

LA RÉALITÉ MÉCONNUE DES PÈRES QUÉBÉCOIS D'EXPRESSION ANGLAISE

Mardoché Mertilus Agent de Liaison et Formateur
Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)

Russell Kueber Directeur des programmes
Community Heath Social Services Network (CHSSN)

22 février 2024

A GUIDE TO

FATHER-INCLUSIVE
PRACTICES



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité



Programme
d'Appui à la Qualification des Pères

1. Activité brise-glace autour du guide

THE UNIQUE EXPERIENCE OF ENGLISH-SPEAKING FATHERS IN QUEBEC

MORE VALUE PLACED ON FATHER ENGAGEMENT

Culturally, English-speaking communities seem to intrinsically place a higher value on father engagement and involvement. This may be due to a more traditional view of parental roles in these communities. More English-speaking dads live in "intact" families where the mother, father, and children all live together.

Source: Substance Strategies (2019).

Compared to their French-speaking counterparts:

24% more English-speaking dads feel that **society values a father's involvement as much as a mother's**

English-speaking fathers surveyed in Quebec were also more likely to say they:

- Derive a great deal of satisfaction from doing things with their children, with or without the mother
- Had a good relationship with their own father as a child and teenager
- Frequently interact with other fathers

MORE APPREHENSION ABOUT FATHERHOOD

BY COMPARISON:	English-speaking fathers	French-speaking fathers
Are more likely to see parenthood as a source of anxiety or stress	57%	43%
Find it harder to adjust to fatherhood	34%	22%
Are less confident in their parenting skills	13%	9%
Feel less comfortable in their role as a father	16%	8%
Say it's difficult to know if they're doing the right thing with their children	65%	34%
Find child rearing difficult	25%	14%

Sources: SOM (2020); Substance Stratégies (2019).

A NUANCED LOOK AT REALITIES AND SPECIFIC VULNERABILITIES

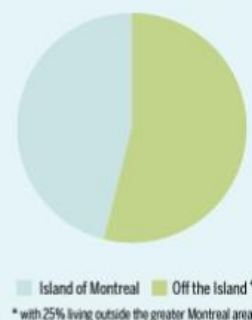
The portrait of the English-speaking communities that emerges from the studies and surveys breaks with the usual stereotypes that present these communities as a monolithic block concentrated on the West Island of Montreal.

In the 2019 Substance Stratégies survey, for instance, English-speaking fathers:

LIVE IN MANY DIFFERENT AREAS

The fact that these dads are spread across a broad geographic area is important because their **issues, needs, and access to services vary widely from one region to the next.**

"This portrait underscores the importance of better understanding the realities of English-speaking communities not just in Montreal, which has the highest concentrations, but in every region of Quebec, to minimize inequalities in access to services," says Jennifer Johnson, Community Health and Social Services Network (CHSSN) manager.



HAVE MANY DIFFERENT NATIVE LANGUAGES

The broad range of native languages among fathers who speak English **echoes the demographic differences in their individual situations and profiles**, including, for example, immigrants or new immigrants, Canadian migrants, fully bilingual people with cultural rather than linguistic barriers, etc. Certain particularly vulnerable populations should not be overlooked, including immigrants unable to send their children to English schools (more prevalent in Montreal, Montérégie, Outaouais, and Laval).



Sources: CHSSN (2021); Substance Stratégies (2019).

Présentation rapide du RVP

Regroupement national reconnu et financé par le ministère de la Famille = 250 membres issus de toutes les régions du Québec

- 1) Intégration des pères dans les politiques publiques (PAMSBEH, Stratégie Égalité, actions du ministère de la Famille, etc.)**
- 2) Intégration des pères dans l'offre de services à la famille**
 - a) Programme d'adaptation des pratiques aux réalités paternelles (PAPPa) : formation, accompagnement, création d'outils, etc.;**
 - b) Grands projets : pères immigrants, pères ayant des enfants handicapés, formation pères et périnatalité, prévention de la violence conjugale, conciliation famille-travail, etc.**
- 3) Production d'études et campagnes sociétales (Semaine Québécoise de la Paternité)**

