



# SU PÈRE

CONFÉRENCE

20 & 21 FÉVRIER 2025

Hôtel Universel de Montréal

# JEUDI 20 FÉVRIER

## SU-PÈRE CONFÉRENCE

---

### 9 H 00 OUVERTURE - INVITÉES D'HONNEUR

Salle Dre Anne-Marie Bureau, Médecin-conseil, Centre de pédiatrie sociale de Gatineau  
Sherbrooke-Viau Myriam Hivon, directrice de la formation et de la recherche, Fondation du Dr Julien

---

### 9 H 30 CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Salle Penser la famille aujourd'hui; c'est ouvrir un espace créatif pour inscrire la paternité !  
Sherbrooke-Viau Diane Dubeau, professeure à l'Université du Québec en Outaouais

---

### 10 H 15 ATELIERS EN MATINÉE

#### ATELIER AM-1

Introduction à l'intervention auprès des pères : atelier d'initiation du PAPPa  
Salle Hochelaga

#### ATELIER AM-2

L'expérience d'enfants exposés à l'épuisement parental - réflexions et pistes d'action  
Salle Sherbrooke/Viau

#### ATELIER AM-3

Un groupe pour les pères vu de l'intérieur : forum de discussion avec les pères participants et la personne animatrice  
Salle Promenade

#### ATELIER AM-4

Le deuil résilient : au masculin  
Salle Pierre-de-Coubertin

#### ATELIER AM-5

Coéquipiers dès le départ  
Salle Terrasse

#### ATELIER AM-6

Réussite éducative : Agir pour les garçons  
Salle Olympique

---

### 12 H 00 PAUSE POUR LE DÎNER

---

### 13 H 30 PLÉNIÈRE

Salle Dévoilement de la campagne 2025 de la Semaine Québécoise de la Paternité  
Sherbrooke-Viau

---

### 14 H 15 ATELIERS EN APRÈS-MIDI

#### ATELIER PM-1

Nouveaux pères : valoriser l'engagement paternel dans l'espace public  
Salle Olympique

#### ATELIER PM-3

Pères en lumière : Du film documentaire à l'intervention sociale  
Salle Promenade

#### ATELIER PM-5

Donner la parole à un enfant ou apprendre à l'écouter vraiment  
Salle Sherbrooke

#### ATELIER PM-2

Des nouvelles mesures qui favorisent une plus grande implication des pères  
Salle Terrasse

#### ATELIER PM-4

Chroniques de pères inspirants  
Salle Hochelaga

#### ATELIER PM-6

L'impact de la violence conjugale sur les enfants : Comprendre et intervenir  
Salle Pierre-de-Coubertin

# JEUDI 20 FÉVRIER (suite)

## SU-PÈRE CONFÉRENCE

---

**16 H 15** PAUSE

**16 H 30** ÉVÉNEMENT SPÉCIAL  
Salle  
Sherbrooke-Viau  
Pièce de théâtre « Co-parents quelque part »  
Une production du Théâtre Parminou

---

**17 H 45** COCKTAIL 5 à 7  
Salle Mezzanine

---

## VENDREDI 21 FÉVRIER

### Grand événement de mobilisation sur les pères et la périnatalité

---

**8 H 30** ACCUEIL DES PERSONNES PARTICIPANTES  
Salle  
Sherbrooke-Viau

---

**9 H 00** ACTIVITÉS DE LA MATINÉE  
Salle  
Sherbrooke-Viau  
Mot de bienvenue - Panel de pères - Présentation de données exclusives - Période de questions -  
Présentation d'initiatives régionales inspirantes - Interactions

---

**12 H 00** PAUSE POUR LE DÎNER

---

**13 H 00** ACTIVITÉS DE L'APRÈS-MIDI  
Salle  
Sherbrooke-Viau  
Présentation et discussion collective sur la formation du personnel intervenant - Présentation et  
priorisation collective sur les politiques publiques

