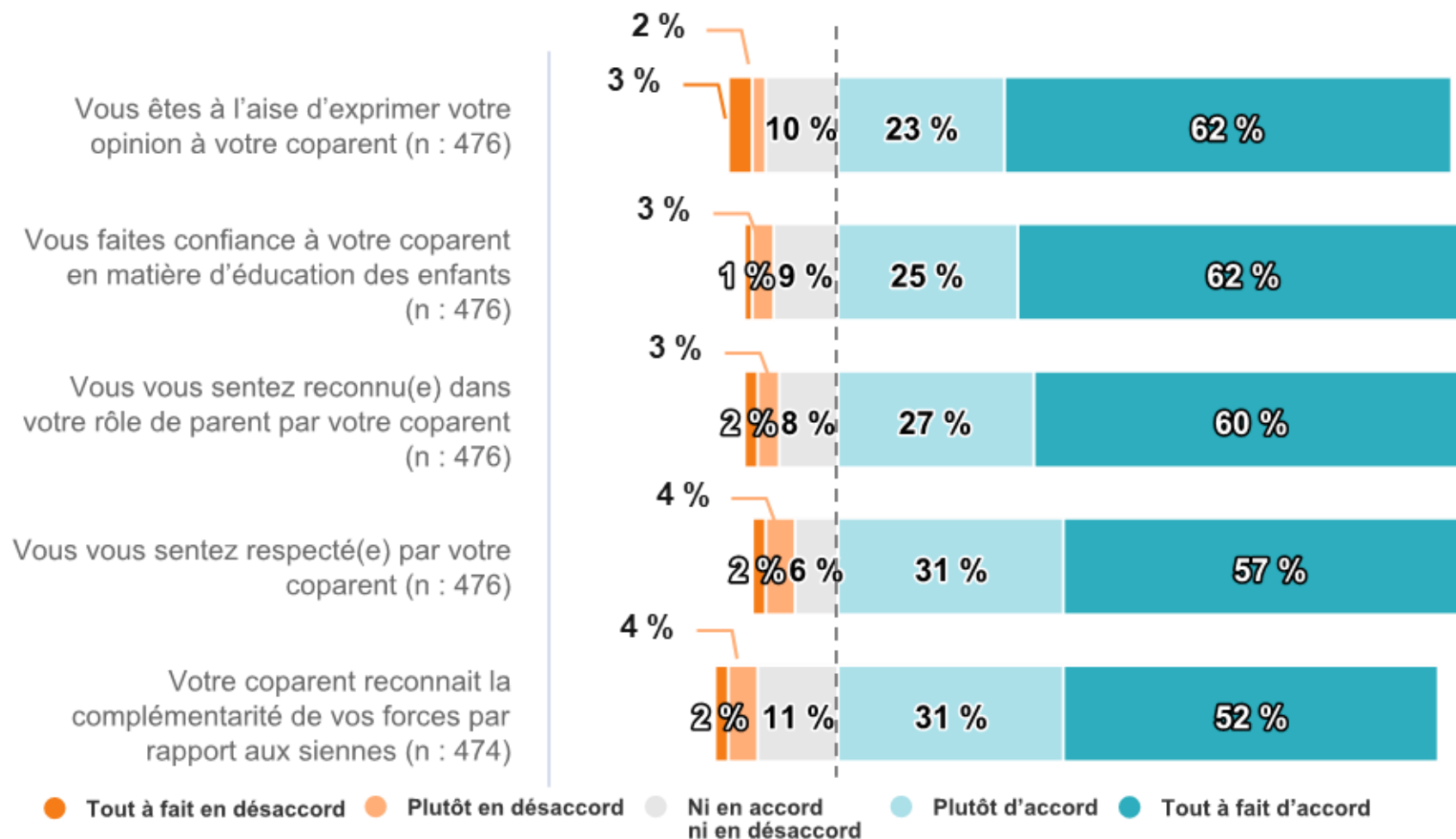
% de réponses tout à fait + plutôt d'accord

TOTAL	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
88	87	89	88
76	74	78	75

Q8a.-b. Voici divers éléments se rapportant à votre relation avec votre co-parent en ce qui concerne votre ou vos enfant(s). Pour chacun, veuillez indiquer à quel point ils correspondent à votre situation.