Networking and Partnership Initiative Initiative de réseautage et de partenariat (NPI)

Quebec's English-Speaking Communities
Les communautés d'expression anglaise du Québec

English-Speaking
population in Quebec
Population d'expression
anglaise du Québec

1,253,580

2021 Census of Canada
Recensement du Canada, 2021

14.9%
of Quebec
du Québec

The CHSSN NPI Network Le réseau NPI du CHSSN

Head Office
Satellite

- | | |
|--|--|
| 1 Abitibi-Témiscamingue
Neighbours Regional Association | 13 Saguenay-Lac-Saint-Jean
English Community Organization
of Saguenay - Lac-Saint-Jean
(ECO-02) |
| 2 Outaouais
Connexions Resource Centre | 14 Côte-Nord
North Shore Community
Association (NSCA) |
| 3 Laurentides
4Korners | 15 Gaspésie
Committee for Anglophone
Social Action (CASA) |
| 4 Lanaudière
English Community Organization
of Lanaudière (ECOL) | 16 Gaspésie
Vision Gaspé-Percé Now (VGPN) |
| 5 Montérégie-Ouest
Montérégie West Community
Network (MWCN) | 17 Îles-de-la-Madeleine
Council for Anglophone Magdalen
Islanders (CAMI) |
| 6 Montérégie-Centre
Assistance and Referral Centre (ARC) | 18 Côte-Nord
Coasters Association |
| 7 Montérégie-Est
Monteregie East Partnership for
the English-Speaking Community
(MEPEC) | 19 Laval
AGAPE - The Youth & Parents
AGAPE Association Inc. |
| 8 Mauricie et Centre-du-Québec
Centre for Access to Services
in English (CASE) | 20 Centre-Sud-de-l'Île-de-
Montréal
BGC Dawson - Anglo Family
Council (AFC) |
| 9 Estrie
Townshippers' Association | 21 Ouest-de-l'Île-de-
Montréal
African Canadian Development
& Prevention Network (ACDPN) |
| 10 Capitale-Nationale
Jeffery Hale Community Partners
(JH Partners) | 22 Est-de-l'Île-de-Montréal
East Island Network for
English-Language Services
(REISA) |
| 11 Chaudière-Appalaches
Megantic English-speaking
Community Development Corp.
(MCDC) | 23 Centre-Ouest-de-
l'Île-de-Montréal
Eva Marsden Centre for
Social Justice and Aging |
| 12 Bas-Saint-Laurent
Heritage Lower Saint Lawrence | |

Plan de la présentation

1. Activité brise-glace autour du guide
2. Collaboration CHSSN et RVP
3. Statistiques, pères anglophones
4. Témoignage
5. Outil des 5 dimensions
6. Outil des vulnérabilités
7. Période d'échange et de question

Collaboration CHSSN –RVP

a) Traduction de matériel

- Semaine Québécoise de la paternité**
- Formations et outils du Programme d'adaptation des pratiques aux réalités paternelles (PAPPa)**

b) Traduction d'autres outils

- Coparentalité (phase 1 et phase 2)**
- Approche pour intervention auprès des hommes**

c) Partenariats formels

- Accompagnement d'organisations du réseau de CHSSN**
- Projet en santé mentale en deux volets:**
 - Relais-Pères (accompagnement de pères vulnérables)**
 - Projet pères immigrants (adaptation des pratiques)**

d) Production de données (sondages)

e) Étude synthèse

3.Statistiques, pères anglophones

Sondage SOM 2018 sur la demande d'aide des hommes (2095 hommes québécois dont 269 hommes d'expression anglaise)

Premier facteur dans le choix d'un intervenant psychosocial pour un homme d'expression : que l'intervenant parle en anglais. Pour les francophones, les premiers facteurs sont la continuité et la rapidité de l'offre de services.

