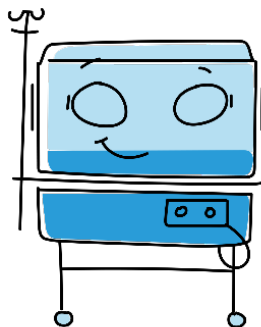


Bébé prématuré = Papa prématuré



**PRÉMA-
QUEBEC**

Pour les enfants prématurés
For Premies

Présentation dans le cadre de la Su-Père Conférence
16 février 2023



**PRÉMA-
QUÉBEC**

Pour les enfants prématurés
For Premies

Jean-Philippe Mercier

Travailleur social et intervenant

- Plus de 15 ans d'expérience en travail social œuvrant auprès de différentes clientèles ayant des problèmes liés à la santé mentale et leurs familles.
- Père d'un grand prématuré, né à 30 semaines en 2019.
- Travailleur social à l'urgence de l'Institut universitaire de santé mentale de Montréal (IUSMM).
- Spécialisé en évaluations et interventions brèves auprès d'adultes en situation de crise et d'instabilité psychologique.
- Membre de l'Ordre des Travailleurs Sociaux et des Thérapeutes Conjugaux et Familiaux du Québec (OTSTCFQ)

Qui sommes-nous ?

Le seul organisme québécois qui vient spécifiquement en aide aux parents d'enfants nés prématurément!

Notre mission

Améliorer la qualité de vie des enfants prématurés en supportant, informant et représentant les familles touchées, et démystifier la cause dans l'ensemble du Québec.

En chiffres



+ 40 000

familles aidées directement



PRÉSENCE DANS LES
18 unités

néonatales du Québec



**+ 700 groupes de
discussion**

animés par nos intervenants



+/- 100 000 \$

En soutien financier
annuellement aux parents



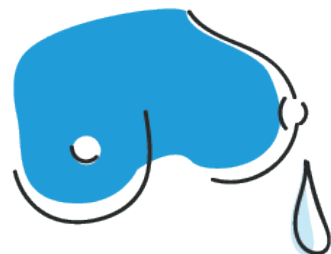
Créé en 2003, l'organisme fête
ses **20 ans** de service!

Les objectifs de Préma-Québec

- Soutenir les parents vivant la prématurité
- Informer les parents et le grand public
- Donner une information réaliste, actualisée et accessible aux parents
- Offrir une aide financière ponctuelle aux familles
- Promouvoir la connaissance de la prématurité
- Informer et encourager la population à s'investir dans la cause des prématurés

GRUPE DE DISCUSSION

SOUTIEN EN
ALLAITEMENT



MASSOTHÉRAPIE



PRÊT DE
TIRE-LAIT



Services aux parents

SOUTIEN
FINANCIER



RÉFÉRENCES ET
ACCOMPAGNEMENT



LIGNE
D'ÉCOUTE



La prématurité en bref

- Un bébé est considéré comme prématuré lorsqu'il naît avant la 37^e semaine de grossesse.
- Les naissances prématurées ont augmenté considérablement depuis 25 ans et représentent 8 % des naissances au Québec, soit plus de **6 000 enfants** chaque année.
- Environ 1 200 de ces bébés verront le jour avant 32 semaines de grossesse.

-
- **La cause de 50 % des naissances prématurées est inconnue.**
 - **Une présence parentale significative au chevet d'un bébé prématuré permettra un meilleur rétablissement et réduira le temps d'hospitalisation de 30%.**

+ 6 000
Bébés

NAISSENT PRÉMATURÉMENT
CHAQUE ANNÉE,
AU QUÉBEC.

8 %
Des
naissances

SONT PRÉMATURÉES.

1/2
Million de
personnes

TOUCHÉES DE RPÈS PAR LA
PRÉMATURITÉ DEPUIS 30 ANS,
AU QUÉBEC.

Les différents types de bébés prématurés

Temps
d'hospitalisation
moyen

Prématuré
(né entre 33 et 36 semaines)



38 jours

Grand prématuré
(né entre 29 et 32 semaines)