RÉSULTATS

La reconnaissance de l'autre



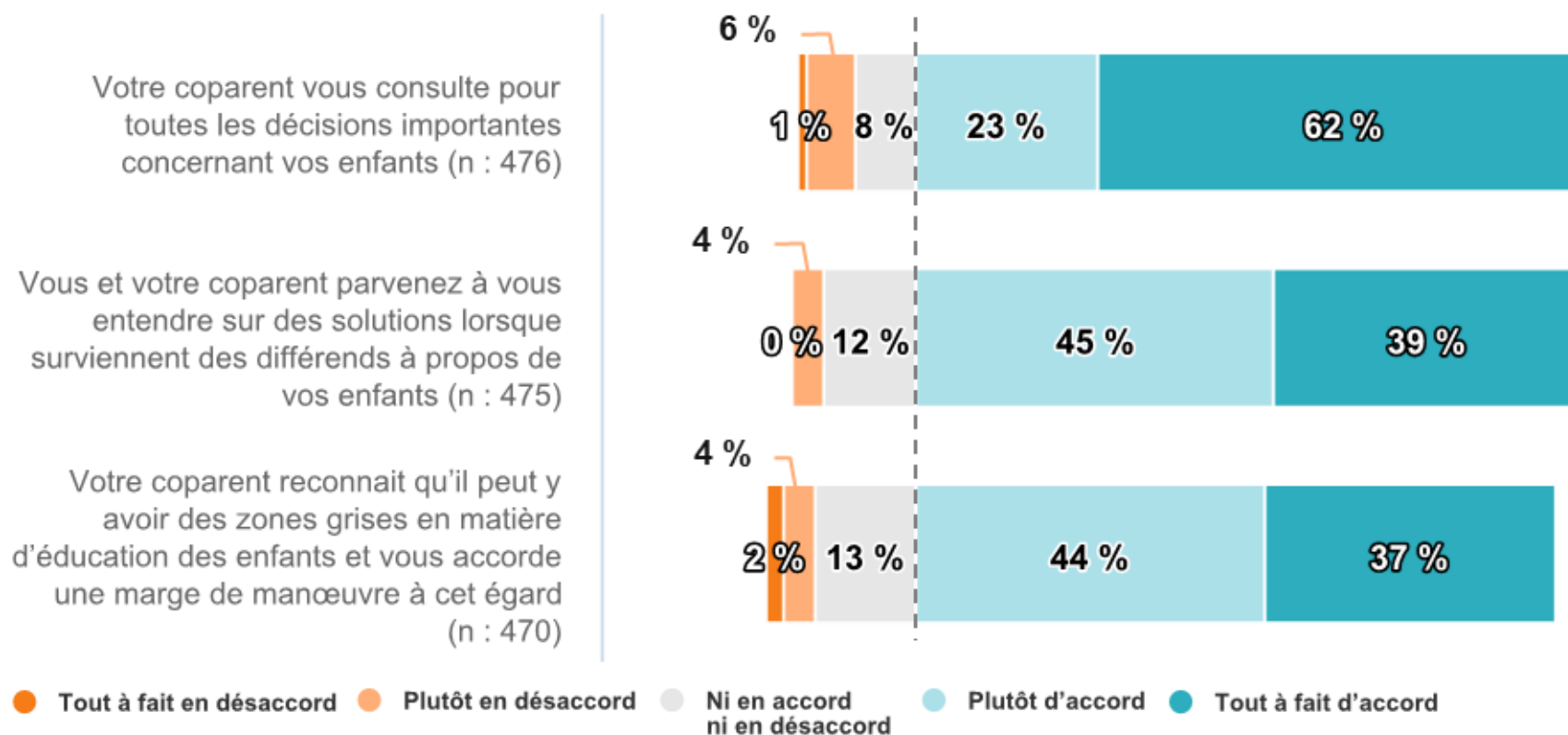
% de réponses tout à fait + plutôt d'accord

TOTAL	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
85	83	88	86
87	88	85	84
87	88	84	84
88	89	87	83 ↓
84	85	83	81

Q8g.-k. Voici divers éléments se rapportant à votre relation avec votre co-parent en ce qui concerne votre ou vos enfant(s). Pour chacun, veuillez indiquer à quel point ils correspondent à votre situation.

