

État des lieux sur la séparation conjugale

Que savons-nous sur l'expérience des pères ?



Diane Dubeau

Université du Québec en Outaouais

Sébastien Trudel

Réseau Maisons Oxygène

SuPÈRE conférence



22 février 2024

Plan de l'atelier

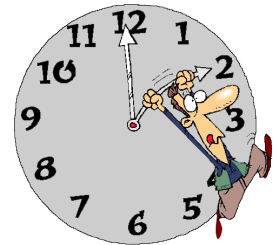
Petit quiz ! et mises en situation

BLOC A : Ce que nous disent les études

1. Des connaissances sur lesquelles s'appuyer
2. Quelques constats
3. Services et interventions qui soutiennent les pères séparés
4. Besoins des pères séparés

BLOC B : Ce que nous dit le terrain

1. Portrait des pères en ressource d'hébergement Maison Oxygène
2. Obstacles sur le terrain
3. Rappel des éléments importants dans l'aide aux pères
4. Initiatives intéressantes dans les Maisons Oxygène



Brise-glace



Vignette

Richard est assis dans le salon de son nouvel appartement, sur le divan qu'un ami lui a donné la semaine dernière. Il devrait se réjouir : il a un toit au-dessus de sa tête et un nouvel ameublement, gratuit! Pourtant Richard se sent déprimé, isolé, impuissant et surtout en colère. Il y a deux mois, sa femme lui a annoncé qu'elle divorçait après 10 ans de mariage et qu'elle avait amorcé les démarches pour la demande de la garde de leurs deux enfants âgés de 3 et 6 ans. Richard n'a revu ses enfants qu'à trois reprises depuis ce temps. Il ne sait pas quoi faire, il doit sûrement avoir des droits mais il hésite à contacter un avocat considérant les coûts associés.

Bloc A : Ce que nous disent les études ...



DES CONNAISSANCES SUR LESQUELLES S'APPUYER !



Avancement des connaissances

1. CRSH partenariat sur la séparation parentale et la recomposition familiale

ELPSRQ

1. Expérience enfants, parents
2. Services juridiques et psychosociaux
3. Droits et politiques publiques

3 temps mesures

T1 – 2018-2019. (788 mères / 752 pères)
T1 – 2020-2021.
T3 – 2023-2024

*** 2 chapitres de livre sur : 1) services et 2) santé et bien-être des pères (T1)

2. Sondage SOM (2022) du RVP portant sur les vulnérabilités

2119 pères 1/7 (13% pères en détresse psychologique)  à 25% pères séparés

3. Enquête québécoise sur la parentalité 2022

19 127 parents

(10 088 femmes / 9 039 hommes)

- Garde partagée (43%)
- 60% disent avoir contacts enfants
- 21% moins 1 fois/mois ou jamais



Études qualitatives

4. CRSH Savoir (2018-2023) Adaptation psychosociale des pères séparés et trajectoires d'utilisation des services psychosociaux et juridiques

37 études de cas pères séparés

Entrevues individuelles – 3 temps mesure



Recensions des services

5. Cartographie québécoises des services offerts aux pères vivant en contexte de vulnérabilité

6. Études qualitatives sur l'évaluation de programmes ou de services offerts aux pères séparés : Pères séparés inc., programme Harmonie de Repère, Maison Oxygène, etc.

QUELQUES CONSTATS !!!



Un phénomène pas banal !

Approximativement 50% des couples vivront une séparation/divorce

- % moins élevé pour les couples ayant des enfants (approx. 40% familles)
- Insatisfaction conjugale mais ... pas prêt à faire le deuil (échec de leur vie couple)
Moyenne de 5 ans avant de prendre la décision

RAISONS

- 1. Enfant(s)
- 2. Argent
- 3. Ne pas être seul

- Âge des enfants : groupe d'âge en  enf. 0-2 ans

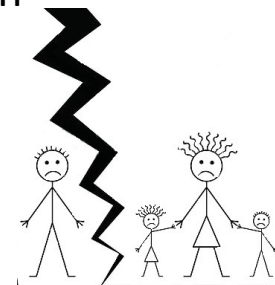
Toujours conflictuelle ???

Présence de conflits

Intensité de ceux-ci, persistance après la séparation



Capacité de coparentalité, de conciliation ET modalités de garde



70% La séparation se passe relativement bien

20 à 35% Présence élevée de conflits pour 2 à 3 années suivant séparation
(Drapeau et al., 2009)