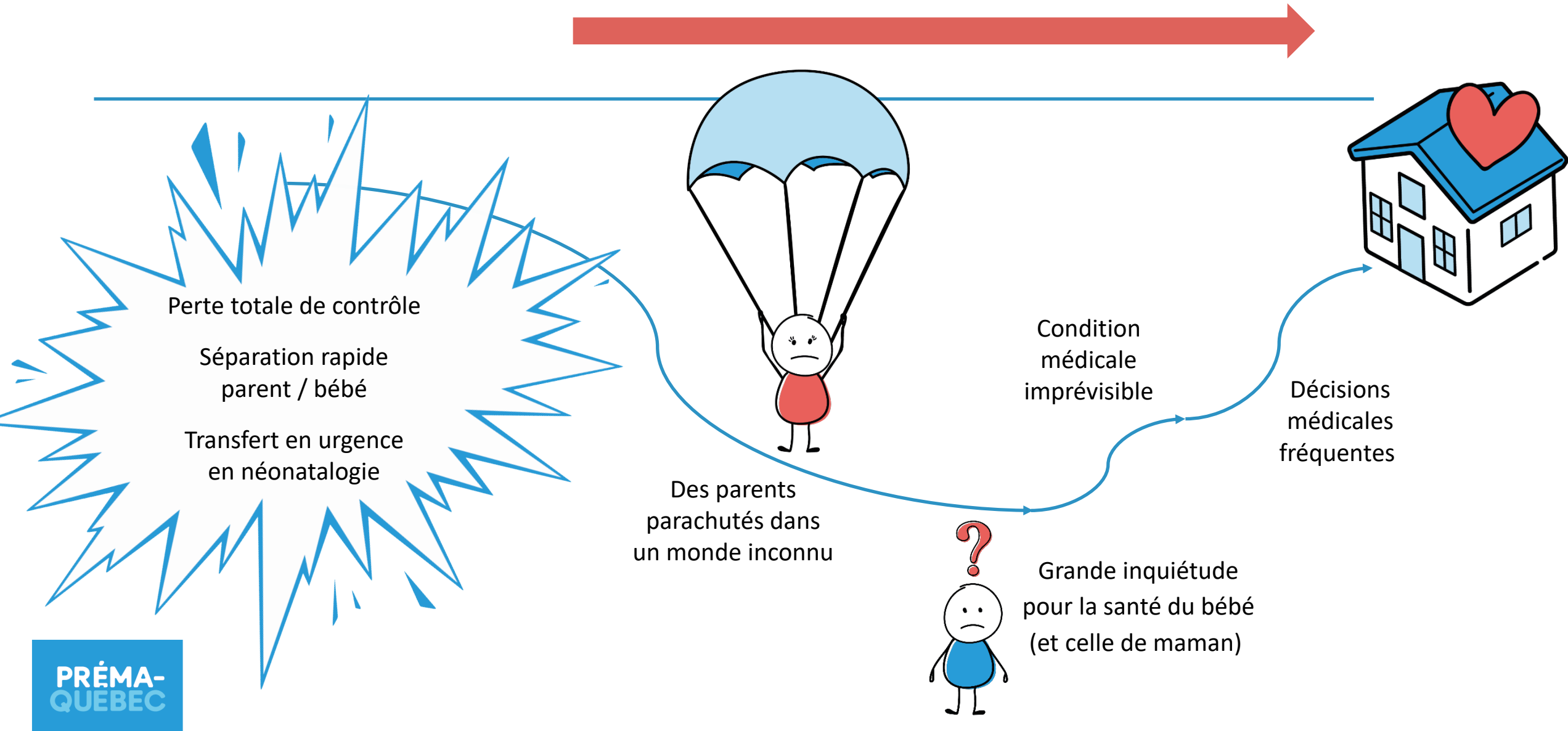
73 jours

Très grand prématuré
(né à moins de 28 semaines)