RÉSULTATS

La cohérence parentale



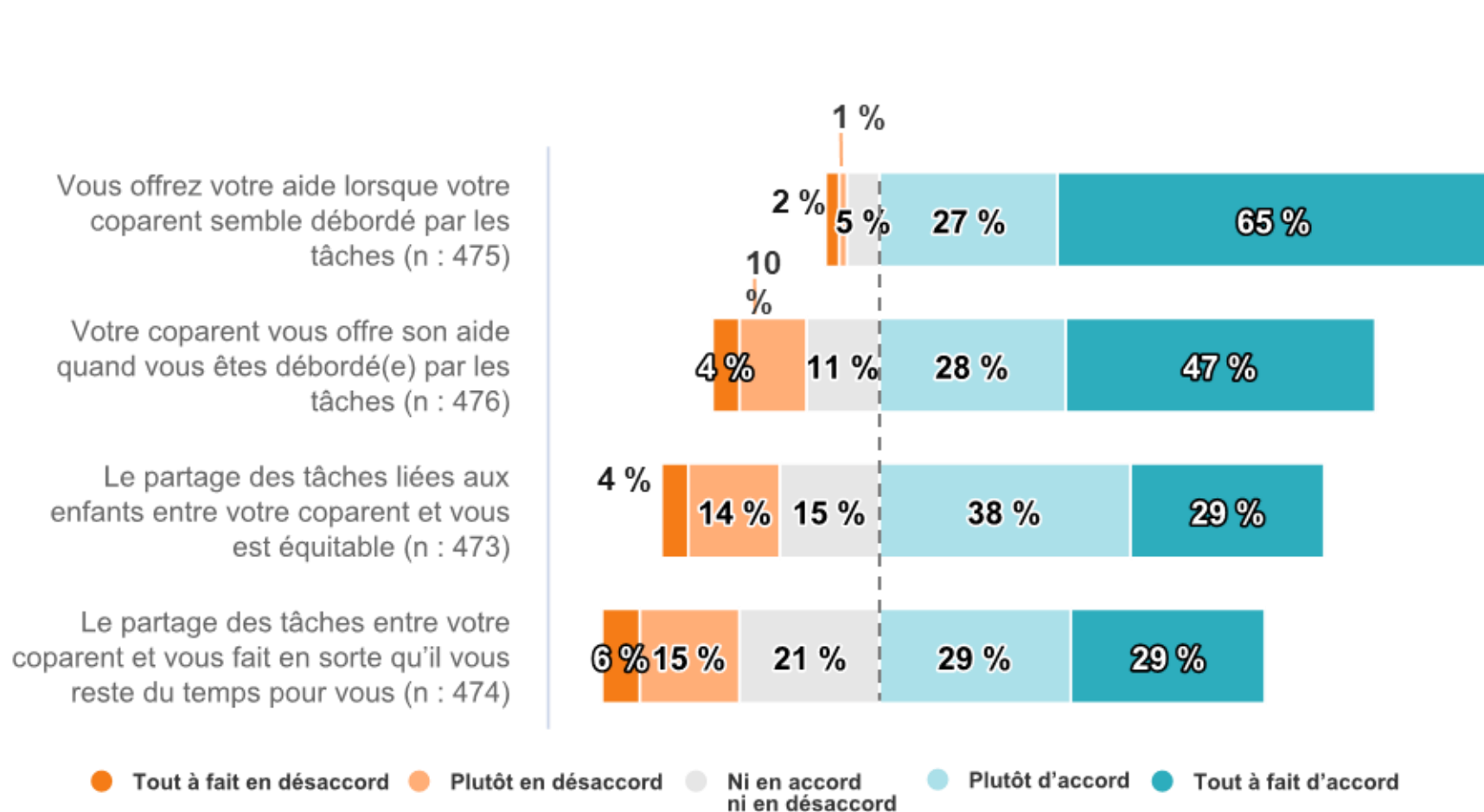
% de réponses tout à fait + plutôt d'accord

TOTAL	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
85	83	87	84
84	85	83	84
81	78	84	81

Q8l.-n. Voici divers éléments se rapportant à votre relation avec votre co-parent en ce qui concerne votre ou vos enfant(s). Pour chacun, veuillez indiquer à quel point ils correspondent à votre situation.

RÉSULTATS

Le partage des tâches



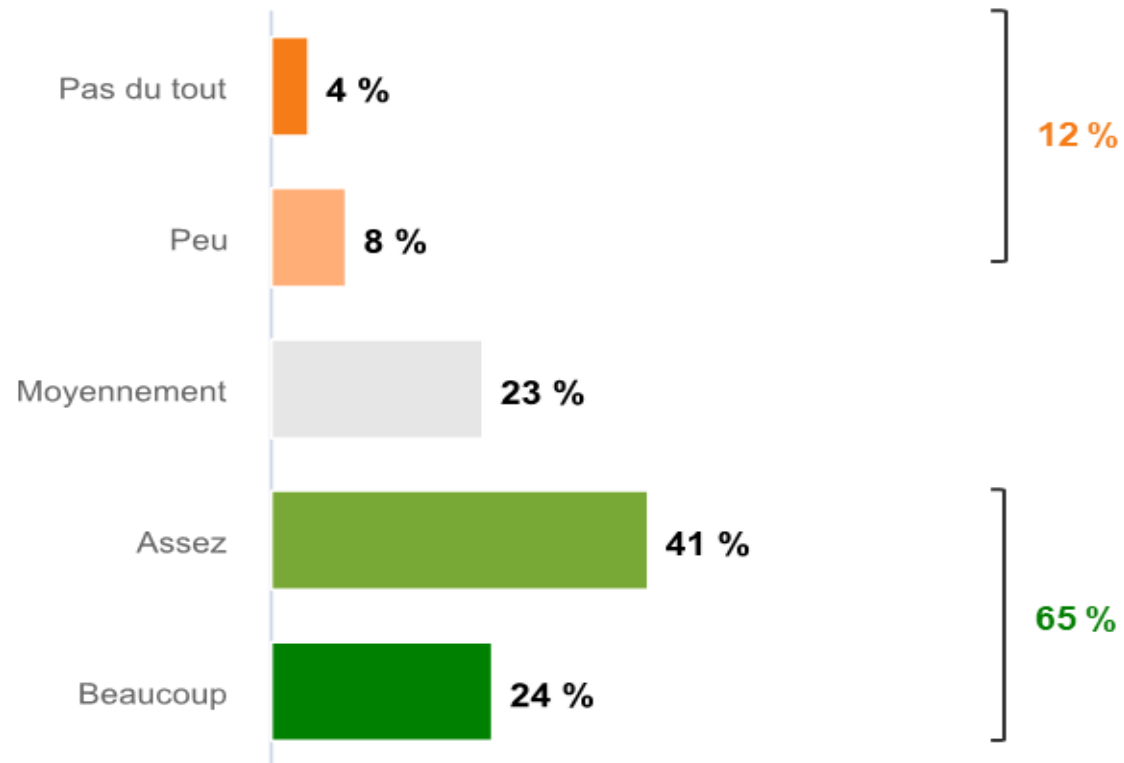
% de réponses tout à fait + plutôt d'accord