Énoncé	Anglos	Francos
Moins nombreux à consulter d'autres professionnels de la santé qu'un médecin	61 %	74 %
Plus nombreux à être prêts à laisser des messages sur des boîtes vocales	47 %	31 %
Plus nombreux à consulter un intervenant psychosocial dans le milieu communautaire	6 %	2 %

3.Statistiques, pères anglophones

Sondage SOM 2022 sur les vulnérabilités des pères

(2119 pères québécois dont 400 pères d'expression anglaise)

Énoncé	Anglos	Ensemble
Indice de détresse psychologique élevée	19 %	13 %
Idéations suicidaires	11 %	7 %
Anxiété et détresse (toujours ou souvent)	36 %	26 %
Agressions sexuelles dans l'enfance	16 %	9 %

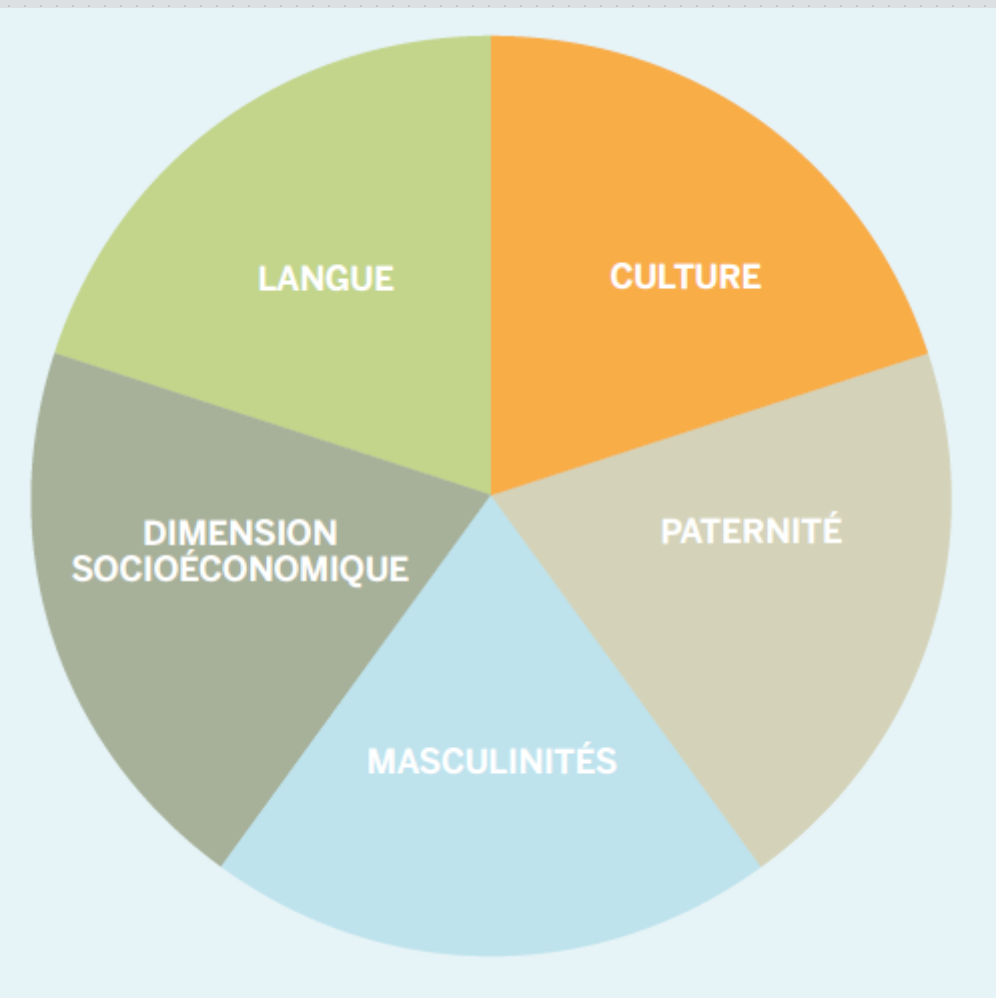
3.Statistiques, pères anglophones

Sondage janvier 2021 sur les hommes et la pandémie (2740 hommes dont 392 hommes d'expression anglaise)

Énoncé	Anglos	Francos
Indice de détresse psychologique élevée	22 %	12 %
Impact négatif sur la vie quotidienne	74 %	66 %
Impact négatif sur la santé mentale	48 %	38 %
Adaptation difficile aux changements liés à la crise sanitaire	50 %	40 %
Moins nombreux à consulter un médecin en clinique médicale	58 %	75 %

4 . Perspectives De Russ

5. Outil des 5 dimensions



LANGUE

La langue est une donnée incontournable, car elle constitue l'entrave principale à l'accès aux services et fait l'objet de disparités considérables à l'échelle du Québec.