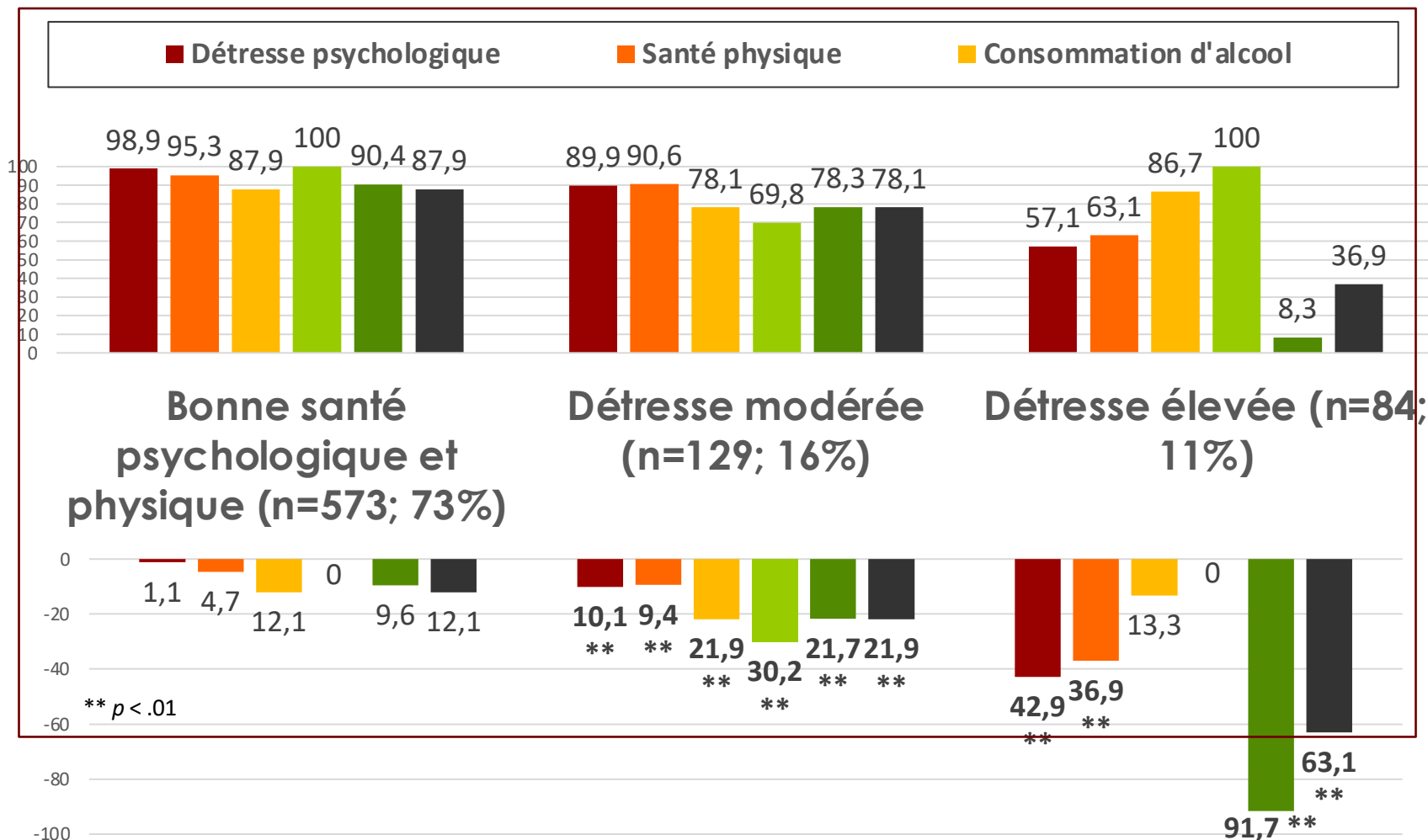
10% Hautement conflictuelle

« Un écart entre les chiffres et la visibilité dans les médias ! »

Pourquoi les pères semblent-ils vivre plus difficilement la séparation?

Profils de pères selon les indicateurs de bien-être et de santé

Enquête longitudinale sur les parents séparés et recomposés (T1)
(Pierce et al., 2023)



Pères vivant une **détresse modérée** ou **élevée**



comparés aux pères en bonne santé psychologique et physique

Caractéristiques sociodémographiques	Bonne santé	Détresse modérée	Détresse élevée
Âge : moyenne en années	40,3	36,4 **	39,1
Niveau de scolarité : secondaire et moins	36,1%	50,1% *	47,0%
Revenu personnel annuel : moyen	71 801\$	55 494\$ **	57 711\$ *
Occupation principale : ni au travail, ni aux études	2,2%	8,2% *	15,5% *
Âge de l'enfant : moyenne en années	7,4	6,1 *	6,8
Sexe de l'enfant : proportion de filles	48,4%	55,9%	57,1%

Contraste significatif à * $p < ,05$. ** $p < ,01$.

Pères vivant une **détresse modérée** ou **élevée**



comparés aux pères en bonne santé psychologique et physique

Caractéristiques liées à la séparation	Bonne santé	Détresse modérée	Détresse élevée
Mariés avant séparation	33,8%	18,3% **	51,1% *
Durée de l'union : moyenne en années	10,5	8,3 **	10,5
Temps depuis séparation : moyenne en mois	21,9	20,3	20,5
Conséquences financières négatives : au moins une	75,5%	81,2%	91,4%**
Décisions par rapport à la séparation : non réglées	25,4%	25,9%	48,3%**
Modalité de garde de l'enfant : < 40% avec père	22,7%	21,9%	39,8%*

Contraste significatif à * $p < ,05$. ** $p < ,01$.

Pères vivant une **détresse modérée** ou **élevée**



comparés aux pères en bonne santé psychologique et physique

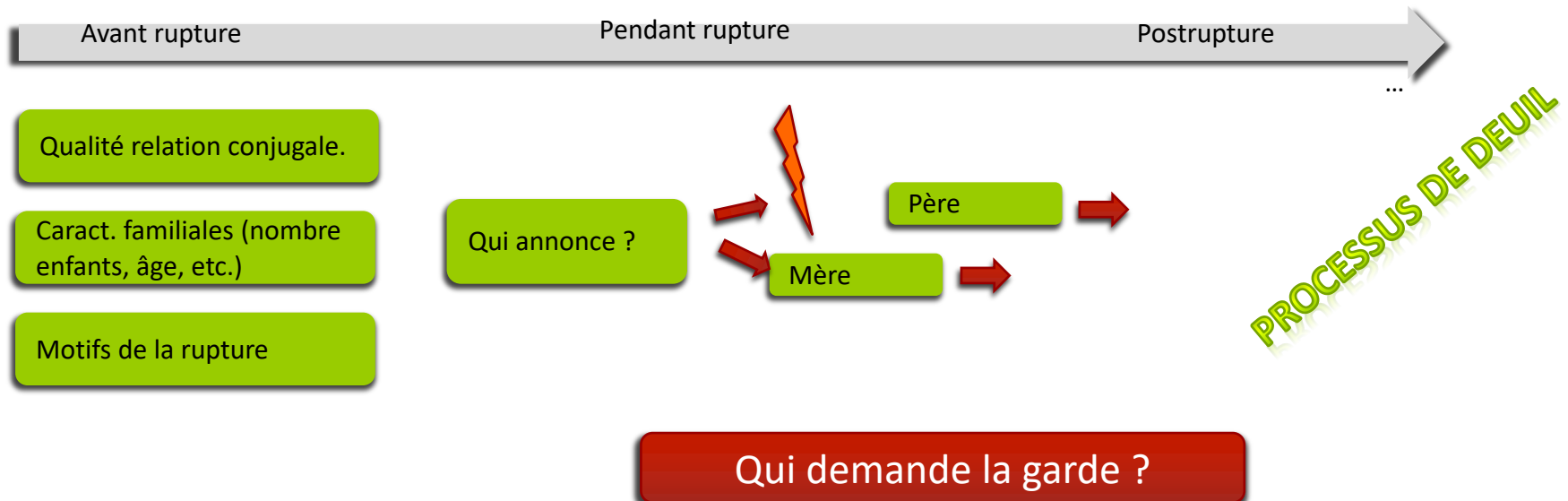
Caractéristiques relationnelles et soutien	Bonne santé	Détresse modérée	Détresse élevée
Qualité de relation avec l'enfant : moyenne (1 à 5)	3,35	3,35	2,99 *
Qualité de la relation coparentale : moyenne (1 à 7)	4,20	4,17	3,26 **
Fréquence de conflits avec ex-conjointe: moyenne (1 à 6)	2,35	2,27	2,81 **
Soutien informel (aide reçue de famille et amis) : Aucun	14,7%	16,6%	28,7%**
Soutien formel (psychosocial) : Aucun service utilisé	66,4%	60,7%	60,4%