TOTAL	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
92	93	91	90
75	84 ↑	64 ↓	71
67	73 +	60 -	64
58	65 ↑	51 ↓	63 ↑

Q8c.-f. Voici divers éléments se rapportant à votre relation avec votre co-parent en ce qui concerne votre ou vos enfant(s). Pour chacun, veuillez indiquer à quel point ils correspondent à votre situation.

RÉSULTATS

Conciliation famille-travail (dimensions externes)

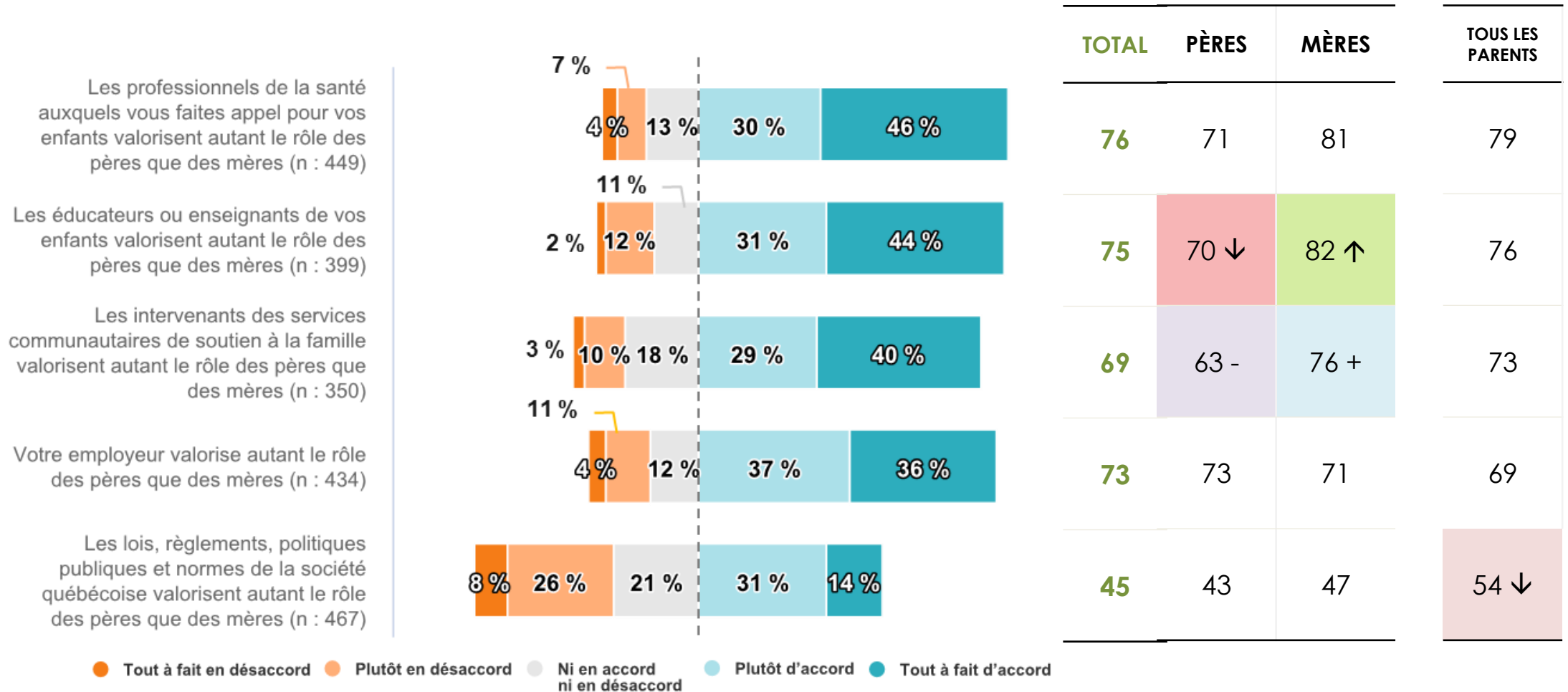


	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
Pas du tout	5	2	3
Peu	7	8	8
Moyennement	24	22	20
Assez	41	41	42
Beaucoup	23	27	27

Q10. À quel point diriez-vous que vous bénéficiez personnellement de conditions de conciliation famille-travail qui favorisent le travail d'équipe avec votre coparent?