PATERNITÉ

Il est important aussi de ne pas négliger la diversité des valeurs et des représentations symboliques de la paternité au sein des différentes cultures qui composent la communauté d'expression anglaise.

DIMENSION SOCIOÉCONOMIQUE

Il s'agit d'une composante importante à prendre en compte en raison des vulnérabilités particulières qu'on retrouve chez les pères de la communauté d'expression anglaise.

CULTURE

Au-delà de la langue, la culture propre à la mentalité anglo-saxonne et la diversité des cultures chez les allophones d'expression anglaise influencent aussi grandement le rapport aux services des pères de la communauté d'expression anglaise.

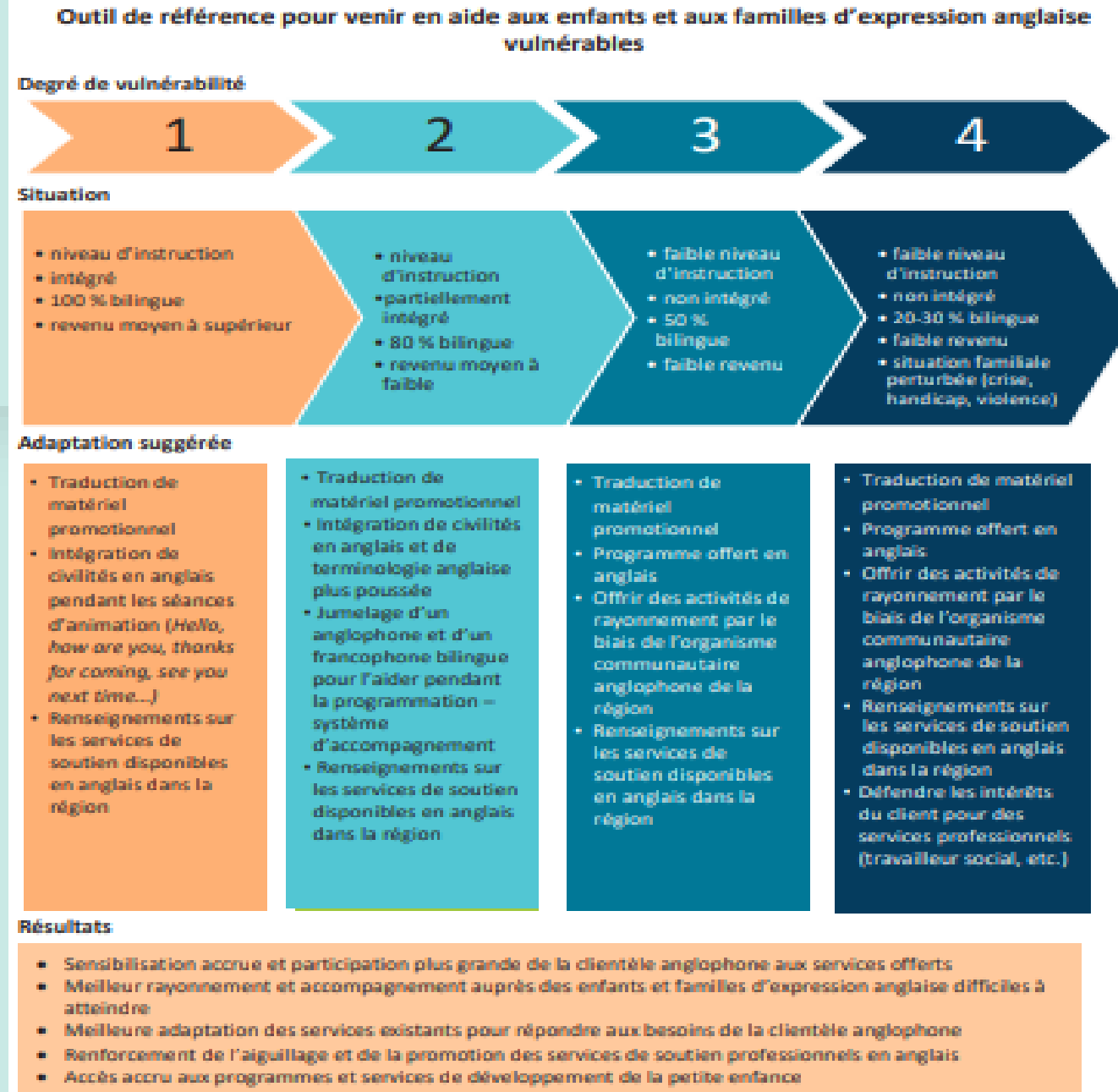
MASCLINITÉS

La compréhension des rôles de genre et le rapport aux services est influencé par les différentes formes de masculinité qu'on retrouve parmi les pères de la communauté d'expression anglaise.

Approche d'intervention (source : Jacques Roy)

- 1) Langue :** La langue est une donnée incontournable, car elle constitue l'entrave principale à l'accès aux services et fait l'objet de disparités considérables à l'échelle du Québec.
- 2) Culture :** Au-delà de la langue, la culture propre à la mentalité anglo-saxonne et la diversité des cultures chez les allophones d'expression anglaise influencent aussi grandement le rapport aux services de la communauté d'expression anglaise.
- 3) Dimension socioéconomique :** Il s'agit d'une composante importante à prendre en compte en raison des vulnérabilités particulières qu'on retrouve chez les hommes de la communauté d'expression anglaise.
- 4) Masculinités :** La compréhension des rôles de genre et le rapport aux services est influencé par les différentes formes de masculinité qu'on retrouve parmi les hommes de la communauté d'expression anglaise.
- 5) Paternité :** Il est important aussi de ne pas négliger la diversité des valeurs et des représentations symboliques de la paternité au sein des différentes cultures qui composent la communauté d'expression anglaise.