---

**14 H 35** PERSPECTIVES  
Salle  
Sherbrooke-Viau  
Retour sur les sujets de l'après-midi - Appel à l'action

---

**15 H 00** FIN DE L'ÉVÉNEMENT

---

20 FÉVRIER 2025

## SU-PÈRE CONFÉRENCE - 19<sup>e</sup> édition

### OUVERTURE - INVITÉES D'HONNEUR



**Myriam Hivon**

Directrice de la formation et de la recherche, Fondation du Dr Julien



**Dre Anne-Marie Bureau**

Médecin conseil, Centre de pédiatrie sociale de Gatineau

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 00

### CONFÉRENCE D'OUVERTURE

## Penser la famille aujourd'hui; c'est ouvrir un espace créatif pour inscrire la paternité !



**Diane Dubéau**

Professeure à l'Université du Québec en Outaouais

Comment les données récentes issues du recensement 2021 et d'autres enquêtes illustrent-elles les nouvelles réalités familiales ? Des configurations multiples modulent désormais l'exercice des rôles maternels et paternels, et la paternité s'inscrit maintenant dans des concepts nouveaux tels que le territoire parental, la supracoparentalité ou la pluriparentalité. Autant de pistes qui nous invitent à réfléchir à nos croyances et nos valeurs en lien avec la famille et à la place attribuée aux pères dans nos pratiques pour mieux les soutenir.

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 30



Depuis 10 ans, le Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles (PAPPa) offre des ateliers et de l'accompagnement aux organisations qui souhaitent mieux rejoindre et accompagner les pères. Cet atelier s'adresse à ceux et celles qui entament une réflexion sur la place des pères dans leur organisation et qui n'ont encore jamais suivi de formation du PAPPa. Basé sur l'échange et la mise en commun d'expériences, cet atelier sera l'occasion d'explorer ensemble des principes et des pistes d'action pour une plus grande inclusion des pères dans vos activités. Notre objectif : que chacune des personnes présentes en ressorte mieux outillée pour intervenir auprès des pères et pour soutenir l'engagement paternel.

Sous-Sol • Salle Hochelaga • 10 h 15

Le rôle de parent fait aujourd'hui l'objet de nombreuses recommandations dictant la manière dont un « bon parent » doit agir pour permettre à son enfant de se développer et s'épanouir. Pour atteindre cet idéal, le parent doit se soumettre à des devoirs qui ajoutent une pression supplémentaire pouvant mener à des situations d'épuisement et de burnout parental – un sujet dont on parle peu ou pas. Cet atelier interactif vise à sensibiliser les personnes participantes au phénomène de l'épuisement parental et à la réalité vécue par des enfants malades ou en santé qui y sont exposés. Pour ce faire, nous y présenterons quelques résultats issus d'une recherche qualitative. L'atelier vise aussi à créer un espace de réflexions quant au concept d'épuisement parental et aux pistes d'action à privilégier pour soutenir les parents épuisés et leurs enfants.

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke/Viau • 10 h 15

ATELIER AM-1

## Introduction à l'intervention auprès des pères : atelier d'initiation du PAPPa



**Mardoché Mertilus**

Formateur et agent de liaison Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles

ATELIER AM-2

## L'expérience d'enfants exposés à l'épuisement parental – réflexions et pistes d'action



**Josée Chénard**

TS, Professeure, Département de travail social, Université du Québec en Outaouais



**Ariane Sisavath**

TS, Candidate au doctorat en sciences de la famille, UQO

20 FÉVRIER 2025

## SU-PÈRE CONFÉRENCE - 19<sup>e</sup> édition

ATELIER AM-3

### Un groupe pour les pères vu de l'intérieur : forum de discussion avec les pères participants et la personne animatrice



**Élodie Goulet**

Conseillère clinique à l'ADI-TSA et co-animatrice

**François Normandin**

Papa de Mathis et Hugo

**Dany Rousseau**

Papa d'Angélynn

**Youssef Sellek**

Papa de Zakaria

L'hiver dernier, l'Association pour la déficience intellectuelle et le trouble du spectre de l'autisme du Centre-Mauricie/Mékinac a créé un groupe de soutien destiné aux pères de son organisme. Certains des pères ayant participé à ce groupe ont accepté de venir parler de leur expérience. Au cours de cet atelier, vous découvrirez le parcours du groupe, depuis sa création jusqu'à sa dernière rencontre, et aurez l'occasion de poser vos questions sur le processus et les enjeux rencontrés.

