

L'APPROCHE COPARENTALE

DANS LES SERVICES À LA FAMILLE

Promouvoir la coparentalité et adopter une approche coparentale, c'est bénéfique pour tous : les familles, les organisations et la société.



Qu'est-ce qu'une approche coparentale ?

L'approche coparentale consiste à prendre en compte chacun des coparents et à favoriser une meilleure collaboration entre eux, plutôt que d'intervenir juste auprès de la mère ou auprès du père.

Pour les milieux de pratique offrant des services à la famille, la posture est la suivante « comment, dans mes interventions/dans mes services, je peux amener les parents à mieux travailler en équipe ? »

! Adopter cette approche ne signifie pas qu'il faut nécessairement avoir tous les membres de la famille présents physiquement. Il est possible de prendre en compte le coparent en évoquant sa présence dans les rencontres et dans les activités. L'essentiel, dans ce cas, est que l'intervention alimente la réflexion, les échanges et le dialogue avec le coparent, favorise la communication entre eux, afin de les amener à mieux travailler ensemble.

L'approche coparentale permet de produire les changements de fond les plus efficaces, en misant sur la collaboration et une meilleure compréhension des réalités respectives de chacun des parents. C'est une approche qui est bénéfique pour chacun des membres de l'écosystème familial.

SOURCES:
Dubeau, D. (2018) *Intégrer la coparentalité dans ma pratique... de beaux défis à relever!* [Présentation - Atelier donné au CISSS Laurentides le 24 octobre 2018]; Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (2020). *Guide d'adaptation des pratiques aux réalités paternelles*.

Pourquoi soutenir la coparentalité ?

Les bénéfices pour les organisations

Les organisations offrant des services à la famille retirent plusieurs bénéfices de l'adoption d'une approche coparentale.

- Elle permet une meilleure compréhension des dynamiques familiales et offre plusieurs leviers pour soutenir les familles.
- Elle permet de contribuer à un meilleur équilibre de l'équipe parentale et de la famille, grâce à des répercussions positives à la fois sur les enfants et sur les coparents.
- Elle renforce l'efficacité des interventions, grâce aux effets plus profonds et à plus long terme que permet l'implication de toute l'équipe familiale.
- Elle contribue à mieux rejoindre les pères et coparents, à favoriser leur participation et leur implication dans les organisations.

Les bénéfices pour les familles

Une relation coparentale coopérative a des effets bénéfiques à la fois pour l'enfant, pour chacun des parents et pour la relation entre eux.

- Elle donne des repères et un sentiment de sécurité à l'enfant.
- Elle favorise une plus grande estime personnelle et de meilleures performances académiques chez l'enfant.
- Elle diminue les risques que l'enfant présente des troubles du comportement ainsi que des difficultés d'ajustement en cas de séparation.
- Elle diminue le stress vécu par les parents et favorise leur santé mentale.
- Elle favorise l'estime de soi et le sentiment de compétence chez les parents.
- Elle favorise l'engagement du père auprès de son enfant, de même que sa disponibilité et sa sensibilité pour l'enfant.
- Elle contribue à la qualité des interactions et de la relation d'attachement entre la mère et l'enfant.
- Elle favorise le bonheur conjugal lorsque les parents sont en couple.
- Elle favorise la conciliation famille-travail.

La coparentalité : une meilleure prise en compte des besoins de chacun

L'enfant à des besoins vis-à-vis de chacun de ses parents :

- ➔ Soins de base
- ➔ Sécurité
- ➔ Amour et affection
- ➔ Stimulation
- ➔ Encadrement
- ➔ Stabilité

Mais l'enfant a aussi des besoins spécifiques vis-à-vis de la relation entre ses parents. Pour les parents, une bonne compréhension de ces besoins peut être source de motivation, favoriser chez eux l'envie de mieux collaborer et travailler en équipe.

Chacun des parents a également des besoins vis-à-vis de son coparent. Soutenir la coparentalité, c'est aussi aider les parents à prendre en compte et à mieux répondre à ces besoins.

COPARENTS: Des adultes, reconnus comme parents auprès de l'enfant, qui agissent et communiquent pour son bien-être, quelle que soit leur réalité parentale.

Besoins de l'enfant

- Une cohérence dans les messages véhiculés par chacun des parents
- Une stabilité matérielle et affective
- La liberté d'aimer et d'être aimé par chacun de ses parents sans conflit de loyauté
- De se sentir en confiance avec chacun de ses parents
- De sentir une certaine harmonie dans la relation entre ses parents



RELATION ENTRE LES PARENTS



Besoins de chacun des parents

- De prendre sa place, se sentir respecté
- De se sentir validé, reconnu dans son rôle
- De pouvoir vivre sa différence
- D'équité
- De partage des tâches et des responsabilités
- De communiquer et d'être écouté
- De négocier des zones grises
- De se sentir en harmonie
- D'espace pour un peu de répit et de temps pour soi