• 6. Outil des vulnérabilités



Pistes d'intervention auprès des pères



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité

En interaction avec les pères



- ✧ Utiliser un langage d'action, de comportement ou descriptif plutôt que basé sur les émotions (ex. : quoi de neuf, comment ça se passe, raconte-moi ce qui s'est passé, comment puis-je t'être utile, etc.)
- ✧ Reprendre et utiliser les métaphores, termes et images employées par celui-ci
- ✧ Prendre l'initiative de contacter le père plutôt que d'attendre qu'il vous rappelle

Disponibilités



- ✧ Offrir différentes modalités d'intervention : à domicile, par ZOOM ou Teams, en personne, etc.
- ✧ Offrir des plages horaires flexibles

À retenir



Plus le père avec lequel nous intervenons se rapproche d'un modèle de masculinité traditionnelle, plus l'intervention sera à ajuster

Quelques bons réflexes



- ✧ Travailler sur des choses pratiques et concrètes qui nécessitent une action
- ✧ Laisser le père décider lui-même du but et de l'objectif à atteindre
- ✧ Réfléchir avec le père sur ses bonnes pratiques parentales et souligner sa présente participation comme un succès

Pistes d'intervention selon une approche coparentale



À retenir

Se souvenir que le bien-être de l'enfant est le principal levier pour la mobilisation des coparents



En interaction avec les coparents



- ✧ Promouvoir l'importance de l'implication des deux parents dans les démarches auprès de la famille lors des rencontres
- ✧ Valoriser le rôle de chacun des deux parents (en encourageant et soulignant leur présence, en s'adressant aux 2 parents et en sollicitant l'avis de chacun dans le non-jugement)

Quelques bons réflexes



- ✧ Transmettre les informations aux deux parents lorsque cela est possible et souhaité (Ex.: en invitant les parents à utiliser le haut-parleur du téléphone)
- ✧ Rendre visible l'autre parent, même s'il n'est pas présent. (Ex.: en s'informant sur celui-ci; ce qu'il en pense, ce qu'il a fait ou ce qu'il a ressenti, etc.)