RÉSULTATS

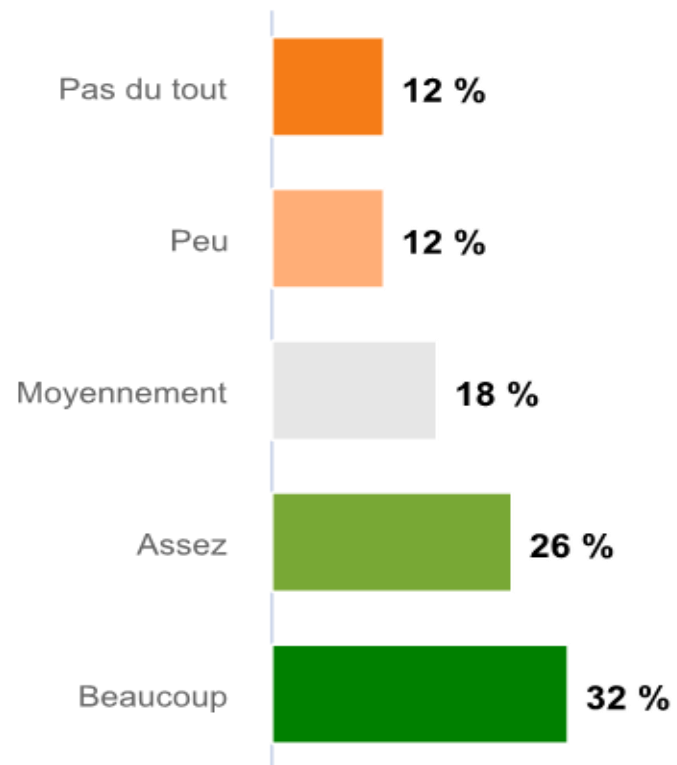
Les conditions sociétales (dimensions externes)



Q11. Veuillez indiquer votre degré d'accord avec les affirmations suivantes qui portent sur la coparentalité.

RÉSULTATS

L'impact de la COVID



24 %

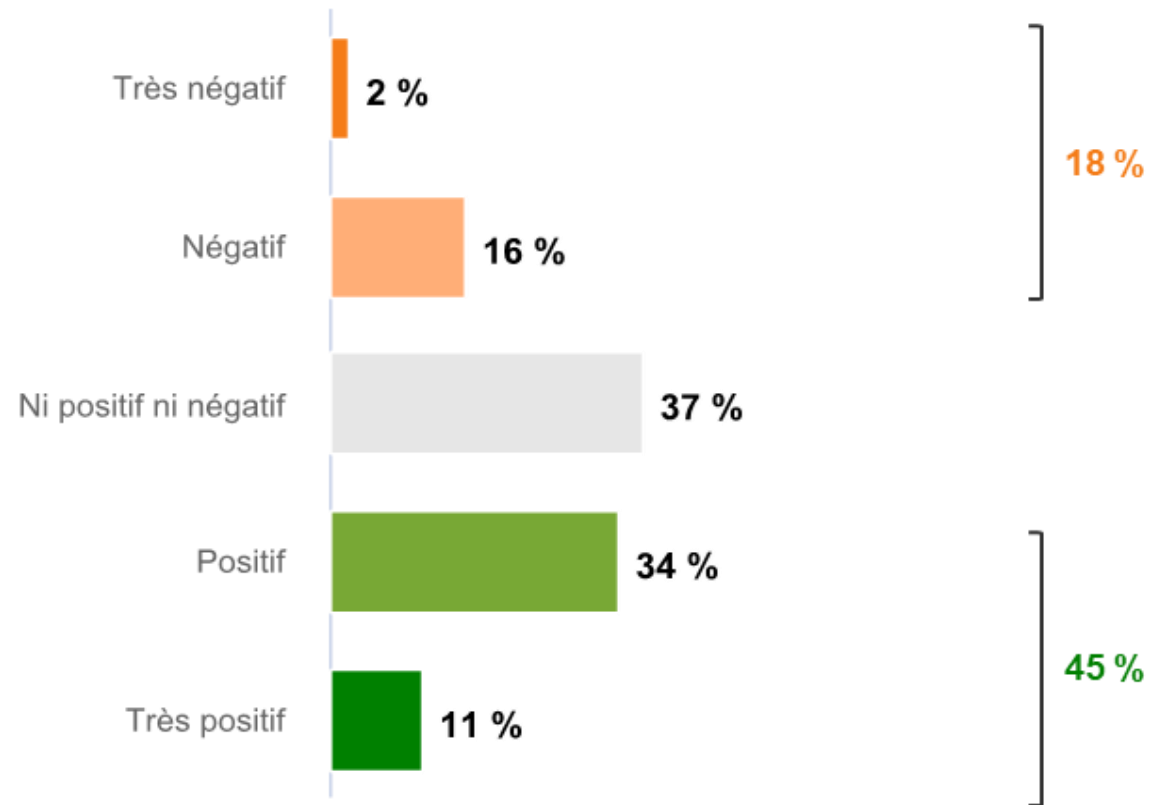
58 %

	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
Pas du tout	12	12	14
Peu	11	13	17 ↑
Moyennement	18	19	18
Assez	33 ↑	17 ↓	23
Beaucoup	26 ↓	39 ↑	28 ↓