Contraste significatif à * $p < ,05$. ** $p < ,01$.

Un processus qui s'inscrit dans le temps !

Trajectoires différenciées

- Partenaire qui fait l'annonce officielle de la séparation
- Demande de garde



ÉTAT DE CHOC
PROCESSUS DE DEUIL

Émotions multiples, rapides, etc.

RÉORGANISATION IMPORTANTE – RAPIDE (LIEU RÉSIDENCE)

- Plus fréquemment père quitte résidence familiale et peu questionnent le fait d'amener les enfants
- Ressources d'hébergement mère enfant

PERTE DE CONTACTS QUOTIDIEN ENFANT ----- ROUTINE BRISÉE

STRATÉGIES POUR COMPOSER AVEC PÉRIODE DE DÉSÉQUILIBRE

MÈRE Verbalisation et soutien réseau social

PÈRE Investissement activités physiques ou professionnelles,
habitudes de consommation



Modalité de garde

Variation selon la méthodologie utilisée : recensement, enquête, étude, etc.

Constats

- Diminution progressive de la garde exclusive à la mère
- Augmentation de la garde partagée, de la garde exclusive père
- Diversification des modalités de garde partagée
(21% moins 1 contact/mois ou jamais – Enquête sur parentalité)

Évolution des modalités de garde de l'enfant de 1988 à 2008
(ordonnance des pensions alimentaires) – Biland et Schutz, 2013

]

38,5%

Qui demande la garde ?

Qui demande la garde ?



Selon résultats de Biland et Schultz (2013)

Mères seraient plus mobilisées que les pères pour obtenir la garde de leur enfant

Si 1 seul parent fait la demande

+ souvent = mère (69% dossiers)



la garde exclusive leur est accordée (81,5%)

Si double demande (mère/père)



la garde partagée est plus fréquemment allouée



minorité de cas où deux demandes distinctes sont formulées (7,7%)

POURQUOI ? ...

Qui demande la garde ?

Pourquoi les pères demandent moins la garde?

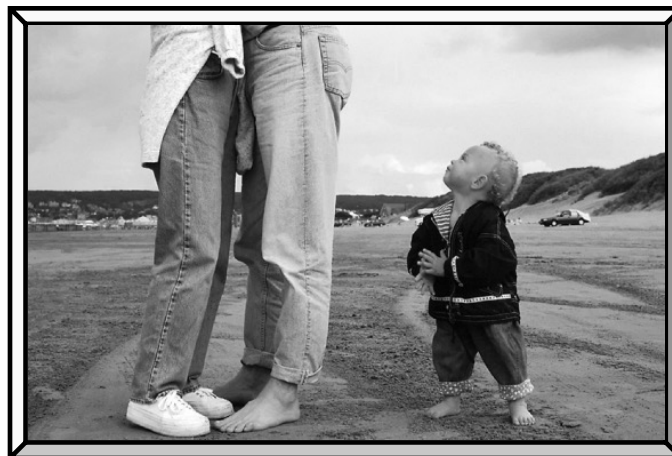
Plusieurs interprétations :
(Quéniart, 2001; Turcotte et Gaudet, 2009)

- Façon de mettre fin à leur responsabilité parentale (père déserteur)
- Un retrait progressif dû aux difficultés d'accès de l'enfant (père décrocheur)
- Reconnaissance de la primauté de la mère par les pères eux-mêmes
- Insatisfactions liées à l'exercice de leur droit parental/paternel (p.ex. droits accès)

Autant de pistes possibles d'action et d'intervention pour mobiliser les pères dans les démarches relatives au choix des modalités de garde

MISE EN ACTION DES PÈRES – STRATÉGIE ADAPTATIVE PERTINENTE
REPRISE DU CONTRÔLE

Services et interventions qui soutiennent les pères



- 
- Peu d'organismes offrent des services spécifiques pour venir en aide aux hommes exclusivement 3,5% des 2 800 org. communautaires Québec (Dulac et Camus, 2006)
 - Contexte spécifique « séparation » : 11 organismes communautaires avec mandat de prévention et d'aide pour pères (p.ex. Pères séparés inc., AutonHommie, Repères)
 - Très peu modalités de soutien offertes par milieux institutionnels (Cjeunesse, centres hospitaliers)

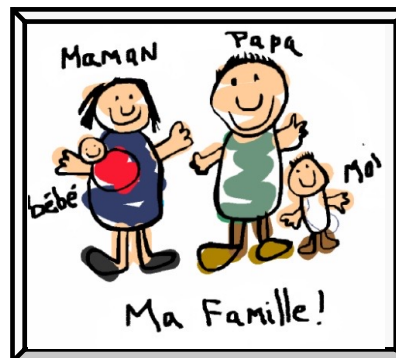
BESOINS DES PÈRES

- d'exister (se sentent parfois invisibles aux yeux des professionnels – attention sur mère-enfant)
- de se sentir compétent (reconnaissance de leurs habiletés parentales)
- de reconnaissance (ensemble des acteurs qui gravitent autour – reconnaissent l'importance du rôle et de l'engagement paternel)
- de stabilité économique et relationnelle
- des liens porteurs d'espoir