S'assurer que les interventions permettront à l'équipe coparentale de mieux interagir lorsque vous ne serez plus en leur présence

Prendre en considération les 2 parents et valoriser leurs différences ainsi que leur complémentarité



VOS ACTIVITÉS ET SERVICES SONT INCLUSIFS DES PÈRES ?

Vérifier l'inclusion des réalités paternelles dans vos activités et services. Pour ce faire, le RVP propose une démarche en quatre étapes.

Étape 1 LE VOCABULAIRE

Est-ce que le vocabulaire inclut les pères ?

Les mots utilisés sont-ils inclusifs des pères ? Les termes neutres (parents, coparents), incluent-ils les pères ?

Mots à rechercher :

- Pères/papas ☐
- Paternité ☐
- Paternel ☐
- Parents/Coparents ☐
- Famille ☐

Étape 2 LES OBJECTIFS

Est-ce que les objectifs intègrent les pères ?

Les objectifs sont-ils inclusifs des pères ? Font-ils référence à tous les parents ? Intègrent-ils des concepts qui témoignent de l'intention de tenir compte des réalités des pères ?

Concepts à rechercher :

- Réalités paternelles ☐
- Soutien à l'engagement paternel ☐
- Coparentalité ☐
- Valorisation de la paternité ☐
- Familles/Parents ☐

Étape 3 LES MOYENS

Est-ce que les moyens de mise en œuvre incluent les pères ?

Le cadre de de l'activité ou du service intègre-t-il les réalités paternelles ?

Moyens de mise en œuvre à :

- Flexibilité horaire (selon les disponibilités des pères) ☐ Les activités et services sont issus de propositions venues des pères ☐ Ambiance invitante pour les pères dans les lieux de l'activités/ services ☐ Présence de bénévoles ou personnel masculin aux activités ☐ Échanges informels et une horizontalité dans les rapports ☐ La collaboration avec des organismes partenaires a-t-elle été envisagée ? ☐

Étape 4 LES EFFETS

Est-ce que la mesure rejoint les pères ?

L'activité ou service rejoint-il un nombre de pères adéquat en lien avec ses objectifs ? Les effets sur les pères sont-ils documentés ?

Effets à examiner :

- Pourcentage de personnes rejointes qui sont des pères (%) ☐
- Effets constatés sur les pères en lien avec les objectifs ☐

► Nous vous invitons à document et partager vos bonnes pratiques !



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité



Période d'échange et de question

Conclusion

Les réalités masculines et paternelles sont souvent dans un angle mort dans les interventions psychosociales au Québec. Et les hommes d'expression anglaise, un peu comme les hommes immigrants, sont dans l'angle mort... de l'angle mort.

Ils sont donc souvent plutôt... invisibles...

À nous de les rendre visibles pour leur propre bien-être mais également pour celui des enfants et des conjointes et conjoints qui partagent leur quotidien.

Quelques références...

Portrait des hommes et des pères d'expression anglaise au Québec et de leur rapport avec les services :

<https://chssn.org/fr/documents/portrait-des-hommes-et-des-peres-de-la-communaute-dexpression-anglaise-au-quebec-et-de-leur-rapport-aux-services/>

Sondages SOM sur les vulnérabilités des pères d'expression anglaise :

<https://chssn.org/fr/documents/sondage-vulnerabilite-paternite/>

Outil sur l'intervention auprès des hommes et des pères d'expression anglaise :

<https://chssn.org/fr/documents/loffre-de-services-aux-peres-dexpression-anglaise/>

Site Internet du RVP : www.rvpaternite.org

Site Internet du PAPPa : <https://www.rvpaternite.org/pappa-presentation/>

Site Internet de la Semaine Québécoise de la Paternité :

<https://www.semainedelapaternite.org/en/>