Q13. À quel point la situation actuelle liée à la COVID-19 et aux mesures de confinement a-t-elle eu un impact sur votre façon d'exercer votre coparentalité, c'est-à-dire le travail en équipe que vous effectuez avec votre co-parent ?

RÉSULTATS

Changements positifs vs. négatifs



	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
Très négatif	4	-	2
Négatif	17	13	13
Ni positif ni négatif	35	40	45 ↑
Positif	36	32	29 ↓
Très positif	8	15	11

Q15. L'impact lié à la COVID que vous constatez sur votre coparentalité est-il généralement positif, négatif ou partagé ?

RÉSULTATS

Nature des changements

	%	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
Partage des tâches inéquitable	27	21 ↓	34 ↑	23
Les parents sont davantage présents pour les enfants (plus de temps en famille)	25	25	24	16 ↓
Tâches accrues envers les enfants	17	19	15	13 ↓
Gestion du travail plus difficile	14	16	11	12
La famille a dû modifier ses habitudes (nouvelle routine, adaptée, etc.)	9	10	8	5 ↓
La famille est plus stressée (anxiété, impatience, frictions)	7	7	8	6
Supervision scolaire	5	4	6	9
La famille s'entraide davantage (travail d'équipe, enfants font leur part, etc.)	4	0 ↓	8 ↑	1

Q14. En quelques mots, pourriez-vous décrire ce que la COVID a changé dans votre façon d'exercer votre coparentalité ?
(QUESTION OUVERTE)

RÉSULTATS

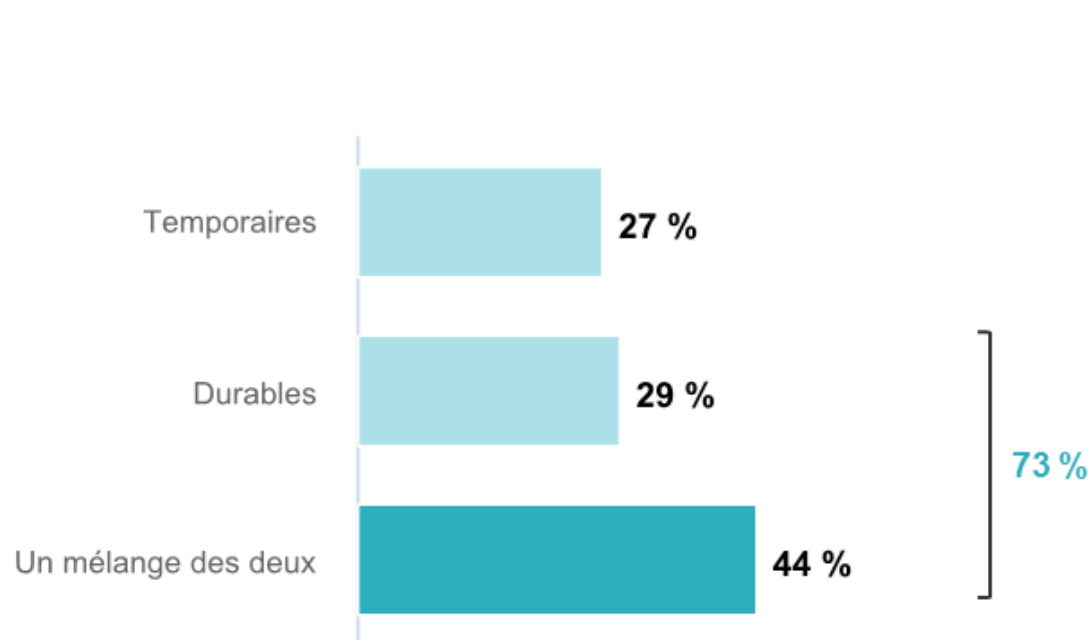
L'impact des changements

Changement positif	%	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
Le temps passé auprès des enfants	71	70	72	67
La relation avec les enfants	55	58	51	47 ↓
La compréhension des besoins des enfants	54	54	54	41 ↓
La façon d'être soutenu par l'employeur	38	46 ↑	29 ↓	32 ↓
Le partage des tâches liées aux enfants	38	40	37	28 ↓
La capacité à faire preuve d'empathie envers le coparent	37	43 ↑	30 ↓	29 ↓
Percevoir son rôle en tant que parent	31	35	27	29
La communication avec le coparent	31	29	33	25 ↓
Percevoir le rôle du coparent	31	32	29	24 ↓
Le partage de la charge mentale	26	27	25	21 ↓
La façon d'être soutenu par les professionnels et intervenants	18	21	15	20