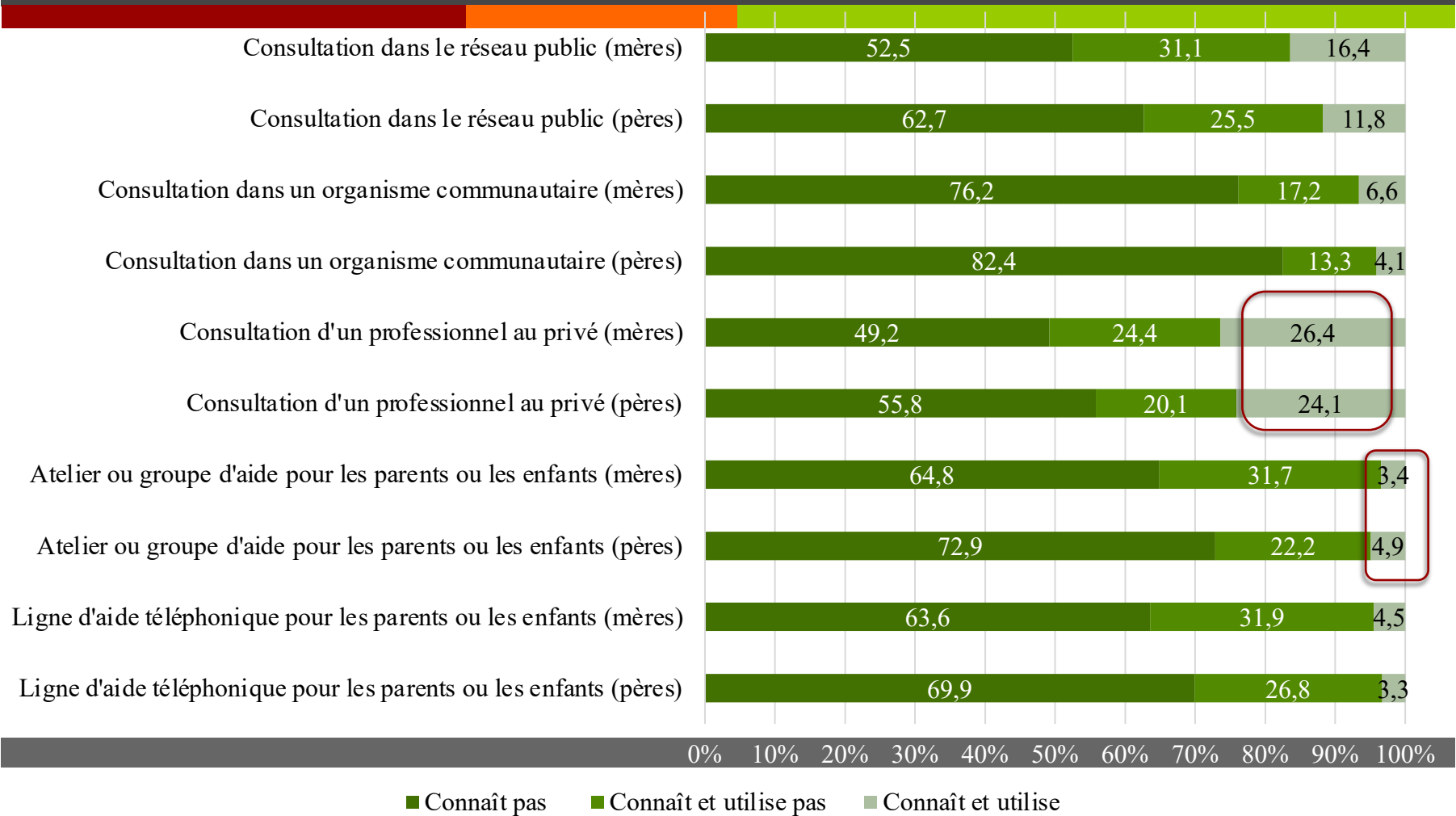
Pistes de réflexion

En lien avec les besoins exprimés par les pères, il y a lieu de s'interroger sur les meilleures pratiques qui permettent de :