1<sup>er</sup> étage • Salle Promenade • 10 h 15

ATELIER AM-4

### Le deuil résilient : au masculin



**Brigitte Lavoie**

Psychologue

Lavoie Solutions

Qu'il s'agisse d'un décès, d'une rupture amoureuse ou d'une perte d'emploi; les pères que vous accompagnez vivent des deuils. Même si ce thème provoque souvent de l'inconfort chez les intervenants, il est maintenant possible de l'aborder avec plus d'optimisme. En effet, des recherches récentes nous permettent de mettre de côté le modèle des étapes de deuil qui venait avec une liste de règles à suivre. Pour le remplacer, Brigitte Lavoie propose l'acronyme CŒURS qui donne des leviers pour créer les conditions favorisant le deuil résilient. Au cours de cet atelier, les participants pourront constater que l'espoir est un verbe d'action, utile pour les hommes et bon pour la santé des personnes qui offrent des services au masculin.

Sous-sol • Salle Pierre-de-Coubertin • 10 h 15

Cible Famille Brandon, Maison de la famille et Centre de ressources périnatales, présente une trousse d'animation pour des ateliers prénataux et postnataux en lien avec le partage des tâches et des responsabilités familiales, dans une approche coparentale. À la suite de l'atelier, les participants ressortiront avec : un aperçu des enjeux, besoins et défis en lien avec le partage des tâches et des responsabilités en période prénatale et postnatale, soulevés par de futurs et nouveaux parents ; des pistes d'action pour promouvoir une coparentalité plus égalitaire ; une trousse d'animation « clé en main » incluant une affiche, le cahier d'animation et les outils à reproduire afin de sensibiliser les parents et les outiller pour un partage équitable des responsabilités.

1<sup>er</sup> étage • Salle Terrasse • 10 h 15

La majorité des élèves réussissent bien à l'école, mais il existe un écart important du taux de diplomation au secondaire et d'accès aux études collégiales entre les garçons et les filles. Cette situation révèle une sous-scolarisation des garçons québécois. Les recherches et les meilleures pratiques montrent qu'il est possible d'améliorer cette situation. Égide Royer présentera d'abord un état des lieux de la réussite éducative selon le sexe, puis proposera un « top 5 » de pratiques exemplaires pour favoriser la réussite des garçons.

Sous-sol • Salle Olympique • 10 h 15

#### ATELIER AM-5

### Coéquipiers dès le départ



**Nathalie Patry**

Coordonnatrice, volet Centre de ressources périnatales  
Cible Famille Brandon



**Francis Coutu**

Chargé de projet  
Cible Famille Brandon

#### ATELIER AM-6

### Réussite éducative : Agir pour les garçons



**Égide Royer**

Ph. D., Psychologue et spécialiste de la réussite et de l'adaptation scolaire.  
Membre émérite de l'Ordre de l'excellence en éducation du Québec

20 FÉVRIER 2025

# SU-PÈRE CONFÉRENCE - 19<sup>e</sup> édition

## PLÉNIÈRE

### Dévoilement de la campagne 2025 de la Semaine Québécoise de la Paternité

L'objectif de la plénière est, dans un premier temps, de faire le bilan de la douzième édition de la Semaine Québécoise de la Paternité qui s'est déroulée en juin 2024 et qui a généré des retombées médiatiques et stratégiques importantes, puis, dans un deuxième temps, de dévoiler la stratégie de la campagne de la treizième édition de la Semaine Québécoise de la Paternité ainsi que son visuel. L'événement sera présenté du 9 au 15 juin 2025.

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 13 h 30



Maxime Pearson et Samuel Tremblay sont les cofondateurs de Nouveaux Pères, une plateforme valorisant l'engagement paternel et un meilleur partage des responsabilités familiales sous un angle positif et divertissant. Ils sont notamment les auteurs du livre *Papa, lève-toi! Tu es aussi bon que maman!* Dans cet atelier, ils partagent avec nous leurs réflexions sur la transformation de notre modèle familial, mais aussi leur vision pour rejoindre et valoriser les pères québécois.

