

INTERVENTION AUPRÈS DES PARENTS

SOUTENIR
UNE ÉQUIPE
COPARENTALE



COPARENTS : Des adultes, reconnus comme parents auprès de l'enfant, qui agissent et communiquent pour son bien-être, quelle que soit leur réalité parentale.

Principal objectif : Amener les parents à mieux collaborer et travailler en équipe!

Mon premier outil de travail : c'est moi!

En tant qu'intervenant, il est important d'être au clair avec nos perceptions et représentations des rôles parentaux, qui peuvent influencer notre regard sur l'importance du travail en équipe entre les coparents. Il faut prendre en compte les biais possibles que l'on a, en lien avec nos valeurs, nos croyances, nos expériences personnelles et professionnelles.

Par exemple :

- Suis-je à l'aise pour communiquer et aller vers tous les coparents, qu'ils soient mères ou pères et quel que soit leur identité sexuelle et de genre?
- Si je m'intéresse au coparent, ai-je l'impression de délaisser l'autre parent?
- Est-ce que je fais confiance aux pères, au même titre qu'aux mères, est-ce que je reconnais leur importance et crois en leur potentiel de changement?
- Suis-je sensibilisé à la diversité des formes de coparentage et des dynamiques familiales?
- Ai-je, par mon expérience personnelle ou l'influence de mon milieu, certains préjugés pouvant influencer mon approche?

Des principes d'intervention auprès d'une équipe coparentale

- S'adresser, s'impliquer et poser un regard positif sur les coparents, pour qu'ils se sentent compétents et concernés.
- Accepter les différences dans les dynamiques familiales, l'essentiel est que chacun y trouve son compte.
- Valoriser l'apport respectif de chacun des coparents.
- Centrer la discussion autour de l'enfant, s'adresser à l'équipe parentale.
- Faire valoir l'importance du respect mutuel.

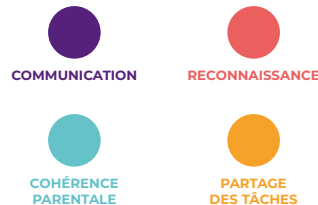
SOURCES :

Dubeau, D. (2018) *Intégrer la coparentalité dans ma pratique... de beaux défis à relever!* [Présentation -Atelier donné au CISSS Laurentides le 24 octobre 2018]; Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (2020). *Guide d'adaptation des pratiques aux réalités paternelles.*

Quelques pistes d'action

Identifier les enjeux liés à la relation coparentale

- Prendre en compte différentes dimensions de la coparentalité.
- Aider les parents à réfléchir et travailler sur les principales dimensions de leur coparentalité.



Pour soutenir les échanges avec et entre les parents, voir les outils disponibles sur : rvpaternite.org/coparents

Miser sur les forces de la relation

- Poser un regard positif sur les coparents et identifier des forces qui peuvent servir de leviers de changements, avant d'aborder les difficultés.
- Reconnaître que la coparentalité présente des défis pour tous les parents.
- Valoriser les contributions respectives des coparents.
- Faire ressortir ce que l'équipe coparentale fait déjà de bien, ce que les coparents apprécient dans la relation coparentale.
- Identifier des points positifs sur lesquels s'appuyer et les encourager à en faire un peu plus dans ce sens, plutôt que de rester centrés sur le problème (cause, responsable, etc.).

Placer l'enfant au cœur de la démarche

Centrer et ramener au besoin la discussion autour de l'enfant, pour que les parents restent concentrés sur leur objectif commun (le bien-être de leur enfant) et pour éviter que la discussion ne dévie vers d'autres enjeux.

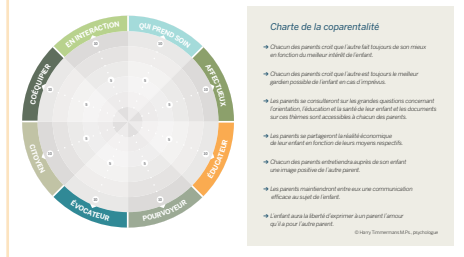
- Faire valoir les besoins de l'enfant vis-à-vis de la relation entre ses coparents (voir la fiche *L'approche coparentale dans les services à la famille*).
- Évoquer la présence de l'enfant par des photos, des jouets, des paroles qui seront un rappel pour les parents.
- Inviter les parents à se questionner sur les perceptions et les réactions de leur enfant vis-à-vis de leur relation coparentale (ex. : Comment pensez-vous que votre enfant vit les moments de tension entre vous? S'il était là, qu'est-ce qu'il vous dirait?).
- Utiliser un vocabulaire se rapportant à la relation parentale et non conjugale (ex. « père », « mère », « parent » plutôt que « (ex-) conjoint(e) »).

Favoriser le travail en équipe entre les parents

Lors d'interventions auprès de coparents, il est possible de les aider à travailler sur leurs perceptions et à cibler des zones d'amélioration possible.

- Aider le coparent ou chacun des membres de l'équipe coparentale à nommer ses propres forces et à trouver une image positive de son rôle de parent.
- Accompagner le coparent ou chacun des membres de l'équipe coparentale afin de cerner les forces de l'autre et son rôle auprès des enfants.
- Cibler et travailler sur les écarts de perception entre les deux parents.
- Aider les parents à reconnaître les apports de chacun pour mettre en œuvre de meilleures stratégies de collaboration.

NB : Le *Guide du PAPPa* propose certains outils, pour soutenir ce type d'intervention auprès de coparents, comme les Facettes de l'engagement parental ou La Charte de la coparentalité de Harry Timmermans. Aperçu :



 **Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité**

Avec la participation financière du :

Québec 