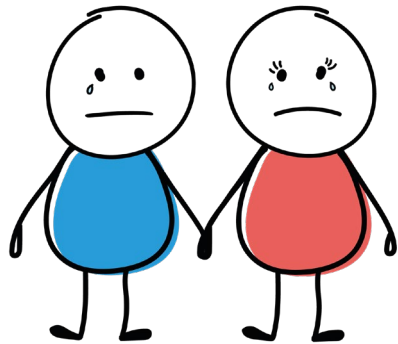


105 jours

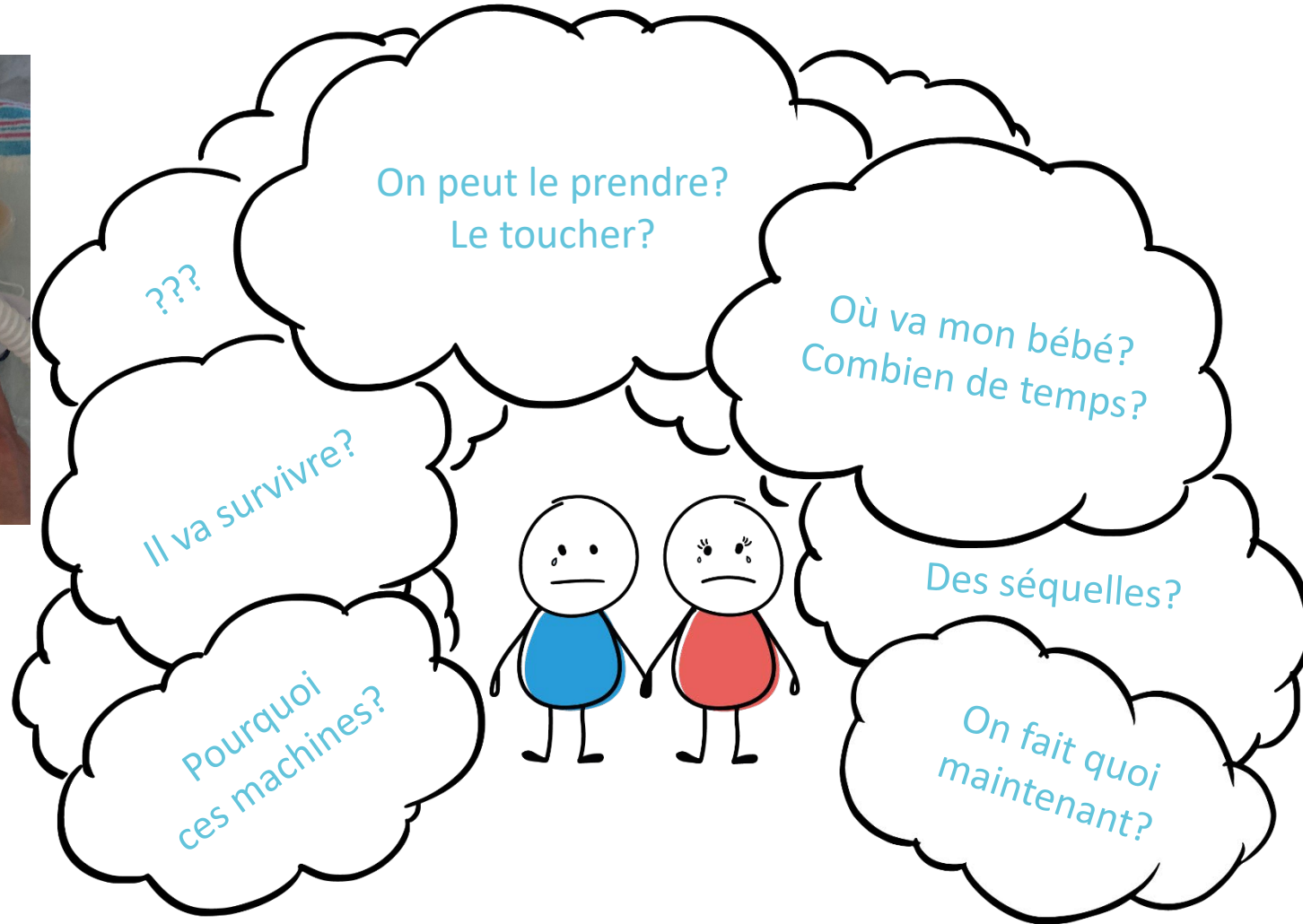
Ce qui distingue l'accouchement prématuré



L'impact psychologique de l'accouchement prématuré



La prématurité, la néonatalogie et ses défis





Quelques observations

- Les pères se retrouvent souvent dépourvus, bousculés, angoissés et fragilisés par l'expérience éprouvante de la prématurité.
- Les pères témoignent qu'ils se sentent incompetents, peu impliqués et peu outillés pour répondre aux besoins de leur bébé prématuré.
- Lorsqu'ils sont bien outillés et accompagnés, les pères s'impliquent davantage, ce qui a un effet bénéfique sur la santé du bébé, sur son développement et pour le soutien de la maman
- Malheureusement, les papas sont souvent les grands oubliés dans le parcours de la prématurité.
- La contribution des pères est souvent peu reconnue/valorisée
- Le contexte de pandémie des dernières années a augmenté l'isolement des pères
- Un haut pourcentage des pères souffrent psychologiquement (dépression, anxiété, consommation, etc.).

Les objectifs du projet de coparentalité

- Valoriser la place aux pères d'enfants prématurés
- Adapter nos services, nos ateliers et nos outils afin de favoriser davantage la compréhension des pères dans leur rôle auprès de leur bébé prématuré et de leur conjointe/famille
- Sensibiliser les équipes soignantes sur la réalité et aussi la vulnérabilité des pères lors de la période d'hospitalisation.
- Permettre aux pères d'en apprendre davantage sur les soins qu'ils peuvent offrir à leur bébé prématuré et les bienfaits qui en découlent durant l'hospitalisation afin de favoriser le développement du bébé et du lien d'attachement (Méthode Kangourou, lecture au chevet, donner le bain, contribuer à l'allaitement, au biberon, le changement de couche, les soins, etc.)
- Supporter les pères au niveau des difficultés vécues durant le parcours de la prématurité
- Briser l'isolement des pères et bâtir un sentiment de solidarité
- Sensibiliser la population générale sur la prématurité et les différents enjeux qui s'y rattachent

Les étapes de la réalisation du projet

- 20 ans d'expérience auprès des familles d'enfants prématurés
- Identifier et engager un intervenant
- Bien identifier/évaluer les besoins spécifiques des pères de bébés prématurés
 1. Sondage (50 répondants)
 2. Focus group
- Prioriser et hiérarchiser nos actions
- Faire la promotion des projets (personnel médical, réseaux sociaux, etc.)