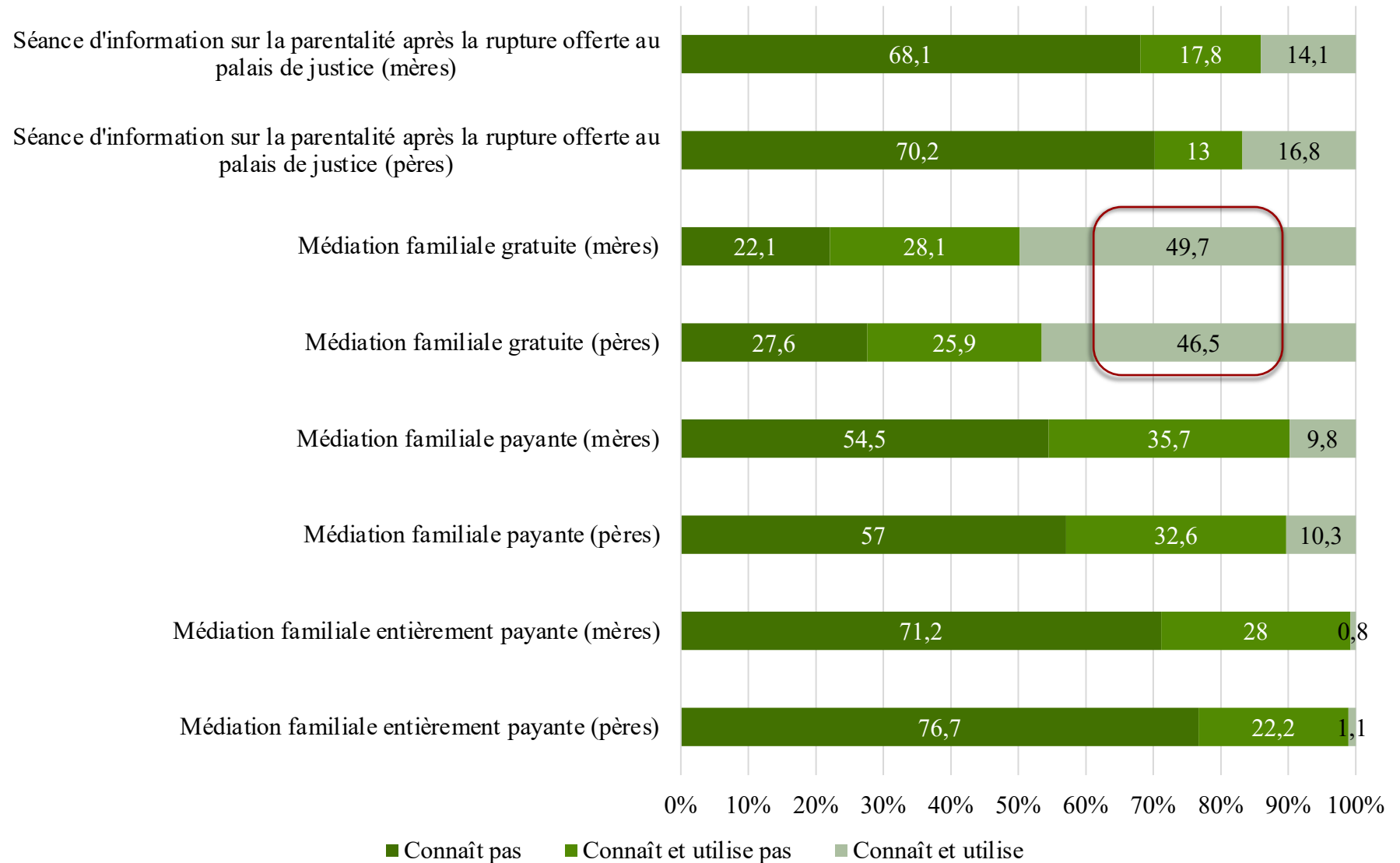
- 1) Consolider les liens familiaux (ex : encadrement des visites supervisées qui permettent ultimement l'accès et le contact à l'enfant – maintien de la continuité des liens père-enfant) ;
- 2) Approche non confrontation avec les ex-conjointes (favorise l'établissement d'une relation coparentale plus saine)
- 3) Dispenser de l'information sur le plan juridique jumelé à un soutien psychosocial – une opportunité de rejoindre les pères qui ne doit pas être manquée !
- 4) Valoriser le rôle paternel (ex : formation aux intervenants qui travaillent auprès des jeunes familles) et :
- 5) Soutenir la stabilité économique et relationnelle (ex : hébergement pères-enfants).



2. Connaissance et utilisation des services (services psychosociaux) ↗



SERVICES PSYCHO-JURIDIQUES



3. Caractéristiques qui influent sur l'utilisation des services



V. sociodémographiques

- Âge du père*
- Revenu (items de l'enquête)*
- Niveau d'éducation père**
- Statut conjugal pré-séparation

Services
psychosociaux

Services
psychojuridiques

-
- -3,92** (0,28)
- 11,04** (0,12)
-

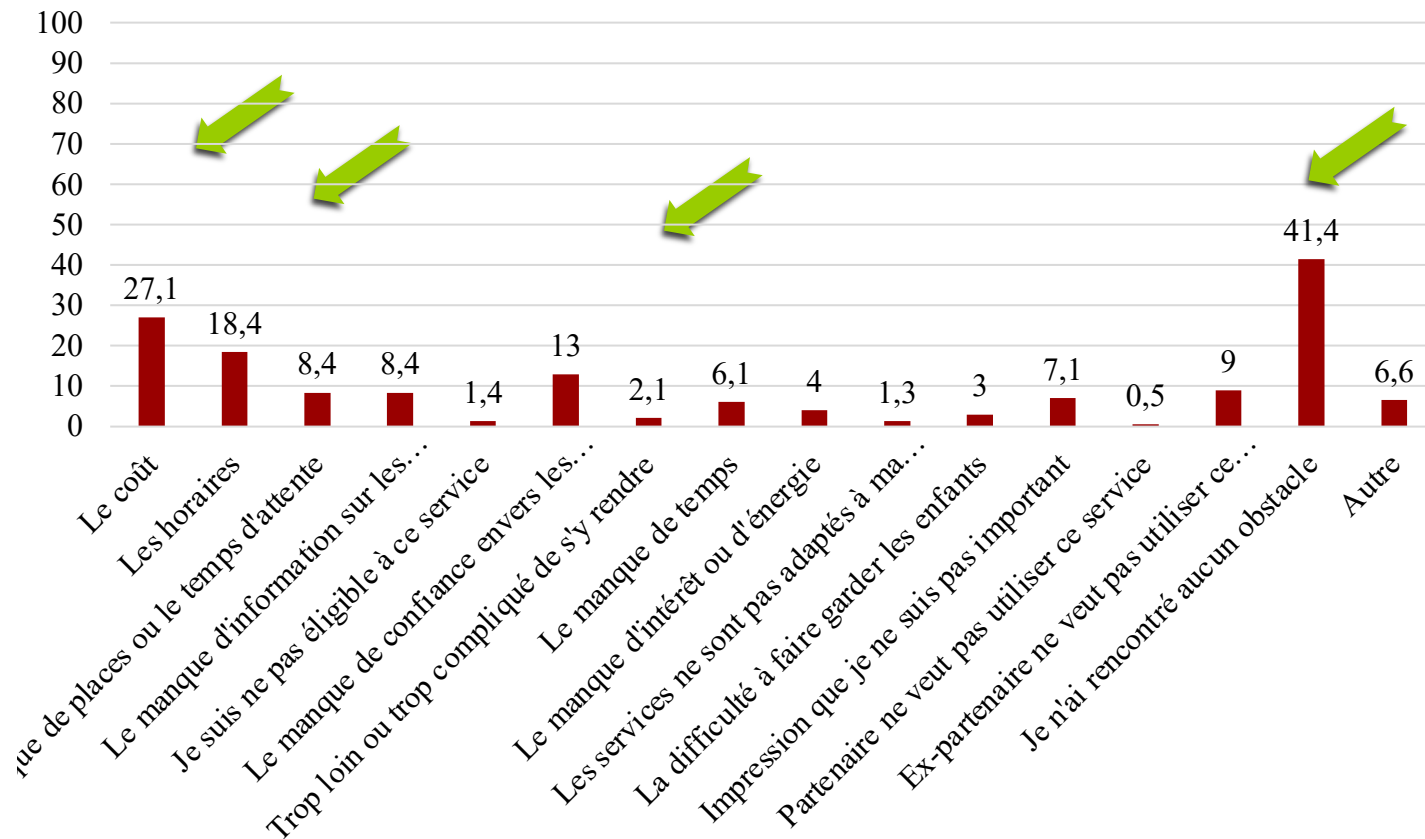
V. psychologiques - sociales

- Détresse psychologique
 - Adaptation à la séparation
 - Qualité de la relation coparentale
 - Fréquence des conflits
 - Qualité de la relation avec l'enfant
- 9,62* (0,11)
- 13,10** (0,13)