Sous-sol • Salle Olympique • 14 h 15

ATELIER PM-1

## Nouveaux pères : valoriser l'engagement paternel dans l'espace public



**Maxime Pearson**

Père de Victor et Léandre  
Cofondateur de Nouveaux pères

**Samuel Tremblay**

Père de Marguerite, Lambert et Joséphine,  
Cofondateur de Nouveaux pères

Le Régime québécois d'assurance parentale (RQAP) évolue constamment pour mieux répondre aux réalités changeantes des familles et du marché du travail. En 2020, de nouvelles mesures ont été instaurées, comme la possibilité d'obtenir des semaines de prestations additionnelles à la suite d'un partage plus équitable des prestations parentales et la capacité de prolonger la période de prise de congés parentaux. Ces mesures sont très populaires auprès des pères québécois, véritables champions de l'implication paternelle, car elles leur permettent de passer davantage de temps avec leurs enfants et de mieux concilier leurs responsabilités familiales et professionnelles. Grâce aux plus récentes données, cette présentation mettra en lumière l'influence du RQAP sur la participation des pères dans la vie familiale.

1<sup>er</sup> étage • Salle Terrasse • 14 h 15

ATELIER PM-2

## Des nouvelles mesures qui favorisent une plus grande implication des pères



**Marie Gendron**

Présidente-directrice générale du Conseil de gestion de l'assurance parentale



**Étienne Poulin**

Actuaire en chef au Conseil de gestion de l'assurance parentale

20 FÉVRIER 2025

## SU-PÈRE CONFÉRENCE - 19<sup>e</sup> édition

ATELIER PM-3

### Pères en lumière : Du film documentaire à l'intervention sociale



**Marie-France Laval**  
Réalitrice, scénariste et productrice



**Stéphane Thouin**  
Intervenant, Maison de Quartier Vimont

Pères en lumière, ce sont cinq courts-métrages documentaires qui portent un regard positif sur la paternité. Dans chaque court-métrage, un homme dévoile un de ses enjeux fondamentaux en tant que père. Marie-France Laval, idéatrice du projet et réalisatrice, et Stéphane Thouin, intervenant à la Maison de quartier Vimont qui est partenaire du projet, témoigneront de leur implication dans Pères en lumière et des retombées que le projet peut avoir au-delà du cadre culturel. Des extraits des courts-métrages seront présentés et des échanges se tiendront autour de la paternité et de la place des documentaires en intervention sociale.

1<sup>er</sup> étage • Salle Promenade • 14 h 15

ATELIER PM-4

### Chroniques de pères inspirants



**Daniel Lapalme**  
Formateur et agent de liaison au RVP

Pères inspirants :  
**Hugo Lacoste**  
**Dominique Lapalme**  
**Jérémy Magne**  
**Maxime Drolet-Gauthier**

Quatre pères, quatre histoires uniques et atypiques. Cet atelier animé sous forme de bibliothèque humaine mettra en lumière la diversité de l'expérience parentale. Les participants auront l'opportunité d'échanger directement avec ces "livres-pères", découvrant ainsi leurs récits inspirants et la richesse de la relation entre chaque père et son enfant.

Il y sera question de paternité en contexte d'adoption internationale, de handicap, de séparation difficile et de transition de genre chez l'enfant.

Sous-sol • Salle Hochelaga • 14 h 15

Les intervenants sociaux et juridiques se sentent parfois un peu désarmés devant le silence, les mécanismes de défense, les résistances de l'enfant voire même son refus de se confier. Comment aider un enfant à mettre des mots sur ses maux? Comment favoriser l'expression de ses besoins, ses difficultés, son ressenti? Comment le soutenir afin qu'il puisse s'exprimer directement à ses parents? Cet atelier exposera les différents outils et stratégies pour faciliter l'expression de l'enfant et par le fait même aider ses parents à mieux répondre à ses besoins.

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke • 14 h 15

L'exposition des enfants à la violence conjugale est désormais reconnue pour ses effets sur leur santé et leur développement. Que les enfants soient témoins directs ou indirects des actes de violence, le climat de peur et de tension suffit à perturber leur bien-être. Cette conférence offrira une meilleure compréhension du vécu de ces enfants, de leurs perceptions, des rôles qu'ils peuvent adopter, ainsi que des pistes de détection et d'accompagnement adaptées pour les soutenir. Des échanges, des outils et des ressources seront également partagés pour enrichir les pratiques en prévention.

