

# Être parent au Québec en 2022

## La relation coparentale du point de vue des pères

### Pourquoi est-il important de soutenir le développement et le maintien d'une relation coparentale soutenante et collaborative ?

#### LES PÈRES EN COUPLE OU SÉPARÉS QUI

- ressentent un stress parental plus élevé
- rapportent plus de difficulté à gérer les défis liés au rôle parental

#### SONT DES PÈRES QUI

- rapportent un partage moins égalitaire des responsabilités parentales avec l'autre parent

En somme, **la relation coparentale est non seulement un levier important** pour soutenir une meilleure expérience parentale des pères, mais aussi **pour soutenir l'engagement paternel et pour favoriser l'égalité entre les mères et les pères.**



Note. Ces résultats proviennent de l'Enquête québécoise de la parentalité (EQP), une enquête populationnelle réalisée par l'Institut de la statistique du Québec et le ministère de la Famille pour laquelle 19 127 parents, représentatifs des parents québécois de 18 ans+ d'enfants âgés de 6 mois à 17 ans, ont été sondés en 2022 sur leur expérience parentale. Ceux-ci incluent : 7 908 pères en couple et ayant au moins un enfant avec leur partenaire actuel, et 1 595 pères séparés ayant au moins un enfant issu d'une relation antérieure, un contact avec l'autre parent de leur enfant et au moins 14% de temps de garde, dont 59% rapportent avoir une garde partagée de leur enfant. Ces participants à l'EQP sont représentatifs de 617 200 pères en couple et 135 800 pères séparés québécois. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/etre-parent-au-quebec-2022>



Regroupement  
pour la Valorisation  
de la Paternité



Québec