-
-
-
-
-



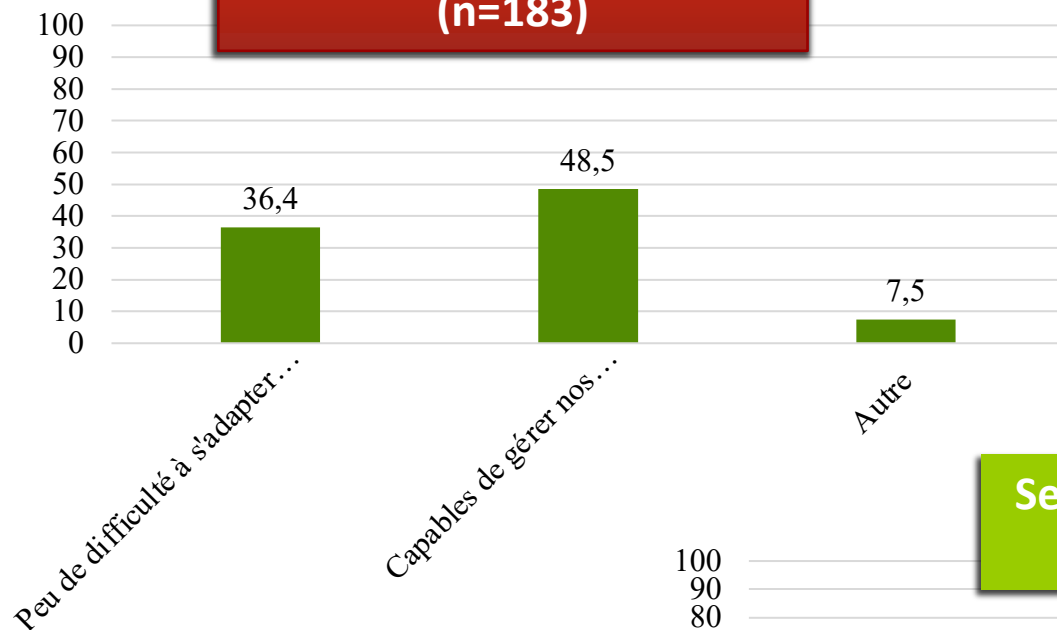
4. Obstacles à l'utilisation



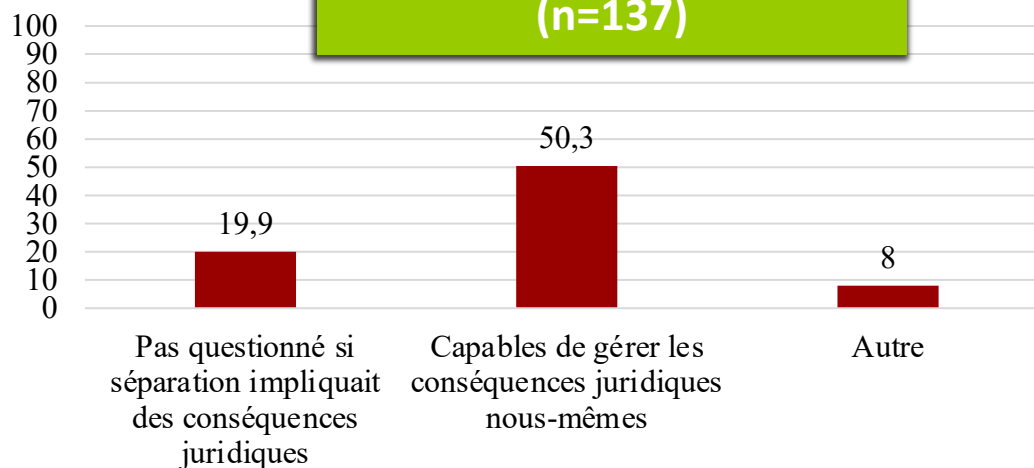
Pères ayant utilisé au moins un service (n=570)

MOTIFS DE LA NON-UTILISATION DES SERVICES

Services psychosociaux (n=183)



Services psycho-juridiques (n=137)