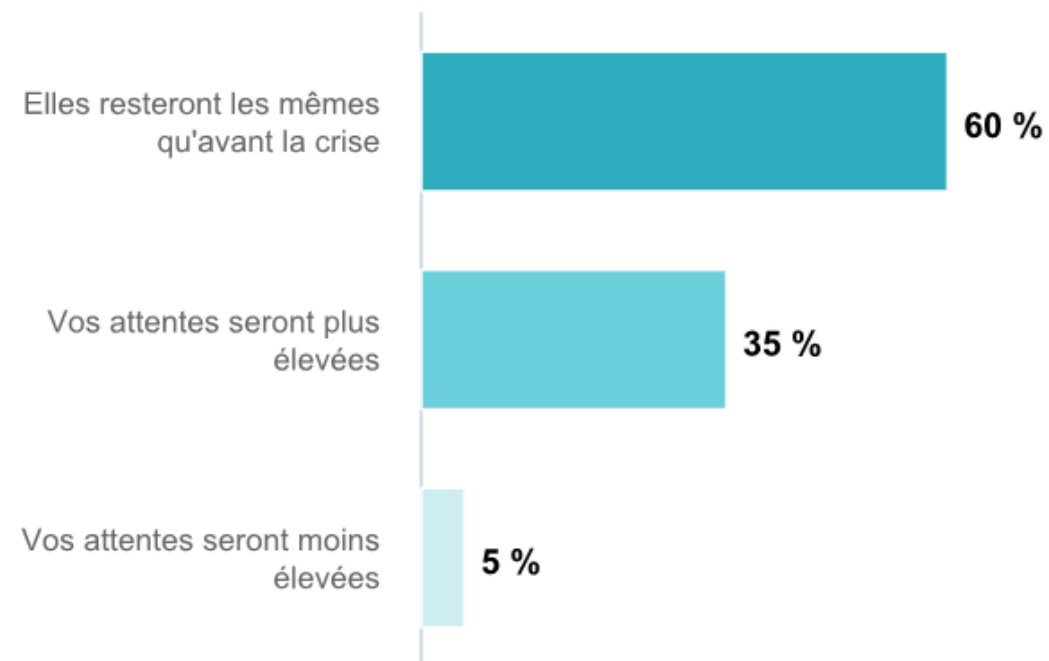
Q16. Veuillez indiquer si la situation actuelle apporte un changement positif, un changement négatif ou n'apporte aucun changement ... ?

RÉSULTATS

Durabilité des changements



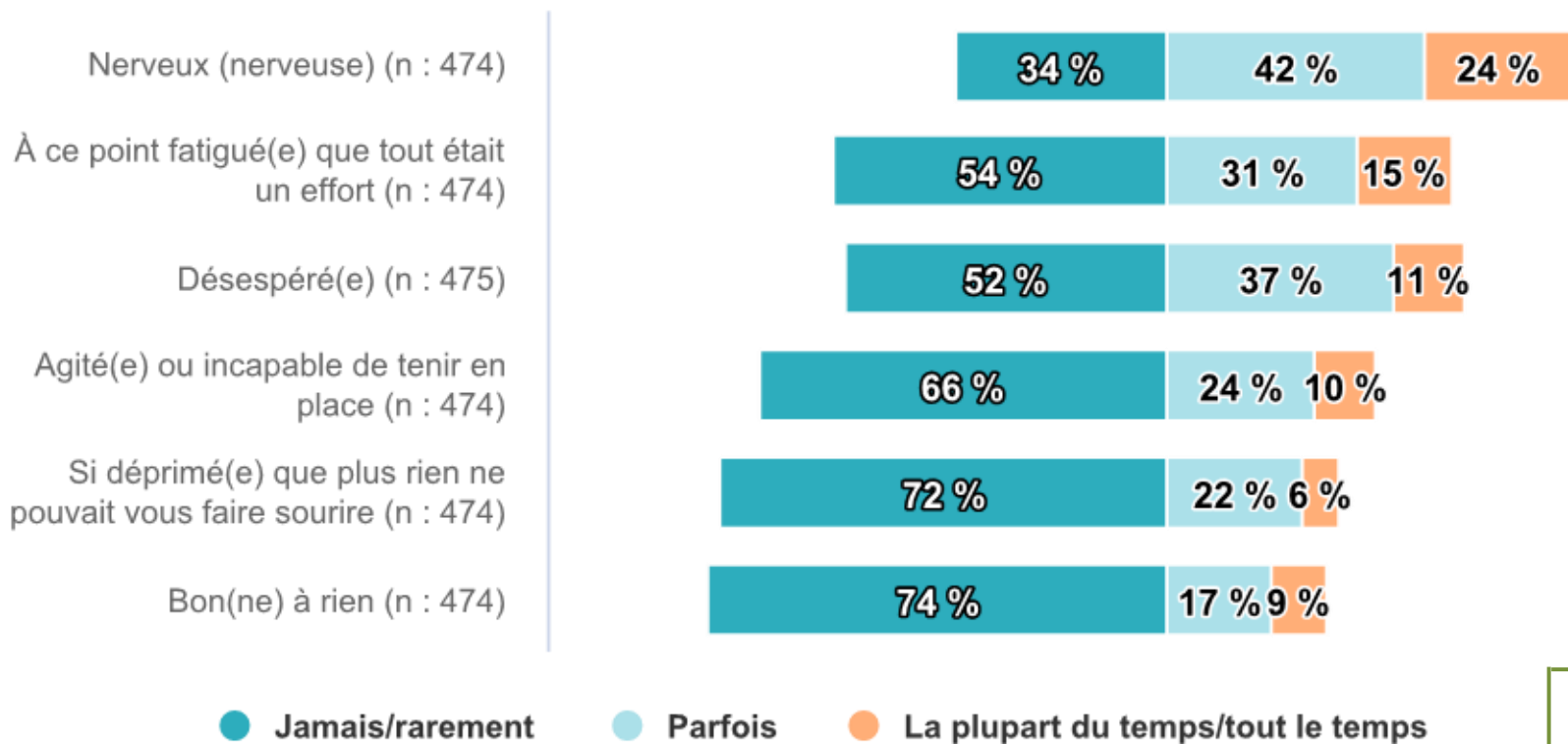
Q17. Pensez-vous que les changements que vous constatez à votre façon d'exercer votre coparentalité seront des changements durables ou temporaires ?