Activités réalisées et projetées

- Services et activités directes aux pères:
 - I. Interventions et suivis personnalisés auprès des pères de bébé prématuré
 - II. Reprise des interventions en présentiel au chevet (adapté pour les pères) (mars 2023)
 - III. Inclure la coparentalité à notre site internet et en faire une promotion positive dans les réseaux sociaux
 - IV. Identification des futurs pères-vétérans (2) de Préma-Québec (formation à venir et implantation par la suite)
 - V. Planification et diffusion d'ateliers/capsules vidéos d'enseignement et de conseils spécifiquement pour les pères
 - VI. Distribution de la publication «Le jour où j'ai perdu mon nom» de J-F Rousseau

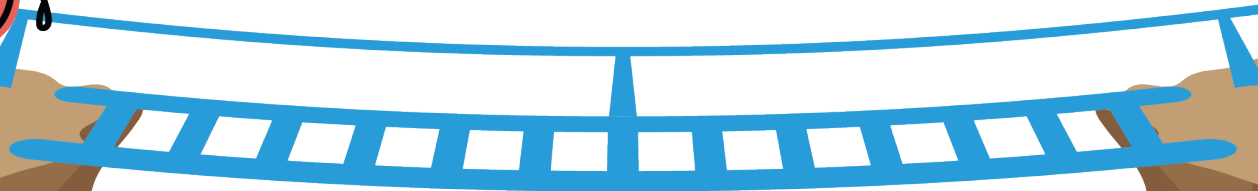
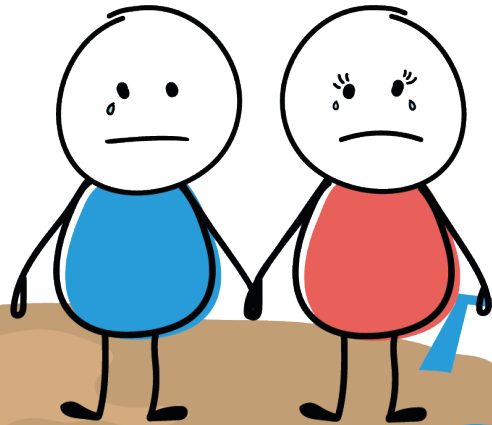
Activités réalisées et projetées

- Information/sensibilisation/enseignement au personnel soignant
 - I. Sensibilisation continue du personnel soignant à la réalité des pères et leurs besoins (communauté de pratique des infirmières, visite sur les unités, etc.)
 - II. Création d'une communauté de pratique des travailleurs sociaux des unités de néonatalogie.
 - III. Webinaire le 24 mai 2023: La réalité des pères en néonatalogie «Bébé prématuré-Père prématuré»
 - IV. Rayonnement (conférence du 10 février 2023 à la Journée sur la santé mentale des parents, La Supère conférence, etc.)
 - V. Développer des liens avec nos partenaires du milieu communautaire

Activités réalisées et projetées

- Pour la population générale, nous allons poursuivre notre travail afin de sensibiliser et d'informer la communauté sur la prématurité et ses enjeux spécifique. Nous allons inclure plus systématiquement les enjeux en lien avec la coparentalité.

On ne peut pas faire disparaître
le «gouffre», mais on peut
adoucir la traversée...



Résultats escomptés

- Le mieux-être des bébés prématurés et des parents
- Reconnaissance du rôle essentiel des pères dans le parcours de la prématurité
- Augmenter l'implication des pères
- Mieux dépister et diminuer la détresse psychologique chez les pères
- Informer et outiller les pères pour qu'ils puissent mieux s'impliquer, se sentir compétent.
- Partage équitable des rôles parentaux.
- Aider les couples à passer le plus harmonieusement possible au travers de la prématurité

Observations/Conclusions...

- **Projet qui va se poursuivre à long terme**
- **Les parents, mais encore plus les pères apprécient de pouvoir discuter avec un père ayant connu une problématique similaire.**
- **La promotion de nos services à travers de la province de Québec demeure un défi**
- **L'intégration des pères demeure un défi dans une unité néonatale (centre mère-enfants?)**
- **La contribution des pères est IMPORTANTE mais encore trop peu valorisée**
- **Les pères demeurent une population qui est plus complexe à rejoindre et nous devons adapter nos stratégies de communication**

Questions ?

Merci

**PRÉMA-
QUEBEC**



Siège social
150, rue Grant bur. 305,
Longueuil, QC J4H 3H6