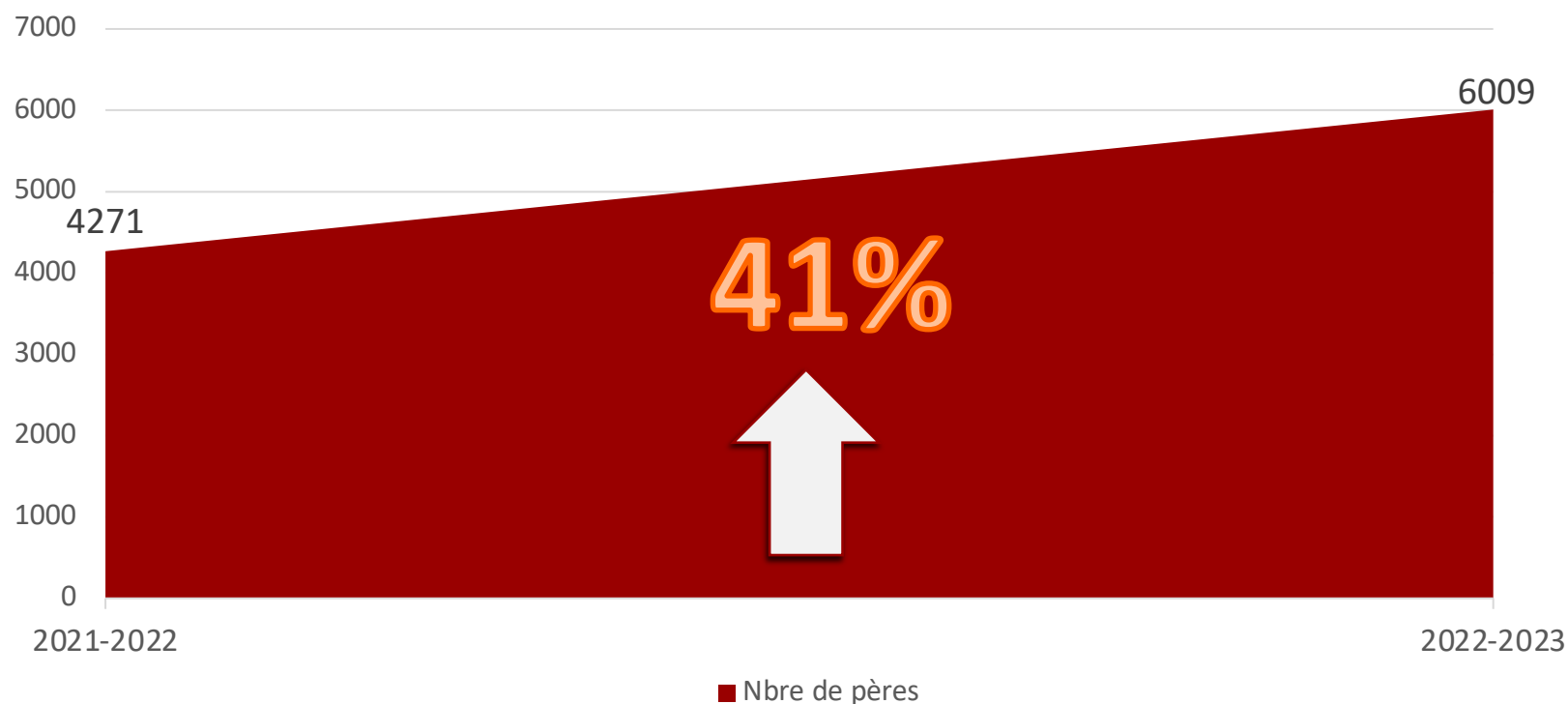
Bloc B : Ce que nous dit le terrain ...



1. Portrait des pères en ressources d'hébergement *Maisons Oxygène*



Nombres de pères aidés et hébergés en MO





Maison Oxygène en quelques chiffres ...

110 634 nuitées/lits

en Maison Oxygène comparativement
à 60 000 l'an dernier

63 placements d'enfants évités à la
DPJ, une économie pour la société de
7,2 M\$

La durée du séjour moyen
est de **3,5** mois.

Facteurs de vulnérabilité chez les pères hébergés...



- 94 %** vivent plusieurs difficultés simultanément au début du séjour comparativement à **49 %** à la fin du séjour.
- 81 %** sont en période de séparation.
- 46 %** vivent de la détresse psychologique au début du séjour comparativement à **15 %** à la fin du séjour.
- 8 %** ont un problème de santé temporaire au début du séjour comparativement à **4 %** à la fin du séjour.



Facteurs de vulnérabilité chez les pères hébergés

- 42 %** des pères ayant formulé une demande d'hébergement ont pu être hébergés.
- 34 %** vivent de l'isolement social à leur arrivée comparativement à **19 %** au départ.
- 31 %** des familles sont suivies par la DPJ comparativement à **21 %** à la fin du séjour.
- 30 %** ont un ou plusieurs enfants aux prises avec un ou plusieurs diagnostics de problème de santé physique ou mentale.



Obstacles sur le terrain



Malgré plusieurs adaptations dans les différents services, ils sont peu invitants pour les pères



Les services sont très peu connus par les pères, spécialement les services communautaires



La création du lien de confiance est synonyme de stabilité et efficacité pour les pères, il renforce son adhésion et son implication au service



Obstacles sur le terrain



Trop peu de services mis en place pour accompagner sur tous les aspects entourant la période spécifique entourant la séparation

*(selon l'INSQ, La présence d'antécédents de violence conjugale dans la relation et la **séparation** sont les facteurs qui augmenteraient le plus les risques d'homicide conjugal.)*



L'évaluation de l'autonomie du père et le degré de prise en charge demeure un défi



L'efficacité dans la réponse à la demande demeure un enjeu majeur dans le sentiment d'être entendu pour le père



Les techniques d'intervention sont peu ou pas adaptées au genre masculin

Rappel des éléments importants dans l'aide aux pères



Considérant qu'il faut porter attention à ...