Q18. Après la crise, vos attentes changeront-elles face aux conditions sociales ou ressources disponibles (lois, règlements, employeurs, éducateurs, professionnels de la santé, services communautaires, etc.) pour exercer votre coparentalité (le travail d'équipe entre parents) ?

RÉSULTATS

Indice de détresse psychologique



% oui	PÈRES	MÈRES	TOUS LES PARENTS
66	62 ↓	70 ↑	64
46	40	53	39 ↓
48	44 ↓	54 ↑	36 ↓
34	31 ↓	39 ↑	33
28	27	30	22 ↓
26	23	30	22 ↓
30	24 ↓	38 ↑	23 ↓

SCORE ÉLEVÉ /
INDICE DE DÉTRESSE
PSYCHOLOGIQUE

Q19s-f. Depuis le début du confinement, sur le plan personnel, à quelle fréquence vous êtes-vous senti(e)...?

Les grands constats

- Dans l'ensemble, la coparentalité est pratiquée d'une manière jugée satisfaisante pour 85% des parents, tandis que 15% éprouvent davantage de difficulté à cet égard.
- Ce constat est valable pour toutes les dimensions de la coparentalité sauf le partage tâches, où le taux d'insatisfaction atteint 33%. Les mères se disent nettement plus insatisfaites que les pères sur cet aspect.
- Outre la question du partage des tâches, on note peu de différences entre les pères et les mères quant à leur satisfaction à l'égard de leur coparentalité. De même, peu de différences sont relevées entre les parents en période périnatale et les parents avec des enfants plus vieux.
- La COVID a eu un impact sur la coparentalité de près des trois quarts des parents. Ces changements sont qualifiés de positifs dans près de la moitié des cas (45%).
- Toutes proportions gardées, les parents en période périnatale semblent avoir ressenti de façon plus intense les impacts de la COVID.

PÉRIODE D'ÉCHANGE

DISCUSSION

1.

Le sondage démontre qu'environ 15 % des parents éprouvent des difficultés par rapport à leur coparentalité en général, et plus du double en ce qui concerne le partage des tâches. Que savons-nous de ces parents? Quelles sont leurs caractéristiques? Quels obstacles rencontrent-ils?

Inversement, que savons-nous des parents pour qui cela va bien? Que font-ils pour surmonter les obstacles vécus par les autres?

DISCUSSION

2.

À titre d'intervenants auprès des familles en période périnatale, accordons-nous une valorisation égale au rôle de père et de mère? Avons-nous des biais inconscients, quels sont-ils, et que pouvons-nous faire pour les corriger ?

DISCUSSION

3.

Quelles seraient les stratégies permettant de développer les pratiques d'intervention de manière à mieux soutenir la coparentalité en période périnatale ?
(actions concrètes)

RETOUR SUR LES ÉCHANGES (PLÉNIÈRE)

M E R C I ! ! !



La Boîte de Comm.
STRATÉGIE ET PRODUCTION

Pour plus d'information

Mathieu Gagné

Stratège-Conseil

mgagne@boitedecomm.com

(514) 216-9571