Sous-sol • Salle Pierre-de-Coubertin • 14 h 15

#### ATELIER PM-5

### Donner la parole à un enfant ou apprendre à l'écouter vraiment



**Lorraine Filion**

T.S. Médiatrice familiale et Coach coparental  
Auditeur amiable de l'enfant

#### ATELIER PM-6

### L'impact de la violence conjugale sur les enfants : Comprendre et intervenir



**Geneviève Lessard**

Ph. D., professeure titulaire à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval  
Directrice du Centre de Recherches Appliquées et Interdisciplinaires sur les Violences intimes, familiales et structurelles (RAIV)

20 FÉVRIER 2025

# SU-PÈRE CONFÉRENCE - 19<sup>e</sup> édition

## ÉVÉNEMENT SPÉCIAL

### Pièce de théâtre « Co-parents quelque part »

Théâtre Parminou

Texte : Marc-André Brunet

Mise en scène : Isabelle Lamontagne

Jeu : Joseph Martin, Catherine Lapalme, Kathy-Alexandra Retamal Villegas et Harou Davtyan

Scénographie : Cybel St-Pierre et Audrey Gaudet

Direction de production : Caroline Bergeron

Direction artistique : Jean-François Gascon

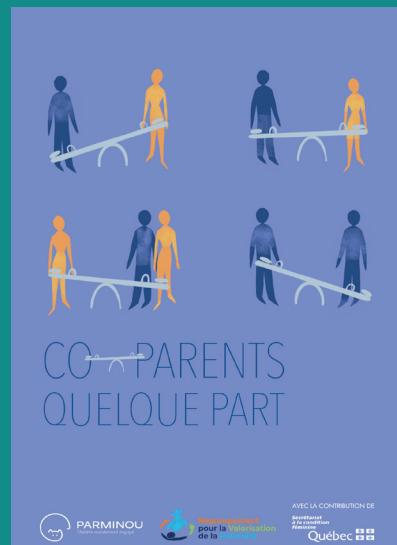
Le RVP est heureux de vous inviter à assister une pièce de théâtre conçue par le Théâtre Parminou. La pièce « Co-parents quelque part » explore avec humour et sensibilité les défis et les joies de la coparentalité contemporaine.

Deux couples d'amis, Kamil et Catherine, ainsi que Christophe et Kayla, vont devenir parents. À travers une dizaine de tableaux, l'histoire présente les parcours de vie, avec leurs hauts et leurs bas, de ces deux équipes coparentales! La pièce sera suivie d'une période de discussion et d'échanges avec l'un des comédiens.

Cette représentation exceptionnelle est une invitation à rire et s'émouvoir des petits et grands défis des parents d'aujourd'hui, à faire des liens avec le vécu des coparents qui fréquentent vos organismes, à réfléchir et à discuter de coparentalité.

La représentation s'inscrit dans le cadre d'un grand projet Coparentalité du RVP en quatre volets :

- 1) Offre de formations adaptées;
- 2) Présentation d'une pièce de théâtre;
- 3) Création et diffusion de capsules vidéos et d'outils pour les parents;
- 4) Présentation d'un sommet sur la coparentalité au printemps 2026.



Pièce de théâtre : 1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 16 h 30  
Cocktail : 1<sup>er</sup> étage • Mezzanine • 17 h 45

21 FÉVRIER 2025

# Grand événement de mobilisation sur les pères et la périnatalité



Animateur :  
**Raymond Villeneuve**

## Membres du Comité de travail national sur les pères et la périnatalité:

- **Association pour la santé publique du Québec**
- **Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et de la famille**
- **Collectif petite enfance**
- **CooPÈRE**
- **Fédération québécoise des organismes communautaires Famille**
- **Fondation Olo**
- **Naître et grandir**
- **Observatoire des tout-petits**
- **Préma-Québec**
- **Regroupement pour la Valorisation de la Paternité**
- **Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec**

Les membres du Comité de travail national sur les pères et la périnatalité sont heureux de vous inviter à participer à un grand événement de mobilisation sur les pères et la périnatalité dans le contexte de la mise en œuvre du Plan d'action en périnatalité et petite enfance du ministère de la Santé et des Services sociaux. Au menu : panel de pères, partage d'initiatives régionales inspirantes, dévoilement de nouvelles données sur l'utilisation des services en période périnatale par les mères et par les pères, séances d'échanges mobilisatrices sur la formation, les politiques publiques et les actions collectives à entreprendre pour mieux soutenir l'engagement paternel et la coparentalité en période périnatale. C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour ceux et celles qui souhaitent participer à ce grand mouvement collectif !

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 00 à 15 h 00



## NOTES





**Regroupement  
pour la Valorisation  
de la Paternité**