Détresse élevée

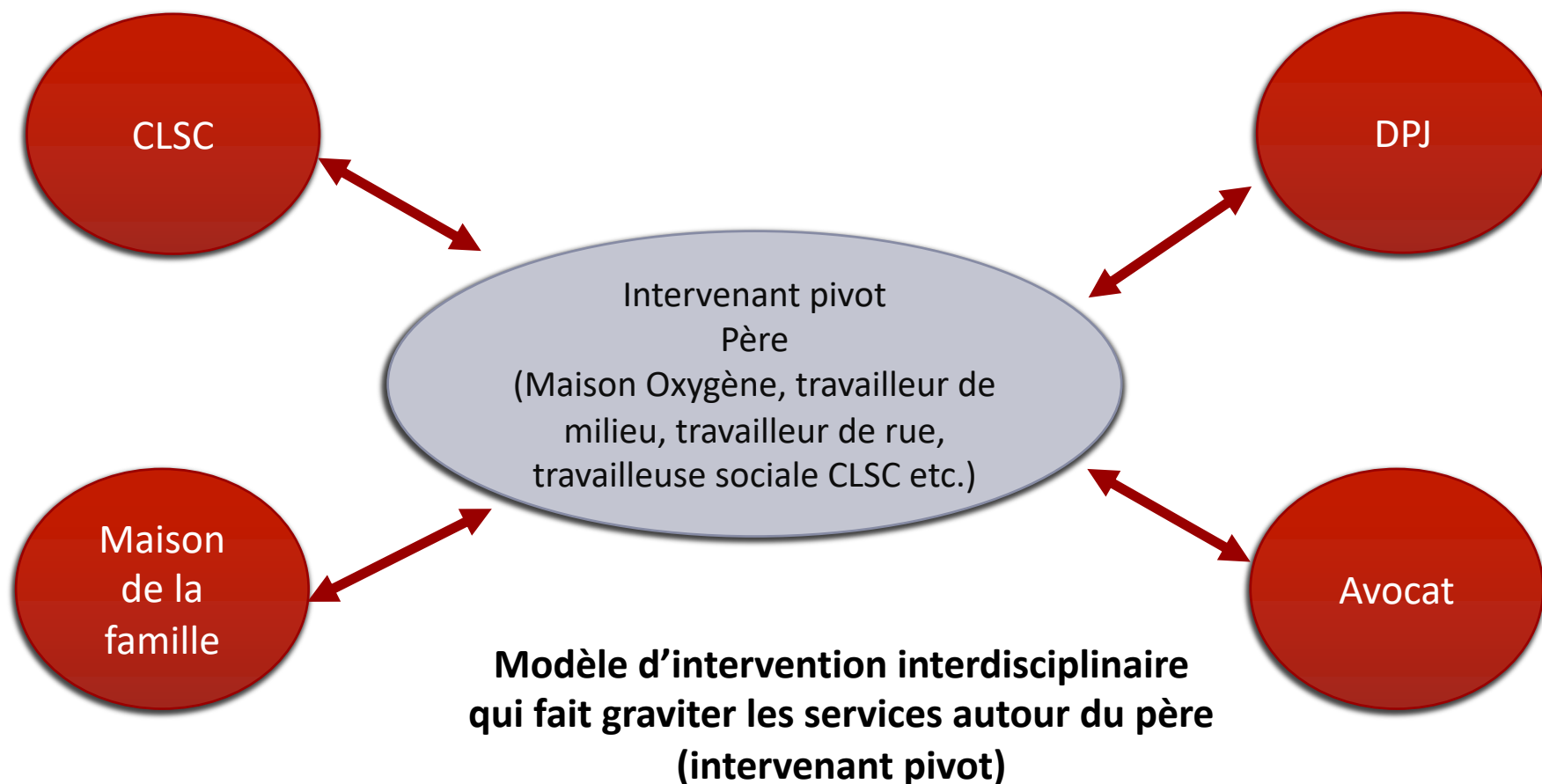
Impacts financiers de la séparation	91,4 %
Modalité de la garde des enfants	39,4 %
Décisions par rapport à la séparation (non réglés)	48,3 %
Soutien informel (aide reçue de famille et amis)	28,8 %

Prendre pour acquis que les pères ...

Ne connaissent pas ou peu les organismes communautaires (82,4%)

Le coût, le manque de confiance et les horaires sont des obstacles à la demande d'aide

L'adaptation des services devrait favoriser :





Adapter les services pour ...

- ➡ En faire la promotion pour rejoindre les pères soient (centres sportifs, écoles, garages etc.)
- ➡ Que les services soient en mode d'apprentissage pour hommes (rencontre courtes, efficacité dans les actions, visuels et kinesthésiques)
- ➡ S'attaquer aux préoccupations du père (monétaire et contact avec les enfants) et savoir repousser les préoccupations de l'intervenant
- ➡ Ne prendre rien pour acquis, spécialement la présence, l'aide et l'efficacité de l'entourage
- ➡ S'ajuster convenablement à l'autonomie du père afin de reconnaître ses compétences tout en s'assurant des compétences réelles (une valse ajustée)
- ➡ Pour que les services favorisent la prise en charge par le même intervenant tout au long du processus d'aide

Initiatives intéressantes dans les *Maisons Oxygène*



- ☐ Guide d'accompagnement juridique des pères
- ☐ Projet d'accompagnement juridique
- ☐ Collaboration étroite avec Pères Séparés
- ☐ Post intervention sous toutes ses formes
- ☐ Activités sportives, ludiques et de plein air
- ☐ Développement de stationnements zone neutre
- ☐ Interdisciplinarité avec ressources pour hommes et maisons de la famille
- ☐ Ententes de collaboration avec les centres jeunesse



Initiatives intéressantes dans les *Maisons Oxygène*

- ❑ Activité kinesthésiques impliquants les enfants et valorisant le rôle du père
(*Avec papa c'est différent*)
- ❑ *Route de la paternité* (unité de menuiserie mobile)
- ❑ Évaluation du degré d'autonomie du père et ajustement du niveau d'accompagnement
- ❑ Partage actif des bonnes pratiques (journées nationales, communautés de pratique)

Accompagnement juridique



Du 9 janvier au 31 mars 2023



- ☐ 2 Présences au tribunal
- ☐ 8 Consultations juridiques

Du 1^{er} avril 2023 à aujourd'hui



- ☐ 15 Présences au tribunal
- ☐ 30 Consultations juridiques

Tribunal

N=7/17 (41%) entente sans passer devant un juge

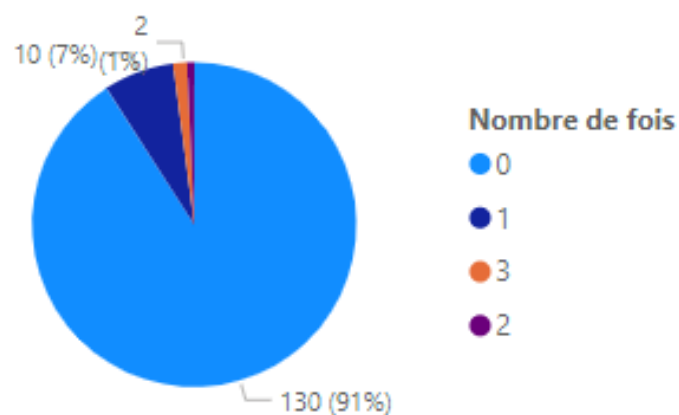
Consultations

N=16/38 (42%) il n'y a eu qu'une consultation et le dossier a été réglé

Accompagnement juridique

Du 9 janvier au 31 mars 2023, 143 pères ont été rencontrés

Nombre et % de dossiers avec présence au tribunal



Nombre et % de dossiers avec consultation

